



# Senioren-Wegweiser **wuppertal**



Leben • Wohnen • Freizeit • Service • Beratung





Leben.  
Sicher

Mit  
Freude.

**Angebote für Senioren und Pflegebedürftige**

- Seniorentreffs
- Pflege und Hilfe zu Hause
- Tagespflege
- Demenzgruppen
- Service-Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Suchtberatung 60 plus

**Caritas-Altenzentren**

- Augustinusstift
- Paul-Hanisch-Haus
- St. Suitbertus

## Liebe Wuppertalerinnen und Wuppertaler,

„Älter werden“ ist eine tolle Sache, wenn Freundinnen und Freunde, die Familie und tolle Erlebnisse Teil des Lebens sind und bleiben. Deshalb ist es wichtig, auch im Alter bestehende Kontakte zu pflegen und neue Kontakte zu knüpfen.

Dieser Wegweiser möchte Sie und Ihre Angehörigen möglichst aktuell und umfassend mit vielen wichtigen Informationen unterstützen und Ihnen eine nützliche Hilfe im Alltag sein, damit Sie Wuppertal als die seniorenfreundliche Stadt erleben, die sie auch ist. Wuppertal hat für die aktive Lebensgestaltung der Seniorinnen und Senioren viel zu bieten und verfügt über ein breites Angebot in den Bereichen Freizeit, Bildung, Beratung und Hilfe – verteilt über das gesamte Stadtgebiet.

Das ist auch dank der vielfältigen Einrichtungen und Vereinen möglich, die immer wieder auch für ältere Semester ein abwechslungsreiches Angebot



zusammenstellen. Dafür möchte ich an dieser Stelle besonders herzlich danken.

Viele ältere Menschen sollen, wollen und können am aktiven Leben in unserer Stadt teilnehmen und sich mit ihren Ideen und Erfahrungen immer wieder einbringen. Dazu möchte ich Sie an dieser Stelle auch ermutigen.

Jetzt wünsche ich Ihnen viel Freude bei dieser ebenso hilf- wie aufschlussreichen Lektüre.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Uwe Schneidewind". The signature is written in a cursive, slightly stylized font.

Uwe Schneidewind  
Oberbürgermeister

- 6 Pedelec-Boom: Sicher unterwegs dank Fahrtraining
- 6 **AKTIVE FREIZEIT**  
**BEGEGNUNG – BILDUNG – KULTUR –**  
**SPORT – REISEN**
- 8 Begegnungsstätten, Seniorentreffs, Seniorenclubs
- 8 Treffpunkte für ältere Migranten, Migrationsdienste
- 9 Stadtbibliothek
- 9 Volkshochschule, Familienbildungsstätten,  
Bildungswerke
- 10 Studium für Ältere
- 10 Wuppertal Touristik/Infotheke Rathaus Barmen
- 10 Medienzentrum Wuppertal
- 11 Museen
- 11 Theater und Kleinkunst
- 11 Tier- und Pflanzenwelt
- 12 Sport
- 13 Schwimmbäder



Ganz großes Thema auch für ältere Wuppertalerinnen und Wuppertaler: unterwegs mit dem Pedelec.  
Foto: Bettina Osswald **Seite 6**



## Mit 49 Euro, da fängt das Leben an. **Das DeutschlandTicket**

- Als Chipkarte und in der WSW Ticket App
- Monatlich kündbares Abo
- Gilt bundesweit im Nahverkehr

[wsw-deutschlandticket.de](https://www.wsw-deutschlandticket.de)



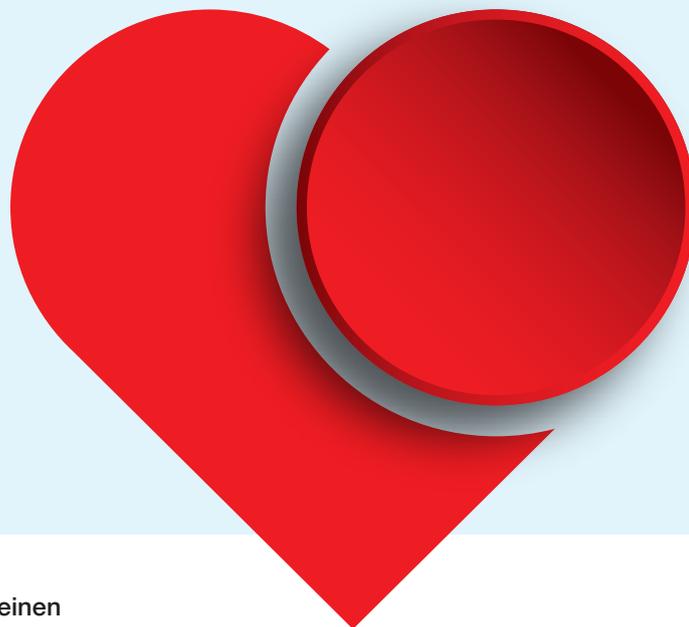
- 13 Wandervereine
- 13 Reisen und Erholung
- 13 Vergünstigungen für ältere Menschen im ÖPNV
- 14 **GEMEINSAMES HANDELN**  
INTERESSENVERTRETUNGEN – SELBSTHILFE-  
GRUPPEN – PROJEKTE ZUM MIT- UND  
NACHMACHEN
- 14 Seniorenbeirat
- 15 Beirat der Menschen mit Behinderung
- 15 Bewohnerbeiräte/Vertrauenspersonen
- 15 Gewerkschaften
- 16 Politische Parteien
- 16 Sonstige Interessenvertretungen (Auswahl)
- 16 Selbsthilfegruppen
- 16 Lesben und Schwule – LSBTTIQ\* - im Alter
- 18 ZWAR-Gruppen
- 19 Bürger- und Bezirksvereine, Verschönerungsvereine



Der Wuppertaler Seniorenbeirat Seite 14

- 19 Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- 20 Jung hilft Alt
- 20 Alt hilft Jung
- 20 Patenprojekte
- 21 Lokale Bürgerforen
- 21 Aktiv im Quartier

# Hausnotruf Wuppertal. Hilfe auf Knopfdruck.



Mit dem Hausnotruf ist Hilfe nur einen Knopfdruck entfernt. Für ein sicheres Gefühl zu Hause, jederzeit. Mehr Infos:

[drkhausnotruf.nrw/wuppertal](http://drkhausnotruf.nrw/wuppertal)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

DRK-Kreisverband  
Wuppertal e.V.  
Tel.: 0202 8906117

**22 RAT UND HILFE  
BERATUNGSANGEBOTE**

- 22 Beratung, Information und Dienste der Stadtverwaltung
- 23 Sozialdienst für Erwachsene
- 24 Beratung für Seniorinnen und Senioren
- 24 Inklusionsbüro und Behindertenbeauftragte
- 24 Wohnberatung
- 25 Pflegeberatung/Pflegestützpunkte
- 26 Demenz
- 27 Unterstützungsangebote im Alltag

- 28 Krise – was nun?
- 28 Sucht im Alter
- 29 Kriminalitätsvorbeugung und Verkehrssicherheitsberatung
- 29 Ehrenamtliche Seniorensicherheitsberater
- 30 Rechtsberatung
- 30 Verbraucherberatung
- 30 Ernährungsberatung
- 31 **HILFE ZUM VERBLEIB IN DER WOHNUNG  
PFLEGEBERATUNG/WOHNBERATUNG**
- 31 Mahlzeitendienste und gemeinsame Mittagstische
- 31 Hausnotruf
- 31 Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste
- 32 Fahrdienste
- 33 Umzugsdienste und Renovierungsdienste, Abgabe von Möbeln und Hausrat
- 33 Kleiderkammern
- 34 Nachbarschaftshilfe/Stadtteilservice
- 34 Geriatrische Rehabilitation
- 35 Tageskliniken
- 35 Tagespflege
- 35 Kurzzeitpflege
- 36 **VORSORGE  
VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG,  
BETREUUNGSVERFÜGUNG UND RECHTLICHE BETREUUNG**
- 36 Notfallplan und Palliativpass
- 37 Hospizdienste



Die Bergischen Seniorensicherheitsberater beim Treffen 2022 in Wuppertal Foto: Polizei. Seite 29

**Impressum**

**Herausgeber:** Rundschau Verlagsgesellschaft mbH, Johannisberg 7, 42103 Wuppertal, Telefon (0202) 27 1440, Telefax (0202) 71 6292, **Geschäftsstelle:** Ohligsmühle 7-9, 42103 Wuppertal, **Internet:** www.wuppertaler-rundschau.de, **E-Mail:** redaktion@wuppertaler-rundschau.de (Verlagsanschrift ist gleichzeitig Anschrift für nachstehend genannte Personen) **Geschäftsführung & Verlagsleitung:** Lutz Rensch **Verantwortlich für Anzeigen & Verkaufsleitung:** Lutz Rensch, **Grafik & Layout:** Holger Padberg, **Anzeigenberatung:** Iris Domann & Nicole Schlender, Telefon (0202) 271 4427 + 25, i.domann@wuppertaler-rundschau.de & nicole.schlender@wuppertaler-rundschau.de

**in Zusammenarbeit mit:** Stadt Wuppertal Sozialamt – Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung, Neumarkt 10, 42103 Wuppertal www.wuppertal.de



**Verantwortlich für Redaktion:** Roderich Trapp (Seiten 6 und 7), Stadt Wuppertal Sozialamt – Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung **Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:** Titelfotos Wuppertaler Rundschau, Claudia Philipp, Achim Otto und Robert Kneschke - stock.adobe.com, weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt. **Druck:** DCM Druck Center Meckenheim GmbH, Werner-von-Siemens-Straße 13, 53340 Meckenheim Die von uns gestalteten und veröffentlichten Texte und Anzeigen dürfen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Verlages reproduziert oder nachgedruckt werden.sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

**Werbeck**  
*Zuhause gut versorgt.*  
Ihr ambulanter Pflegedienst seit 1987

**BESTNOTE**  
**SEHR GUT**  
\* 1,0 \*

MdK geprüft

☎ 02 02 / 50 91 91  
✉ info@pflege-werbeck.de  
zuhause-gut-versorgt.de

Friedrich-Engels-Allee 364  
42283 Wuppertal

**38 WOHNEN IM ALTER  
EIGENE WOHNUNG – LEBEN IM HEIM**38 Wohnberechtigungsschein  
und Wohngeld

39 Altenwohnungen

39 Betreutes Wohnen/  
Service-Wohnen39 Gemeinschaftliches  
Wohnen im Alter

40 Pflegeeinrichtungen

40 WTG-Behörde (Heimaufsicht)

41 Pflegewohngeld

41 Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe  
in Altenpflegeheimen**42 GRUNDSICHERUNG, HILFE ZUM LEBENSUNTERHALT  
UND SOZIALHILFE  
EINKOMMEN – FINANZIERUNGSHILFEN**

42 Bürgergeld

43 Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und  
Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe)

43 Wuppertal-Pass

43 Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung,  
Hilfe zur Pflege, Hilfe in anderen Lebenslagen

43 Rente

44 Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung/  
Ermäßigung der Telefonkosten

44 Blindengeld und Hilfe für hochgradig Sehbehinderte

**45 GESUNDHEIT IM ALTER  
KRANKENHÄUSER – NOTDIENSTE –  
SCHWERBEHINDERUNG**

45 Krankenhäuser

46 Notrufe und Notdienste,

46 Wichtige Adressen und Telefonnummern

46 Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweise

**47 ADRESSEN**

Vereinbaren Sie einen Termin für  
eine individuelle Hausführung.  
Wir senden Ihnen gern vorab  
umfangreiches Informationsmaterial.

## Rosenhof Seniorenwohnanlagen?

*Davon hört man ja nur Gutes.*

*Stimmt!* Schließlich sind wir schon seit 50 Jahren ein verlässlicher Partner für Senioren, die ihr Leben selbstbestimmt und komfortabel gestalten möchten. In unseren Häusern erwarten Sie individuelle Appartements gepaart mit einem umfangreichen Dienstleistungsangebot. Auch in der pflegerischen Betreuung stehen wir für Qualität und Kompetenz.

Sind Sie neugierig geworden? Dann lassen Sie doch mal von sich hören: Evelyn Depperschmidt informiert Sie gern ausführlich im Rosenhof Erkrath unter **0211/92 40 31 8**. Im Rosenhof Hochdahl ist Hela Richter-Bosse unter **02104/94 64 14** für Sie da.

  
*50 Jahre*



BU: Klaus A. Flieger. Vorsitzender der Verkehrswacht Wuppertal, rät zum Fahrtraining, um mit dem Pedelec sich unterwegs zu sein.  
Foto: Wuppertaler Rundschau

## Pedelec-Boom bei älteren Menschen: Fahrtraining gibt Sicherheit

**Pedelecs werden auch in Wuppertal immer beliebter – besonders bei älteren Menschen. Mit den schweren Fahrrädern sollte man aber umgehen können.**

Dass die elektrisch betriebenen Räder im Bergischen Land ein Renner sind, ist kein Wunder. Sie ermöglichen es immerhin ganz bequem weitere und anspruchsvollere Strecken zurückzulegen als das mit einem normalen Fahrrad möglich wäre. Und Strecken mit Anstiegen gibt es in Wuppertal und Umgebung bekanntlich reichlich. Aber auch im Alltag hat sich das Pedelec zu einem beliebten Fortbewegungsmittel entwickelt. Einhergehend damit ist allerdings auch die Zahl der Unfälle mit Pedelecs gestiegen. 6.766 verunglückte Pedelecfahrer meldete die Polizei in NRW für das Jahr 2022. 48 Menschen kamen 2022 bei einem Unfall mit dem Pedelec ums Leben, 29 von ihnen waren über 65 Jahre alt. „Ältere Menschen können Stürze nicht mehr so gut auffangen wie jüngere“,

nennt Klaus A. Flieger, Vorsitzender der Verkehrswacht Wuppertal, einen Grund, warum es in dieser Altersklasse verhältnismäßig viele tödlich Verunglückte gibt.

Mit ein paar Tipps sind aber Jung wie Alt sicherer unterwegs. „Helm tragen hat eine hohe Priorität. Man ist mit Pedelecs ziemlich schnell unterwegs, ohne Schutz kann es beim Sturz zu schweren Kopfverletzungen kommen“, so Klaus A. Flieger. Weiterhin sollten Pedelecfahrer sich den Verkehrsverhältnissen anpassen und die mögliche Geschwindigkeit nicht zwingend überall fahren. Mit Beginn der dunklen Jahreszeit sollte nicht nur die Beleuchtung des Pedelecs in einwandfreiem Zustand sein, sondern sich der Fahrer auch selbst durch

helle Kleidung und reflektierende Elemente sichtbarer machen. Außerdem empfiehlt der Verkehrsexperte eine regelmäßige Wartung, denn Pedelecs sind wegen des höheren Gewichts auch größerem Verschleiß ausgesetzt.

„Ich kann allen unsere Pedelectrainings ans Herz legen“, so Klaus A. Flieger. Bei diesen Angeboten dreht sich in Theorie und Praxis alles um die sichere Fahrt mit einem Pedelec. Ob das Anfahren und Fahren oder auch das Bremsverhalten: Ein Pedelec fährt sich anders als ein Fahrrad. „Wer etwas übt, am besten im Schonraum, ist später im Realverkehr sicherer unterwegs“, so Flieger. Die Verkehrswacht Wuppertal bietet daher in regelmäßigen Abständen von Frühjahr bis Herbst Pedelectrainings an. Infos auf der Seite der Verkehrswacht [www.verkehrswacht-wuppertal.de](http://www.verkehrswacht-wuppertal.de), wo auch Termine und das Anmeldeformular zu finden sind.

Übrigens werden die Fachbegriffe für motorisierte Fahrräder immer wieder gerne durcheinander gebracht. Deshalb hier noch einmal zur Klarstellung: Pedelecs werden bis zu einer Geschwindigkeit von 25 Stundenkilometern elektrisch unterstützt. Sie gelten als Fahrräder. E-Bikes bieten dagegen



Proberunden für souveränen Sitz im Sattel: Pedelec-Sicherheitstraining am Zoo-Stadion. Foto: Stadt Wuppertal

Unterstützung bis zu 45 Stundenkilometern. Sie gelten rechtlich als Kleinkraftrad und sind damit helm- und führerscheinpflichtig.

**Weitere Informationen:**

Deutsche Verkehrswacht Wuppertal e. V.  
Wittener Straße 316, 42279 Wuppertal, Telefon 0172-2901163  
Internet: [www.verkehrswacht-wuppertal.de](http://www.verkehrswacht-wuppertal.de)

**Ihr Menüservice mit Herz**



Jetzt das Kennenlern-Angebot bestellen!

**3 x Menüenuss ins Haus für nur 6,99 € pro Menü inkl. MwSt.**

Auch online bestellbar unter: [www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal](http://www.ihr-menueservice.de/drk-wuppertal)



- Leckere Menüs in großer Auswahl
- Dazu Desserts, Salate und Kuchen
- Umfangreiches Diät- und Kostformangebot

Hier geht's zum *Online-Shop.*



**Deutsches Rotes Kreuz**

Menüservice apetito AG · Bonifatiusstraße 305 · 48432 Rheine

**DRK Wuppertal**  
Tel. 0202 8702980  
Mo. bis Fr. 8:00 - 18:00 Uhr

**Hörbar**  
Ihr Hörgeräte-Spezialist in Wuppertal-Elberfeld



Friedrich-Ebert-Straße 47    Tel. 0202-3727220

[www.hoerbar-hoergeraete.de](http://www.hoerbar-hoergeraete.de)

**Gutschein für einen kostenlosen Hörtest**

Ihr Hörgeräte-Spezialist in Wuppertal-Elberfeld  
Ihr Hörgeräte-Spezialist in Wuppertal-Elberfeld

**Hörbar**

Friedrich-Ebert-Str. 47 · 42103 Wuppertal  
[www.hoerbar-hoergeraete.de](http://www.hoerbar-hoergeraete.de) · 0202-37 27 22 0



Foto: pixabay

## Aktive Freizeit

**BEGEGNUNG – BILDUNG –  
KULTUR – SPORT – REISEN**

### Begegnungsstätten, Seniorentreffs, Seniorenclubs

Nicht allein zu sein gehört zu den menschlichen Grundbedürfnissen. Der Wunsch nach sozialen Kontakten lässt sich nach dem Ausscheiden aus dem Beruf und durch veränderte familiäre Strukturen oftmals nur schwer verwirklichen. In Wuppertal gibt es zahlreiche Treffpunkte, die Ihnen ein geselliges Miteinander in gemütlicher Atmosphäre mit wechselnden Programmen unterschiedlichster Aktivitäten wie etwa Gesprächsrunden, Feste, Vorträge, Ausflüge und Reisen anbieten. Darüber hinaus besteht dort oft die Möglichkeit, individuellen Interessen nachzugehen. Von der Nutzung des Internets in einem Internetcafé, dem Besuch eines Sprachkurses, Tanzveranstaltungen und Bewegungsangeboten bis zu kreativen Hobbys, wie Malen und Fotografieren, finden Sie jede Menge Anregungen für eine aktive Lebens- und Freizeitgestaltung.

Viele Einrichtungen geben regelmäßig eine Programmübersicht heraus. Adressen und Telefonnummern der Treffpunkte finden Sie im Anschriftenteil nach Stadtbezirken geordnet ab Seite 47.

### Treffpunkte für ältere Migranten, Migrationsdienste

Natürlich stehen die Begegnungsstätten und Hilfsangebote auch allen Migrantinnen und Migranten in Wuppertal offen.

Sprachbarrieren und kulturelle Hintergründe stellen ältere Zuwanderer aber teilweise vor fast unüberwindbare Probleme. Aufgrund dessen sind inzwischen in einigen Begegnungsstätten und Seniorentreffs Angebote angesiedelt, die sich speziell an ältere Migrantinnen und Migranten richten. Für weitere Informationen zu Themen rund ums Älterwerden und Hilfsangebote stehen die Migrationsdienste zur Verfügung.

#### Städtische Seniorenbegegnungsstätte

Hochstraße 38, 42105 Wuppertal

Öffnungszeiten: Treffpunkt der Seniorinnen  
und Senioren aus der Türkei

Dienstag – Donnerstag ab 11:00 Uhr

Leiterin: Sabriye Izgi Telefon: 0177 159 7030

E-Mail: sabriye.izgi@aph.wuppertal.de

Weitere Informationen und Kontaktdaten erhalten Sie bei Senioren & Freizeit unter 0202 563 24 27 oder [aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

#### Städtischer Seniorentreff

Odoakerstr. 2, 42389 Wuppertal

Öffnungszeiten Seniorentreff:

Dienstag und Donnerstag ab 13:30 Uhr

Leiterin: Yulia Dunaevskaya Telefon: 478 58 988

E-Mail: [yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de](mailto:yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de)

Weitere Informationen und Kontaktdaten erhalten Sie bei Senioren & Freizeit unter 0202 563 24 27 oder [aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

**Städtischer Seniorentreff/Treffpunkt der Gruppe ZIEL (Zusammen in einem Land) für russisch- und ukrainischsprachige ältere Menschen**

Liebigstraße 34  
42283 Wuppertal  
Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 16.00 Uhr  
Kontakt: Larisa Bulchin  
Telefon (0176) 70537073

**Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.**

Frau Rukiye Temel  
Platz der Republik 24 – 26  
42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 2451960  
Internet: [www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de](http://www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de)

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Internationales Begegnungszentrum**

Hünefeldstraße 54 a, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 28052-0  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Diakonie Soziale Teilhabe gGmbH/Migrationsdienste**

Elberfelder Straße 87-89, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 26921100  
Fax (0202) 26921222  
Internet: [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)

**Stadt Wuppertal**

**Ressort Zuwanderung und Integration**

Friedrich-Engels-Allee 28, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 2514

**Jüdischer Wohlfahrtsverband**

Gemarkter Straße 8, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 3711854  
Öffnungszeiten: Mo. und Do. 09.00 – 14.00 Uhr

---

**Stadtbibliothek**

---

Über mehr als 700 000 Medien verfügen die Zentralbibliothek in Elberfeld und die neun Stadtteilbibliotheken. Neben Unterhaltungslektüre und Sachbüchern zu fast sämtlichen Themenbereichen finden Sie hier ein breit gefächertes Angebot an Zeitungen und Zeitschriften, CDs, CD-ROMs, DVDs, Noten, Sprachprogrammen und Spielen.

Der besondere Service für ältere Menschen umfasst Bücher in Großdruck sowie Hörbücher (Schöne Literatur und Sachbücher). Für Betreuer\*innen von Menschen, die von Demenz betroffen sind, stehen in der Zentralbibliothek „Erinnerungskoffer

für Demenzkranke“ zur Ausleihe zur Verfügung. Die Koffer sind gefüllt mit Büchern und Alltagsgegenständen, die Erinnerungen wach werden lassen und Gesprächsanlässe bieten.

Online rund um die Uhr steht das digitale Angebot **Bergisch eMedien** mit Medien zum Download zur Verfügung ([www.Bergisch-eMedien.de](http://www.Bergisch-eMedien.de)).

Gerade älteren Menschen bietet das „neue Lesen“ von E-Books auf elektronischen Lesegeräten Vorteile gegenüber gedruckten Büchern. Dank der variablen Schriftgröße kann man sich die Worte in der Größe einstellen, die man selbst ohne Brille erkennt.

Zum Ausprobieren können E-Book Reader gleich ebenfalls entliehen werden.

Führungen können jederzeit gebucht werden bei Frau Heidorn ([sabine.heidorn@stadt.wuppertal.de](mailto:sabine.heidorn@stadt.wuppertal.de)) oder Frau Weinheimer ([rita.weinheimer@stadt.wuppertal.de](mailto:rita.weinheimer@stadt.wuppertal.de)).

Eine Auflistung der Wuppertaler Stadtteilbibliotheken so- wie der Universitätsbibliothek Wuppertal finden Sie im Anschriftenteil ab Seite 50.

---

**Volkshochschule, Familienbildungsstätten, Bildungswerke**

---

Bildung und Weiterbildung sind heutzutage im Sinne des lebenslangen Lernens für ältere Menschen ebenso verfügbar wie für jüngere.

Die Bildungseinrichtungen für Erwachsene in Wuppertal bieten ein breites Spektrum an Kursen für alle Altersgruppen. Die Angebotspalette reicht vom Sprachkurs über Gestalten, Malen, Zeichnen bis zu EDV- und Multimedia-Kursen. Ob Sie speziell für Ältere konzipierte Angebote wahrnehmen oder zusammen mit Jüngeren an einem Kurs teilnehmen möchten: Beratung und Hilfe erhalten Sie bei Interesse bei den angegebenen Stellen.

Die Bergische Volkshochschule hält pro Jahr über 350 speziell für ältere Menschen konzipierte Veranstaltungen bereit und hat damit das größte Angebot im Bergischen. **Lebenslanges Lernen** kann hier in allen Fachbereichen ausprobiert werden.

**Bergische Volkshochschule Solingen-Wuppertal**

Auer Schulstraße 20, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2607  
Internet: [www.bergische-vhs.de](http://www.bergische-vhs.de)

### Evangelische Familienbildungsstätte/ Evangelische Erwachsenenbildung

Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal  
Telefon (0202) 4795760  
Internet: [www.efabi-wuppertal.de](http://www.efabi-wuppertal.de)

### Friedrich-Spee-Akademie Wuppertal e.V.

Bayreuther Straße 87, 42115 Wuppertal  
Telefon (0202) 306116  
Internet: [www.fsa-wuppertal.de](http://www.fsa-wuppertal.de)

### Katholisches Bildungswerk

Wuppertal/Solingen/Remscheid  
Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 495830  
Internet: [www.erzbistum-koeln.de](http://www.erzbistum-koeln.de)

### Katholisches Familienbildungsstätte

Bernhard-Letterhaus-Straße 8, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 255058-0  
Internet: [www.fbs-wuppertal.de](http://www.fbs-wuppertal.de)

---

## Studium für Ältere

---

Das seit 1987 bestehende Studium für Ältere ist ein Weiterbildungsangebot für alle, die in systematischer Weise wissenschaftliche Kenntnisse erwerben wollen, ohne damit einen berufsqualifizierenden Abschluss anzustreben. Die Senior-Studierenden haben eine große Auswahl an Veranstaltungen, die sie gemeinsam mit den regulären Studierenden besuchen. Das Studium kann mit einer Abschlussarbeit beendet werden. Neben sozial- und geisteswissenschaftlichen Fächern können Veranstaltungen der Sprach- und Literaturwissenschaften sowie aus den Natur- und Ingenieurwissenschaften und aus weiteren Fächern besucht werden.

Es gibt keine Zugangsbeschränkungen wie etwa das Abitur und auch keine festgelegte Altersgrenze, es ist für alle älteren Menschen offen. Die Teilnehmer Studium für Ältere werden nach Zahlung einer besonderen Semestergebühr als Senior-Studierende zugelassen. Das Studium für Ältere kann nur im Wintersemester begonnen werden.

Telefonische Informationen und Beratung in den Vorlesungszeiten während der Sprechstunde Montag bis Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr. Außerdem während der persönlichen Sprechstunde (nach vorheriger Vereinbarung) mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr in der Lise-Meitner-Str. 1-13/w-tec Haus 2 Raum 3.12.

Informationen im Internet sind unter folgender Adresse zu finden: [www.zwb.uni-wuppertal.de](http://www.zwb.uni-wuppertal.de)

### Bergische Universität Wuppertal, Zentrum für Weiterbildung

Christine T. Schrettenbrunner, Dipl.-Psych. Koordinatorin  
Studium für Ältere und Gasthörendangebote  
Bergische Universität Wuppertal, Raum S.11.10  
Telefon (0202) 439 3255  
E-Mail: [schrette@uni-wuppertal.de](mailto:schrette@uni-wuppertal.de)

---

## Wuppertal Touristik/Infotheke Rathaus Barmen

---

Hier erfahren Sie rasch und umfassend, was in Sachen Kultur und Freizeit aktuell interessant ist: Wie sehen die Programme der freien Theater aus, welche Ausstellungen sind im Von der Heydt-Museum zu sehen? Oder buchen Sie Stadtrundfahrten, Fahrten mit dem „Kaiserwagen“ und Stadtführungen. Außerdem bieten die Wuppertal Touristik und die Infotheke Barmen original Wuppertal Souvenirs an und halten zahlreiche Broschüren für Sie bereit.

### Wuppertal Touristik:

Alte Freiheit 23, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2270  
Öffnungszeiten: Mo. – Sa.: 10.00 – 18.00 Uhr  
Wuppertalshop: [www.wuppertalshop.de](http://www.wuppertalshop.de)

### Infotheke Rathaus Barmen

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6688  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08.00 – 14.00 Uhr

---

## Medienzentrum Wuppertal

---

Im Medienzentrum Wuppertal finden Foto- und Filmfreunde die nötige Technik für Fotodokumentationen oder um beispielsweise einen Videofilm über die Schwebebahn, den Zoo oder zur Situation älterer Menschen in der Stadt zu produzieren.

Der Verleih von Technik und Medien ist nicht kostenlos. Bei Mitgliedschaft in einem gemeinnützigen Verein oder einer Kirchengemeinde wird jedoch ein Rabatt von 25 % gewährt. Nähere Informationen, z. B. zum Technikverleih, zur Foto- und Videonutzung, aber auch zum umfangreichen Foto-, Film- und DVD-Bestand des Medienzentrums, erhalten Sie unter:

### Stadt Wuppertal Medienzentrum

Auer Schulstraße 20, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2629

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr  
(nur nach Vereinbarung)  
Internet: [www.wuppertal.de/medienzentrum](http://www.wuppertal.de/medienzentrum)

## Museen

Wuppertal verfügt über zahlreiche städtische und private Museen, Sammlungen und Ausstellungen. Vom renommierten Von der Heydt-Museum über das Historische Zentrum bis hin zum Kindermuseum bietet die Stadt interessierten Menschen eine alles andere als langweilige Museumslandschaft. Informationen über Öffnungszeiten und aktuelle Veranstaltungen und Events erhalten Sie telefonisch oder – falls angegeben – über das Internet. Die Anschriften der Museen finden Sie im Anschriftenteil auf den Seiten 51 und 52.

## Theater, Musik und Kleinkunst

Die Wuppertaler Bühnen bieten verschiedene Sparten zum Genießen: die Oper mit einer Vielfalt an klassischen und modernen Inszenierungen, das Sinfonieorchester und das Schauspiel. Ein Theater, das für viele Künstlerinnen und Künstler Sprungbrett zu einer großen Karriere wurde. Mit im Haus ist das weltberühmte Tanztheater Pina Bausch, dessen Erfolg hier seine Wurzeln hat. Auch in der freien Theaterszene gibt es Erstklassiges. Neben dem TIC-Theater in Cronenberg bieten verschiedene freie Theater mit ihrer familiären Atmosphäre ein Theatererlebnis der besonderen Art.

Daneben gastiert das „Theater Rauheif“ seit mehr als 14 Jahren als Seniorentheater in Wuppertal. Es probt regelmäßig in der „börse“ und bietet sowohl für blutige Anfänger als auch für Menschen, die schon mal auf der Bühne standen, Möglichkeiten zum Üben und Mitmachen. Auch das Seniorentanztheater Claudio li Mura bietet für Menschen ab 55 Jahren die Möglichkeit, sich kreativ zu bewegen. Veranstaltungen verschiedenster Art finden im Life Club Barmen, in der „börse“ und auch in der „anstiftung – Kulturoffensive Lutherstift“ statt. Die Angebote finden Sie im Anschriftenteil auf den Seiten 52 und 53.

## Tier- und Pflanzenwelt

Etwa 3570 Tiere aus etwa 340 Arten von allen Kontinenten leben im Grünen Zoo Wuppertal. In den Tierhäusern können Sie Affen, Faultiere, Raubkatzen, Elefanten, Vögel, Fische und Reptilien auch bei schlechtem Wetter aus nächster Nähe beobachten. Weitläufige Anlagen für Sibirische Tiger und das

größte jemals in einem deutschen Zoo erbaute Löwengehege bieten den Besucherinnen und Besuchern überraschende Einblicke. Der besondere Clou der Pinguinanlage ist der 15 Meter lange Acrylglastunnel unter der Wasseroberfläche. Hier können Sie die erstaunlichen Schwimm- und Tauchkünste der Pinguine aus einer ganz außergewöhnlichen Perspektive bewundern. Diese besondere Attraktion ist bei Pinguinen weltweit einmalig!

Für kleine Besucherinnen und Besucher bietet sich im JuniorZoo die Möglichkeit aktiv Tierpfleger\*in zu sein und dabei die Tiere hautnah zu erleben. Kleine Besen, Rechen und Schubkarren stehen dafür bereit. Regelmäßige Schauaufführungen finden bei den Seelöwen, Rosapelikanen, Pinguinen und Großkatzen statt. Für eine Pause bietet sich ein Besuch in der Zoogastronomie Okavango, mit schönem Ausblick auf die Elefantenanlage an. Lauschen Sie in den Sommermonaten den Gartenkonzerten in einem der reizvollsten Tierparks Deutschlands. Ausführliche Informationen über Veranstaltungen, Projekte und Tierpatenschaften finden Sie unter anderem im Internet unter [www.zoo-wuppertal.de](http://www.zoo-wuppertal.de). Vom Frühjahr bis zum Herbst besteht die Möglichkeit, den Zoo mit einem Elektromobil fahrend zu erkunden. Außerdem wird ein spezielles Seniorenprogramm angeboten. Anmeldung und nähere Informationen unter 0202 / 563 3645 oder 563 3656. Auch die weiteren Wildgehege in Wuppertal sind einen Besuch wert.

Wenn Sie sich mehr für die Flora interessieren, dürfte ein Besuch im Botanischen Garten mit seinen Demonstrationsgewächshäusern und dem Heilpflanzen- und Gewürzgarten lohnenswert sein. Neben Vorträgen, Pflanzenberatungen und Ausstellungen werden auch Führungen durch den Garten angeboten.

Die 1984 gegründete Station Natur und Umwelt stellt die größte kommunale Einrichtung für Umweltbildung in NRW dar. Unter dem Motto „Natur erfassen – Natur zum Anfassen“ bietet sie ein reichhaltiges Programm für Menschen jeden Alters und aus allen Bevölkerungsgruppen an. Die zahlreichen Veranstaltungen finden im 7 ha umfassenden Naturlehrgebiet am Rande der Gelpe in den unterschiedlichen Natur- und Erfahrungsräumen statt. Ob Wald oder Teich, Obstbaum- und Wildblumenwiesen, Äcker, Kräutergarten, aber auch Schafwiese und Sinnesgarten bieten Möglichkeiten der aktiven Wahrnehmung der Natur. Lernen, erinnern, genießen, pflegen, spielen, erfahren: ganzjährig und bei jedem Wetter können die Angebote genutzt werden, ob im Familienverband oder einzeln, in den Waldspielgruppen oder in Erwachsenenkursen.

Eine barrierefreie Nutzbarkeit ist seit dem Umbau des Naturlehrgebietes 2019 gewährleistet, um auch Personen mit Einschränkungen den Besuch des Geländes zu ermöglichen.

Das Gebäude der Station Natur und Umwelt mit seinen Kurs- und Unterrichtsräumen mit Zugang zur ausgedehnten Terrasse wurde im Jahr 2010 bereits barrierefrei errichtet. Bestens erreichbar ist die Station mit dem ÖPNV: Die Bushaltestelle „Station Natur und Umwelt“ befindet sich direkt vor der Haustür.

### **Stadt Wuppertal**

Zoologischer Garten  
Hubertusallee 30, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-3600  
Internet: [www.zoo-wuppertal.de](http://www.zoo-wuppertal.de)

### **Stadt Wuppertal**

Botanischer Garten  
Elisenhöhe 1, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-4206  
Internet: [www.botanischer-garten-wuppertal.de](http://www.botanischer-garten-wuppertal.de)

### **Wildgehege Nordpark**

Mallack 1, 42281 Wuppertal  
Internet: [www.nbv-barmen.de](http://www.nbv-barmen.de)

### **Wildgehege Ehrenberg**

Ehrenberger Straße, 42389 Wuppertal  
Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)

### **Tierpark Fauna e. V.**

Lützowstraße 347, 42653 Solingen  
Telefon (0212) 591256  
Internet: [www.tierpark-fauna.de](http://www.tierpark-fauna.de)

### **Stadt Wuppertal**

Station Natur und Umwelt  
Jägerhofstraße 229, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6291  
Internet: [www.stnu.de](http://www.stnu.de)

## **Sport**

Fit sein und bleiben – ein erstrebenswertes Ziel für alle Generationen. Egal, ob Sie sich lieber an der frischen Luft oder in einer Turnhalle bewegen, lieber unter Anleitung, allein oder in einem Verein trainieren: Durch sportliche Aktivitäten bleiben Sie vital und mobil, schließen Kontakte zu Gleichgesinnten.

In Wuppertal gibt es eine Vielzahl unterschiedlichster Sportangebote: Schwimmen, Radfahren, Gymnastik, Gesundheits- und Reha-Sport sowie vieles mehr. Mit Sicherheit ist auch für Sie das Richtige in Ihrer Nähe dabei. Von mehreren Sportvereinen werden Kurse speziell für ältere Menschen unter qualifizierter Übungsleitung angeboten.

Eine Liste aller Sportvereine erhalten Sie beim Stadtsportbund, wo Sie übrigens auch eine sportliche Vielfalt in über 100 Sport- und Bewegungsarten erwartet. Neben einem speziellen Seniorensportprogramm sind hier auch die unterschiedlichsten Rehabilitationssportarten im Angebot.

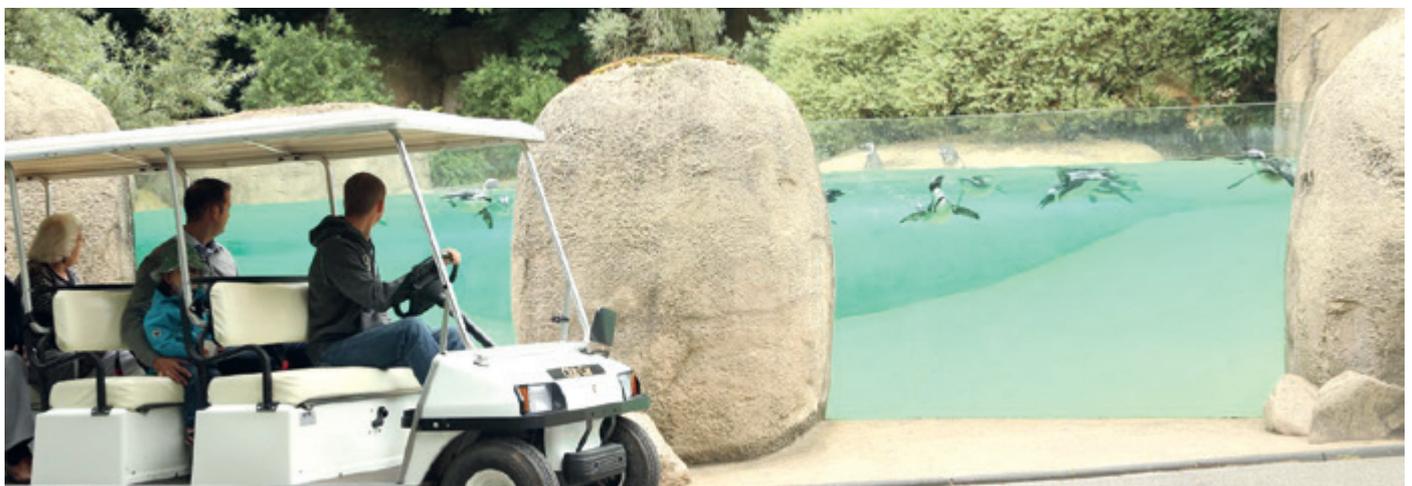
Im Anschriftenteil auf den Seiten 53 und 54 finden Sie die Adressen der Bezirkssportanlagen und einiger Wuppertaler Vereine. Auskünfte zum Thema Sport erteilt auch die Stadt Wuppertal.

### **Stadt Wuppertal**

Sport- und Bäderamt  
Hubertusallee 4, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-4042  
Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)

### **Stadtsportbund Wuppertal e. V.**

Bundesallee 247, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 456055  
Internet: [www.stadtsportbund-wuppertal.de](http://www.stadtsportbund-wuppertal.de)



Den Grünen Zoo können Senioren auch im Elektromobil erkunden – bei öffentlichen Fahrten oder individuell auf Voranmeldung. Foto: Zoo-Verein Wuppertal/Barbara Scheer

## Schwimmbäder

Schwimmen und Wassergymnastik verbessern die körperliche Fitness, steigern Ihr Wohlbefinden und beugen Bewegungsmängeln vor. Neben privaten und städtischen Bädern bieten Ihnen in den Sommermonaten zahlreiche Freibäder zusätzliche Bademöglichkeiten. Eine Auflistung der Wuppertaler Schwimmbäder finden Sie im Anschriftenteil auf Seite 54. Die Öffnungs- und Angebotszeiten erfragen Sie bitte unter den entsprechenden Telefonnummern.

## Wandervereine

Die herrliche grüne Umgebung der Schwebbahnstadt lädt förmlich zu kürzeren oder längeren Wandertouren ein. Mehrere Wandervereine bieten die Möglichkeit, beim Wandern etwas für die eigene Gesundheit zu tun und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen zu lassen.

Kleine und größere Wanderungen in der Gruppe bieten Ihnen auch einige Seniorentreffs an.

### Deutscher Alpenverein e. V. Sektion Wuppertal

Badische Straße 76, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 281518-20 oder 281518-25  
Internet: [www.dav-wuppertal.de](http://www.dav-wuppertal.de)

### NaturFreunde Wuppertal e.V.

Luhnsfelder Höhe 7, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 461320  
Internet: [www.naturfreunde-wuppertal.de](http://www.naturfreunde-wuppertal.de)

### Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Wuppertal e.V.

Küllenhahner Straße 161, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 4086020  
Internet: [www.sgv-wuppertal.de](http://www.sgv-wuppertal.de)

## Reisen und Erholung

In Wuppertal werden von unterschiedlichen Organisationen Erholungsreisen für ältere Menschen angeboten. Verstärkt findet auch das Interesse an Städtereisen mit kulturellem Hintergrund seinen Niederschlag in der Angebotspalette. Dabei wird von den Veranstaltern natürlich besondere Rücksicht auf die Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen genommen.

Einige Seniorentreffs und Altentagesstätten bieten ebenfalls Tagesfahrten in die nähere Umgebung und mehrtägige

Touren an. Erkundigen können Sie sich bei den im Anschriftenteil auf den Seiten 47 bis 50 genannten Einrichtungen oder bei

### Diakonie Wuppertal/Reisen und Freizeit

Hofkamp 63, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 97444-122  
Fax (0202) 97444-125  
Internet: [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)

## Vergünstigungen für ältere Menschen im ÖPNV

Für nur 49 Euro den ÖPNV inklusive Regionalverkehr in ganz Deutschland nutzen: Das DeutschlandTicket ist ein monatlich kündbares ÖPNV-Abo, mit dem deutschlandweit alle Nahverkehrsmittel genutzt werden können, also Busse, U-Bahnen, Straßenbahnen, S-Bahnen sowie Regionalzüge der DB – ohne Tarif- oder Verbundgrenzen.

Außerdem ist das personenbezogene Ticket1000 oder das übertragbare Ticket2000 jeweils als 9-Uhr-Variante besonders für Seniorinnen und Senioren eine preisgünstige Alternative, im Verkehrsverbund Rhein-Ruhr unterwegs zu sein. Beide Tickets gelten montags bis freitags ab 9.00 Uhr. Sie bieten ansonsten die gleichen Vorteile wie die regulären Tickets.

Wer darüber hinaus täglich den ganzen VRR bereisen möchte und dazu auch noch die 1. Klasse in Nahverkehrszügen nutzen will, der trifft mit dem BärenTicket die richtige Wahl. Dieses Ticket gibt's nur im Abo und exklusiv für alle Aktiven ab 60. Weitere Informationen und eine persönliche Beratung erhalten Sie in den MobiCentern.

### WSW mobil GmbH

MobiCenter Barmen  
Alter Markt 10, 42275 Wuppertal  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr  
[mobicenter@wsw-online.de](mailto:mobicenter@wsw-online.de)

MobiCenter Elberfeld  
Wall 31, 42103 Wuppertal  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr  
[mobicenter@wsw-online.de](mailto:mobicenter@wsw-online.de)

### Deutsche Bahn AG

BahnCard-Service  
Telefon 0180 6340035  
Internet: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)



Der Wuppertaler Seniorenbeirat in der Besetzung der Sitzung vom 14. August 2023. Foto: Simone Bahrmann

## Gemeinsames Handeln

### INTERESSENVERTRETUNGEN – SELBSTHILFEGRUPPEN – PROJEKTE ZUM MIT- UND NACHMACHEN

#### Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat soll als ein politisches Gremium dazu beitragen, dass den Interessen älterer Menschen sowohl in der Kommunalpolitik als auch in allen anderen Bereichen, die die Lebensumstände dieses Personenkreises betreffen, Rechnung getragen wird.

Überdies hat sich der Seniorenbeirat zum Ziel gesetzt, ältere Bürgerinnen und Bürger stärker in die politische Willensbildung einzubinden.

Seine stimmberechtigten Mitglieder ernennt der Rat der Stadt, die beratenden Mitglieder werden von unterschiedlichen sozialen Organisationen, Verbänden und Gewerkschaften delegiert.

Die Geschäftsführung des Seniorenbeirates wird von einer Stelle aus der Verwaltung geleistet.

Die Aufgaben des Seniorenbeirates sind in seiner Satzung festgelegt. Wesentliche Aufgaben des Seniorenbeirates sind danach:

- die parlamentarischen Gremien in Wuppertal sowie die Verwaltung in Fragen der Seniorenarbeit zu beraten
- die verantwortlichen Stellen auf spezifische Probleme älterer Menschen aufmerksam zu machen und die Bearbeitung zu verfolgen
- Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen zu erarbeiten
- bei der Planung und Verwirklichung von Angeboten und Hilfen für ältere Menschen mitzuwirken
- Ansprechpartner älterer Menschen in Wuppertal zu sein

Um diese Aufgaben zu erfüllen, hält der Seniorenbeirat jährlich fünf ordentliche öffentliche Sitzungen ab. Dabei werden Verwaltungsvorlagen diskutiert, Petitionen und Beschlüsse abgefasst, und es wird über die verschiedensten seniorenrelevanten Themen beraten. Häufig sind Expertinnen oder Experten zur Information des Seniorenbeirates zu fachspezifischen Themen eingeladen.

Informationen zu Veranstaltungen und Sitzungsterminen des Seniorenbeirates erhalten Sie bei der Geschäftsführung des Seniorenbeirates, im Ratsinformationssystem der Stadt Wuppertal (<https://ris.wuppertal.de/info.php>) oder in der Beilage „Evergreen“ der Wuppertaler Rundschau.

### Seniorenbeirat Wuppertal

Geschäftsführung  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2336  
E-Mail: [salaheddine.amaadachou@stadt.wuppertal.de](mailto:salaheddine.amaadachou@stadt.wuppertal.de)  
Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)

## Beirat der Menschen mit Behinderung

Der Beirat der Menschen mit Behinderung berät den Rat und seine Ausschüsse in Behindertenfragen und Fragen der Integration und Inklusion der Menschen mit Behinderung. Der Beirat der Menschen mit Behinderung ist neben zahlreichen Ausschüssen auch in den Bezirksvertretungen der Stadt Wuppertal mit einem Mitglied vertreten. Neben der engen Zusammenarbeit mit der Stadt Wuppertal berät der Beirat auch Menschen mit Behinderung und deren Organisationen, wirkt bei Planungen und Erstellung von Einrichtungen mit und achtet auf den barrierefreien Ausbau von Objekten öffentlicher und privater Träger.

Zum Beirat gehören 15 stimmberechtigte Vertreterinnen und Vertreter, die von Menschen mit und ohne Behinderung gewählt werden.

Der Beirat der Menschen mit Behinderung tagt mindestens viermal im Jahr. Alle Sitzungen sind öffentlich. Informationen zu den Sitzungsterminen und Inhalten erhalten Sie bei der Geschäftsführung oder im Rats-Informationssystem der Stadt Wuppertal (<https://ris.wuppertal.de/info.php>).

### Beirat der Menschen mit Behinderung Wuppertal Geschäftsführung

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-4190  
E-Mail: [Katja.Clasen@stadt.wuppertal.de](mailto:Katja.Clasen@stadt.wuppertal.de)  
Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)

## Bewohnerbeiräte/Vertrauenspersonen

Die Bewohner aller vollstationären Pflegeeinrichtungen und Einrichtungen für Behinderte vertreten ihre Interessen durch einen Beirat. Dieser Beirat kümmert sich

um Angelegenheiten wie z. B. Unterkunft, Betreuung, Aufenthaltsbedingungen, Heimordnung, Verpflegung und Freizeitgestaltung. Die Beiräte werden von den Bewohnerinnen und Bewohnern gewählt. Mitglieder können Bewohner\*innen oder deren Angehörige/Betreuer\*innen sein. Die Anzahl der Mitglieder richtet sich nach der Größe der Betreuungseinrichtung. Kann ein Beirat nicht gebildet werden, werden seine Aufgaben durch ein Vertretungsgremium aus Angehörigen oder Betreuerinnen und Betreuern wahrgenommen. Gibt es kein Vertretungsgremium, das die Interessen der Bewohnerinnen und Bewohner wie ein Beirat wahrnehmen kann, bestellt die zuständige Behörde im Benehmen mit der Mehrheit der Bewohnerinnen und Bewohner in einer Bewohnerversammlung eine Vertrauensperson, die trägerunabhängig sein muss.

Sollten Sie sich für die Arbeit des Bewohnerbeirates interessieren oder Fragen zur Bewohnerbeiratsarbeit haben, wenden Sie sich bitte an die entsprechende Einrichtung.

## Gewerkschaften

Einige Gewerkschaften haben für gewerkschaftlich organisierte Mitglieder eigene Seniorengruppen gebildet oder halten besondere Angebote für ältere Menschen bereit. Zu den Angeboten und Aktivitäten zählen neben Diskussions- und



### Evangelische Pflege Diakonie Vohwinkel

»Bestens betreut im Wuppertaler Westen.«

- Stationäre Pflege im Seniorenzentrum Vohwinkel
- Tagespflege am Sonnengarten
- Ambulanter Dienst Vohwinkel, Hammerstein, Sonnborn
- Allgemeine ambulante Palliativversorgung (AAPV)

Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin.  
**Wir freuen uns sehr, Sie kennenzulernen!**

 Telefon: 0202 / 73 90 20 | [www.diakonie-vohwinkel.de](http://www.diakonie-vohwinkel.de)

Informationsveranstaltungen auch Reisen, Besichtigungsfahrten und Geselligkeiten. Genauere Auskünfte über Angebote der verschiedenen Gewerkschaften erhalten Sie bei

### **DGB – Deutscher Gewerkschaftsbund**

Stadtverband Wuppertal  
Hoefstraße 4, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 2813300  
Internet: [www.duesseldorf-bergisch-land.dgb.de](http://www.duesseldorf-bergisch-land.dgb.de)

### **DBB – Deutscher Beamtenbund**

Kreisverband Wuppertal  
E-Mail: [info@wuppertal.dbb-nrw.de](mailto:info@wuppertal.dbb-nrw.de)  
Internet: [www.wuppertal.dbb-nrw.de](http://www.wuppertal.dbb-nrw.de)

---

## **Politische Parteien**

---

Die aktuell im Rat der Stadt Wuppertal vertretenen Fraktionen finden Sie unter [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de). Über das Menü „Rathaus & Bürgerservice“ – „Verwaltung und Politik“ – „Politik“ – „Fraktionen“ finden Sie die Parteien und deren aktuelle Kontaktdaten.

---

## **Sonstige Interessenvertretungen (Auswahl)**

---

### **Blinden- und Sehbehindertenverein Wuppertal e. V.**

Gronastraße 95, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 8904488  
Internet: [www.blindenverein-wuppertal.de](http://www.blindenverein-wuppertal.de)

### **Sozialverband VdK**

#### **Kreisverband Bergisch Land Geschäftsstelle Wuppertal**

Kölner Straße 12, 42119 Wuppertal  
Internet: [www.vdk.de/kv-bergisch-land](http://www.vdk.de/kv-bergisch-land)

### **Tacheles e. V.**

Rudolfstraße 125, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 318441  
Internet: <https://wuppertal.tacheles-sozialhilfe.de>

### **Verein zur Förderung der Gehörlosen in Wuppertal e. V.**

Geschäftsstelle  
Hofkamp 138, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 89830125  
Internet: [www.stadtverband-der-gehoerlosenvereine-wuppertal.de](http://www.stadtverband-der-gehoerlosenvereine-wuppertal.de)

### **Weißer Ring e. V. Außenstelle Wuppertal**

Telefon (0151) 55164655  
Internet: <https://wuppertal-nrw-rheinland.weisser-ring.de>

---

## **Selbsthilfegruppen**

---

Selbsthilfegruppen sind als Ergänzung des Systems professioneller Angebote im Bereich der gesundheitlichen und sozialen Versorgung unverzichtbar. Der Zusammenschluss und der Austausch von Menschen mit gleicher Problemlage und/oder Krankheit kann dabei eine große Hilfe sein. Oftmals ist der Öffentlichkeit das breite Spektrum der vorhandenen Selbsthilfegruppen nicht bekannt. Auskunft und eine Broschüre über die Selbsthilfegruppen in Wuppertal erhalten Sie bei

### **Stadt Wuppertal**

Sozialamt – Selbsthilfekontaktstelle  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 4519 und 563 2441  
Internet: [www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen](http://www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen)

### **Interessengemeinschaft der Selbsthilfegruppen Behinderter in Wuppertal**

c/o Die Färberei  
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Kontakt: Paul Hinz  
Telefon (0202) 643064 (Rufnummer der Färberei)

### **Verein für Psychosoziale Selbsthilfe- und Angehörigengruppen (VPSAG Wuppertal)**

c/o Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Kontakt: Wilfried Denkert  
Telefon 0176 49039053

---

## **Lesben und Schwule – LSBTIQ\* - im Alter**

---

In einer immer älter werdenden Gesellschaft gibt es auch immer mehr Lesben und Schwule, LSBTIQ\* Menschen im Seniorenalter. Die Abkürzung LSBTIQ\* steht für lesbisch, schwul, bisexuell, transgender, intersexuell und queer.

Wuppertal möchte sich der Aufgabe stellen, die rechtlichen Verbesserungen mit Leben zu füllen und möglichen Diskriminierungen auf Grund der sexuellen Orientierung insbesondere in der Lebensgestaltung entgegenzuwirken. Der 2017 gegründete Runde Tisch LSBTIQ\* unterstützt diese Arbeit insbesondere durch die Expertise der Community und durch Öffentlichkeitsarbeit.

# Wundzentrum Wessel

Sie haben chronische oder schlecht heilende Wunden? Einen diabetischen Fuß oder ein offenes Bein?

Wir sind die Profis für Ihre Wundversorgung.

Jetzt Termin vereinbaren unter:

Telefon: 0202/767 192 85

E-Mail: [info@zwv-wuppertal.de](mailto:info@zwv-wuppertal.de)

[www.zwv-wuppertal.de](http://www.zwv-wuppertal.de)

Wundzentrum Wessel

Oberdörnen 90 • Wuppertal-Barmen



## Der Fachaustausch „Gleichgeschlechtliche Lebensformen im Alter“

2013 wurde der Fachaustausch „Gleichgeschlechtliche Lebensformen im Alter“ ins Leben gerufen und tagt seitdem regelmäßig - getragen vom Sozialamt, der Gleichstellungsstelle und den themenorientierten Vereinen in Wuppertal.

Das Ziel des Fachaustausches ist es

- wichtige Akteur\*innen aus Altenhilfe, aus dem Bereich Wohnen, Freizeit und Pflege zu verbinden und zu sensibilisieren für den Umgang mit dem Thema
- Angebote der Seniorinnen- und Seniorenarbeit zu öffnen für eine Vielfalt der Lebensformen
- Wege zu ebnen für Initiativen und Selbsthilfeprojekte zu unterstützen
- Ressourcen zu bündeln und Fachpersonal zu sensibilisieren
- zu informieren und Vorbehalte abzubauen

## Homosexualität in der Altenpflege und Altenhilfe

Das Thema Homosexualität nimmt bisher wenig Raum in der Altenhilfe und Pflege ein. Entsprechend werden Einrichtungen häufig nicht genutzt und alternative Lösungen fehlen. Wichtig ist in aktuellen Entwicklungen und neuen Konzepten die Vielfältigkeit und Unterschiedlichkeit der heutigen Seniorengeneration neben dem Aspekt der individuellen Lebensgeschichten zu berücksichtigen.

## Konkrete Angebote in Wuppertal

In Wuppertal gibt es Veranstaltungen zum Bergischen CSD von WUPPERPRIDE e.V., sowie einen Treffpunkt im Frauenzentrum urania e.V., und die AIDS-Hilfe Wuppertal e.V. organisiert den Schwulen Thementag. Vieles ist geplant. Außerdem gibt es das Inside:Out - dass queere Zentrum in Wuppertal e.V., ein Ort für Austausch und Begegnung sowie Information und Beratung.

Weitere Informationen finden Sie auf der gemeinsamen Internetseite [www.wuppertal.de/lgbtiq](http://www.wuppertal.de/lgbtiq) oder bei den Ansprechpartnerinnen der Stadt Wuppertal:

## Gleichstellungsstelle

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 2600  
Email: [gleichstellungsstelle@stadt.wuppertal.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.wuppertal.de)

## Sozialamt – Alten- und Pflegeplanung

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 4928  
Email: [heike.loeber@stadt.wuppertal.de](mailto:heike.loeber@stadt.wuppertal.de)

---

## ZWAR-Gruppen

---

ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) bietet die Möglichkeit, in stadtteilorientierten Netzwerken gemeinsam älter zu werden. Angesprochen sind Menschen im Vorruhestandsalter bzw. in der nachfamilialen Lebensphase und Langzeitarbeitslose im zweiten Lebensabschnitt, die jenseits von Berufstätigkeit gemeinsame Vorstellungen, Wünsche, Ideen und Aktivitäten verwirklichen wollen. Bei den 14-tägigen Basisgruppentreffen wird von den Teilnehmenden die freie Zeit gemeinsam und in Eigenregie sinnvoll gestaltet. Zurückgestellte Interessen werden wiederentdecken und gemeinsam mit anderen realisiert. Dabei entstehen neue Bekanntschaften und Freundschaften, die Halt beim Übergang in den Ruhestand geben.

Nähere Informationen zu Gruppentreffen und weiteren Aktivitäten erhalten Sie bei den aufgelisteten Ansprechpartnern der einzelnen ZWAR-Gruppen oder im Internet unter [www.zwar-wuppertal.info](http://www.zwar-wuppertal.info). Die Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e. V. ist seit 1999 Kooperationspartner von ZWAR.

### ZWAR-Gruppe Barmen Nordwest

#### Treffpunkt: Liebigtr.34

Liebigtr.34, 42283 Wuppertal  
Kontakt: [barmen-nordwest@zwar-wuppertal.info](mailto:barmen-nordwest@zwar-wuppertal.info)

### ZWAR-Gruppe Cronenberg

#### Treffpunkt: Jugendhaus

Hauptstraße 139, 42349 Wuppertal  
Kontakt: [cronenberg@zwar-wuppertal.info](mailto:cronenberg@zwar-wuppertal.info)

### ZWAR-Gruppe Elberfeld

#### Treffpunkt: Seniorenbegegnungsstätte

Hochstraße 38, 42105 Wuppertal  
Kontakt: [elberfeld@zwar-wuppertal.info](mailto:elberfeld@zwar-wuppertal.info)

### ZWAR-Gruppe Heckinghausen

#### Treffpunkt: Stadtteilzentrum Heckinghausen

Heckinghauser Str. 195-197, 42289 Wuppertal  
Kontakt: [heckinghausen@zwar-wuppertal.info](mailto:heckinghausen@zwar-wuppertal.info)

### ZWAR-Gruppe Katernberg

#### Treffpunkt: Aula der Kinder- und

Jugendwohngruppen der Stadt Wuppertal

Am Jagdhaus 50, 42113 Wuppertal  
Kontakt: katernberg@zwar-wuppertal.info

#### ZWAR-Gruppe Laurentiusplatz

**Treffpunkt: Katholisches Stadthaus**

Laurentiusstraße 7, 42103 Wuppertal  
Kontakt: laurentiusplatz@zwar-wuppertal.info

#### ZWAR-Gruppe Ronsdorf

**Treffpunkt: Förderverein der Erich-Fried-Gesamtschule**

An der Blutfinke 70, 42369 Wuppertal  
Kontakt: ronsdorf@zwar-wuppertal.info

#### ZWAR-Gruppe Uellendahl

**Treffpunkt: Philippuskirche**

Kohlstraße 150, 42109 Wuppertal  
Kohlstraße 150, 42109 Wuppertal  
Kontakt: uellendahl@zwar-wuppertal.info

#### ZWAR-Gruppe Vohwinkel

**Treffpunkt: Gemeindezentrum**

Lessingstr. 18, 42327 Wuppertal  
Kontakt: www.zwar-vohwinkel.de,  
Email: info@zwar-vohwinkel.de

#### ZWAR-Gruppe Wichlinghausen

**Treffpunkt: Altenzentrum Wichlinghausen**

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal  
Kontakt: wichlinghausen@zwar-wuppertal.info

## Bürger- und Bezirksvereine, Verschönerungsvereine

Die Bürgervereine unserer Stadt sind stadtteilbezogen organisiert. Ihre Aktivitäten orientieren sich an den Anliegen der Bewohner\*innen vor Ort, ebenso am Wohl der Stadt, wobei die Bemühungen zur Wahrung des kulturellen Erbes einen breiten Raum einnehmen.

Diskussionsrunden zu aktuellen Problemen im Bezirk, etwa zu Fragen der Verkehrsführung, aber auch histori-

sche Exkurse über wichtige Persönlichkeiten und relevante Ereignisse des Quartiers zählen zum Programm. Nicht zu vergessen sind die regelmäßigen Wanderungen, die Reisen und Ausflugsfahrten, der Besuch von Industriebetrieben oder das Feiern unterschiedlicher Feste. Außerdem wirken in Wuppertal zwei Verschönerungsvereine, und zwar in Barmen und in Ronsdorf.

Die Adresse der Bürgervereine finden Sie im Adressenteil ab Seite 54.

## Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement

Für sich selbst und für andere etwas tun – Bewegung in die dritte Lebensphase bringen – Kreativität leben? Dann sind Sie beim Zentrum für gute Taten – Freiwilligenagentur Wuppertal genau richtig.

Egal ob Sie sich für Kinder, Ältere, Behinderte, Migranten, für Natur- und Umweltschutz, Politik oder Sport interessieren, das Zentrum der guten Taten hilft Ihnen schnell und unbürokratisch, das Passende zu finden. Eine Datenbank mit über 850 verschiedenen ehrenamtlichen Angeboten von über 350 Vereinen und Organisationen bietet vielfältige Engagementmöglichkeiten.

Dabei stehen Ihre Bedürfnisse und Wünsche natürlich im Vordergrund. Ob Sie sich für ein bestimmtes Projekt über einen begrenzten Zeitraum einsetzen möchten oder eine langfristige ehrenamtliche Tätigkeit suchen, es ist für jede\*n das Richtige dabei. Auch wenn Sie eine eigene Idee haben und nicht wissen, wie Sie ihr Projekt auf den Weg bringen können, kommen Sie zu einem Erstgespräch ins Zentrum für gute Taten. Die neue Abteilung KoSI-Lab (Kommunales Labor sozialer Innovation) bespricht mit Ihnen die ersten Schritte.

Selbstverständlich sind alle Beratungen für Sie kostenfrei. Weitere Informationen und Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie hier:



Gemeinsames Boule-Turnier der Wuppertaler  
ZWAR-Gruppen im Sommer 2023  
Foto: Hermann Sawallich

### Stadt Wuppertal

#### Stabsstelle Bürgerbeteiligung und Bürgerengagement

Ansprechpartnerin: Frau Clara Utsch

Telefon (0202) 563-6501

E-Mail: claraleonie.utsch@stadt.wuppertal.de

Internet: [www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/buergerengagement.php](http://www.wuppertal.de/microsite/buergerbeteiligung/verfahren/content/buergerengagement.php)

### Zentrum für gute Taten - Freiwilligenagentur Wuppertal

Ansprechpartnerin: Frau Christiane Mooren

Höhne 43, 42275 Wuppertal

Telefon (0202) 94620445

E-Mail: [post@zfgt.de](mailto:post@zfgt.de)

Internet: [www.zentrumfuergutetaten.de](http://www.zentrumfuergutetaten.de)

Öffnungszeiten: Di. 10.00 – 14.00 Uhr, Do. 10.00 – 18.00 Uhr

Des Weiteren können Sie sich z.B. an die Träger der freien Wohlfahrtspflege etc. wenden.

---

## Jung hilft Alt

---

### Taschengeldbörse Wuppertal

Jung hilft Alt und umgekehrt: Die Taschengeldbörse Wuppertal stellt kostenlos den Kontakt her zwischen Jugendlichen, die gerne ihr Taschengeld aufbessern möchten und Erwachsenen über 55 Jahren, die sich gelegentlich Hilfe bei einfachen, ungefährlichen, haushaltsnahen Arbeiten wünschen. Wir vermitteln Ihnen gerne Jugendliche aus Ihrer Nähe, die Sie bei der Gartenarbeit, Einkaufsdiensten oder der Handhabung von Handy und PC unterstützen.

Die Taschengeldbörse ist ein Kooperationsprojekt von Stadt Wuppertal und Nachbarschaftsheim Wuppertal. Kontaktieren Sie uns – wir laden Sie herzlich zum Aufnahmegespräch ein!

### Taschengeldbörse Wuppertal

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,

Frau Manuela Salem

Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal

Telefon (0202) 2451953

E-Mail: [koordination@taschengeldboerse-wuppertal.de](mailto:koordination@taschengeldboerse-wuppertal.de)

Internet: [www.taschengeldboerse-wuppertal.de](http://www.taschengeldboerse-wuppertal.de)

---

## Alt hilft Jung

---

Unter Bezeichnungen wie „Alt hilft jung“ oder „Senioren helfen Junioren“ gibt es bundesweit Zusammenschlüsse älterer Menschen, die ihr berufliches Erfahrungswissen jungen Unternehmerinnen und Unternehmern zur Verfügung stellen. Außerdem gibt es noch den

Seniorenexpertenservice, der nicht nur in Deutschland, sondern weltweit beim Aufbau von Unternehmen, aber auch bei Entwicklungshilfeprojekten aktiv ist.

Wer Informationen dazu erhalten möchte oder sich selbst engagieren will, wendet sich an:

### ALT HILFT JUNG NRW e. V.

Die Wirtschaftssenioren

Rudolf-Diesel-Straße 3, 40822 Mettmann

Telefon (02104) 8336681

E-Mail: [info@wirtschaftssenioren-nrw.de](mailto:info@wirtschaftssenioren-nrw.de)

Internet: [www.wirtschaftssenioren-nrw.de](http://www.wirtschaftssenioren-nrw.de)

### SES – Senior-Experten-Service

Kaiserstr. 185, 53113 Bonn

Telefon (0228) 26090-0

E-Mail: [ses@ses-bonn.de](mailto:ses@ses-bonn.de)

Internet: [www.ses-bonn.de](http://www.ses-bonn.de)

---

## Patenprojekte

---

Um das ehrenamtliche Engagement zu fördern und Personen, die Unterstützung in verschiedenen Bereichen benötigen, haben sich in Wuppertal in den letzten Jahren verschiedene Patenprojekte etabliert und sind mit Erfolg angenommen worden. Es werden Ihnen hier einige dieser Projekte vorgestellt.

### Patenprojekte Ausbildung, Begleitung ins Berufsleben

In Wuppertal gibt es verschiedene Patenprojekte, die Jugendliche und junge Erwachsene mit Hilfe von lebens- und berufserfahrenen Ausbildungspaten bei der Berufsorientierung und Ausbildungsplatzsuche unterstützen. Die Unterstützung erfolgt ehrenamtlich. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

### Wuppertaler Patenprojekt

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,

Frau Manuela Salem

Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal

Telefon (0202) 2451952

E-Mail: [salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de](mailto:salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de)

Internet: [www.patenprojekt.de](http://www.patenprojekt.de)

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bergisch Land, Projekt Jobpaten

Bembergstraße 20, 42103 Wuppertal

Telefon (0202) 25257-32 oder 25257-33

E-Mail: [regina.berger@skf-wuppertal.de](mailto:regina.berger@skf-wuppertal.de) oder

[hanna.muehlinghaus@skf-wuppertal.de](mailto:hanna.muehlinghaus@skf-wuppertal.de)

### **Patenprojekte Familie**

Auch im Bereich der Familie ist es möglich sich als Pate ehrenamtlich zu engagieren. Die Projekte „Wuppertaler Familienpaten“, „Baby-Patin“ und „Wunsch-Großeltern“ bieten die Möglichkeit sich in Familien einzubringen, den Eltern eine u.a. organisatorische Unterstützung zu geben oder sich mit den Kindern im schulischen oder Freizeitbereich zu beschäftigen oder einfach nur Zuhörer zu sein. Informationen hierzu erhalten Sie bei:

#### **Wuppertaler Familienpaten**

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,  
Frau Juliane Dinn  
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 2451956  
E-Mail: [dinn@familien-paten.de](mailto:dinn@familien-paten.de)  
Internet: [www.familien-paten.de](http://www.familien-paten.de)

#### **Baby-Patin und Wunsch-Großeltern**

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,  
Frau Juliane Dinn  
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 2451956  
E-Mail: [dinn@familien-paten.de](mailto:dinn@familien-paten.de)  
Internet: [www.babypatin.de](http://www.babypatin.de) und  
[www.wunsch-grosseltern.de](http://www.wunsch-grosseltern.de)

#### **Patenprojekt Ankommen in Wuppertal**

Die Flucht eines Menschen aus der Heimat stellt diesen unter einen enormen Druck. Sich dann in der Fremde noch zu Recht zu finden, stellt viele vor eine scheinbar unlösbare Aufgabe. Menschen, die nach der Flucht in Wuppertal angekommen sind, sind den ehrenamtlich engagierten Helfern sehr dankbar für die geleisteten Orientierungs- und Integrationshilfen.

Weiter Informationen erhalten Sie hier:

#### **Willkommen in Wuppertal**

c/o Nachbarschaftsheim Wuppertal e.V.,  
Frau Manuela Salem  
Platz der Republik 26, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 2451960  
E-Mail: [salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de](mailto:salem@nachbarschaftsheim-wuppertal.de)  
Internet: [www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de](http://www.nachbarschaftsheim-wuppertal.de)

#### **Stadtverwaltung Wuppertal, Ressort Zuwanderung und Integration**

Friedrich-Engels-Allee 28, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 2514

## **Lokale Bürgerforen**

Initiiert im Rahmen des Modellprojekts „Aktiv im Alter“ bestehen seit 2008 in zwei Wuppertaler Stadtteilen Lokale Bürgerforen. Hier haben sich engagierte Seniorinnen und Senioren zusammengefunden, um gemeinsame Aktivitäten zu starten und so das Leben im Stadtteil zu bereichern. Mittlerweile engagierten sich nicht nur Ältere in den Lokalen Bürgerforen. Organisiert werden für den Stadtteil unter anderem zwanglosen Möglichkeiten der Begegnung und des Engagements.

#### **Bürgerforum Heckinghausen**

c/o Stadttreff Heckinghausen  
Heckinghauser Straße 195 - 197, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 6005  
Internet: <https://heckinghausen.jimdo.com/>

#### **Bürgerforum für Uellendahl**

c/o Beas Blütenzauber  
Uellendahler Straße 450, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 700123  
Internet: [http://www.uellendahl.de/buergerforum-uellendahl/buergerforum\\_eingang.php](http://www.uellendahl.de/buergerforum-uellendahl/buergerforum_eingang.php)

## **Aktiv im Quartier**

In verschiedenen Wuppertaler Stadtteilen finden mit finanzieller Unterstützung des Landes NRW sowie der Stiftung Wohlfahrtspflege Projekte der altengerechten Quartiersentwicklung statt. Angesichts der wachsenden Anzahl älterer Menschen in der Stadt ist es wichtig die Wohn- und Lebensbedingungen im näheren Wohnumfeld (Quartier) für ein möglichst selbständiges Leben bis ins hohe Alter „fit zu machen“. Hierbei ist es natürlich sehr erwünscht, dass sich die älteren Stadtteilbewohner\*innen selbst aktiv beteiligen und ihre Interessen vertreten.

In Vohwinkel werden im Rahmen der altersgerechten Quartiersentwicklung Entwicklungsprozesse fortgesetzt und neue Maßnahmen im Quartier Höhe durchgeführt.

#### **Quartiersentwickler Vohwinkel-Höhe**

Ansprechpartnerin: Frau Salanta  
Telefon 01590/ 6392553  
E-Mail: [salanta@awo-wuppertal.de](mailto:salanta@awo-wuppertal.de)  
Internet: <https://www.awo-wuppertal.de/quartiersentwicklung/altengerechte-quartiersentwicklung/>



# Rat und Hilfe

## BERATUNGSANGEBOTE

### Beratung, Information und Dienste der Stadtverwaltung

Die Stadtverwaltung Wuppertal steht den Bürgerinnen und Bürgern mit einem umfassenden Leistungs- und Informationsangebot zur Verfügung. Um Wege zu verkürzen und Sie gezielt beraten zu können, gibt es neben dem Rathaus in Barmen und dem Verwaltungsgebäude in Elberfeld weitere Anlaufpunkte der Stadtverwaltung im Stadtgebiet.

Schnell erreichbar und damit kundennah und bürgerfreundlich präsentieren sich z. B. die Bürgerbüros in den Stadtteilen Cronenberg, Langerfeld (mit Außenstelle Beyenburg), Ronsdorf und Vohwinkel.

In diesen zentralen Anlaufstellen wird Ihnen entweder direkt weitergeholfen oder Sie werden an die zuständige Stelle weitervermittelt. Natürlich ist jedes Bürgerbüro für jede Bürgerin und jeden Bürger, unabhängig vom individuellen Wohnort, zu den angegebenen Zeiten offen. Der Service der Bürgerbüros umfasst die folgenden Dienste:

- An-, Ab- und Ummeldungen, Auskünfte aus dem Melderegister, Melde- und Aufenthaltsbescheinigungen, Beantragung von Füh-

- rungszeugnisses, amtliche Beglaubigungen, Befreiung von der Ausweispflicht
- Anträge auf Auszüge aus dem Gewerbezentralregister
- Untersuchungsberechtigungsscheine
- Änderung der Anschrift in Kfz-Scheinen (bei Umzügen innerhalb Wuppertals)
- Wohnungswesen (Abgabe und Entgegennahme von Anträgen für Wohnberechtigungsscheine und Wohngeld)
- Ausgabe von Anträgen auf einen Schwerbehindertenausweis
- Neuausstellung und Verlängerung von Parkausweisen für Schwerbehinderte
- Hundesteuer (An- und Abmeldungen)
- Vordrucke städtischer Dienststellen und anderer Behörden
- Entgegennahme von Fundsachen
- Verkauf von Werbeartikeln und Stadtplänen

Aufgaben im Zusammenhang mit dem Meldewesen nimmt auch das Einwohnermeldeamt am Steinweg in Wuppertal-Barmen wahr.

Das Standesamt im Rathaus in Wuppertal-Barmen hilft Ihnen in Angelegenheiten des Standesamtwesens weiter.

Wer sich Behördengänge ersparen möchte: Oft benötigte Formulare und Merkblätter finden Sie unter [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de) als PDF-Datei zum Ausdrucken und Ausfüllen.

Die Adressen der Bürgerbüros, des Einwohnermeldeamtes, des Rathauses in Barmen und des Verwaltungsgebäudes in Elberfeld finden Sie im Anschriftenteil ab Seite 57.

Alle anderen Leistungseinheiten erfragen Sie bitte unter der Telefonnummer 0202 563-0 beim Service-Center der Stadtverwaltung Wuppertal.

## Sozialdienst für Erwachsene

Viele Menschen möchten auch mit Einschränkungen oder in höherem Lebensalter möglichst selbstbestimmt und unabhängig in ihrer gewohnten Umgebung leben.

Die Sozialarbeit\*er/innen des Sozialdienstes für Erwachsene der Stadt Wuppertal sind über die Angebote und Möglichkeiten für Senior\*/innen in Ihrem Stadtteil informiert. Die Beratung ist kostenfrei und steht Ratsuchenden und ihren Angehörigen offen.

Sie wird telefonisch oder persönlich in vielen Stadtteilen angeboten sowie bei Besuchen bei Ihnen zu Hause. Der Sozialdienst berät und vermittelt bei vielfältigen persönlichen, sozialen und finanziellen Anliegen, unter anderem für Senior/innen, kranke und behinderte Menschen, z.B. bei der Sicherstellung des Lebensunterhaltes, der häuslichen Versorgung oder bei Pflegebedürftigkeit. Bei Antragstellungen ist der Sozialdienst behilflich.

Darüber hinaus erhalten Sie hier Unterstützung und Informationen zu Vorsorgevollmachten und betreuungsvermeidenden Hilfen. In Kooperation mit der städtischen Betreuungsbehörde wirkt der Sozialdienst auf Anfrage bei rechtlichen Betreuungsverfahren mit.

Termine oder Hausbesuche können Sie unter den folgenden Telefonnummern vereinbaren:

### **Vohwinkel, Zoo, Sonnborn, Varresbeck**

Vohwinkeler Str. 58

42329 Wuppertal

Frau Buianu/Frau von Eynern Telefon (0202) 563-7352 oder -7386

### **Uellendahl, Katernberg, Dönberg, Ostersbaum, Hatzfeld, Clausen, Haspel**

Uellendahler Str. 70-72

42107 Wuppertal

Frau Pohl/Herr Schmitz Telefon (0202) 563-2784 oder -2783

### **Elberfeld-Mitte, Nordstadt, Nützenberg**

Neumarktstr. 40

42103 Wuppertal

Frau Cichon/Herr Coban Telefon (0202) 563-2864 oder -2862

### **Elberfeld-Südstadt, Arrenberg, Cronenberg, Hesselberg, Lichtenplatz**

Weidenstr. 25

42119 Wuppertal

Frau Busch/Herr Storms Telefon (0202) 563-2788 oder -2482

### **Barmen-Mitte, Sedansberg, Wichlinghausen, Schellenbeck**

Bachstraße 2

42275 Wuppertal

Frau Schweitzer/Frau Elenkötter Telefon (0202) 563-6524 oder -6574

### **Loh, Rott, Unterbarmen, Ronsdorf**

Bendahler Straße 31

42285 Wuppertal

Frau Wenzik/Frau Sirigu Telefon (0202) 563-4103 oder -4140



## Immer für Sie im Einsatz!

Unsere Dienste sind vielseitig und unterstützen Sie im Alltag: Alltagshilfen, Fahrdienste, Hausnotruf und Menüservice.

**Servicetelefon 0202 28057-310**

[info.bergischesland@johanniter.de](mailto:info.bergischesland@johanniter.de)

[www.johanniter.de/bergischesland](http://www.johanniter.de/bergischesland)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Bergisches Land  
Wittensteinstraße 53  
42285 Wuppertal



**JOHANNITER**

**Oberbarmen, Langerfeld, Heckinghausen,  
Beyenburg, Kothen**

Wichlinghauser Str. 38-40  
42277 Wuppertal

Frau Arbeiter/Frau Lukaszewicz/Frau Bschorer Tele-  
fon (0202) 563-5724 oder -6303 oder -4165

**Infotelefon für Senior/innen /  
Seniornetzwerke**

Bendahler Straße 31  
42285 Wuppertal  
Telefon: 0202/563-2222

E-Mail: sozialdienst@stadt.wuppertal.de

---

**Beratung für Seniorinnen und Senioren**

---

Die Wuppertaler Wohlfahrtsverbände haben entschieden dazu beigetragen, dass es ein breit gefächertes und qualifiziertes Angebot für die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt gibt.

Weitere Informationen zu dem Angebot erhalten Sie u. a. hier::

**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e.V.**

Friedrichschulstraße 15, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 245770  
Internet: www.awo-wuppertal.de

**Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Allgemeine  
Seniorenberatung Informationszentrum**

Kolpingstr. 16  
42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 38903-0  
E-Mail: schaufenster@caritas-wsg.de  
Internet: www.caritas-wsg.de

**Der Paritätische, Kreisgruppe Wuppertal**

Kolpingstraße 14, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 265750  
Internet: <https://wuppertal.paritaet-nrw.org/start/>

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Wuppertal e.V.**

Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 89060  
Internet: www.drk-wuppertal.de

**Diakonische Altenhilfe Wuppertal gGmbH**

Offene Altenarbeit  
Willy-Brandt-Platz 17, 42105 Wuppertal  
Frau Birgit Hipp

Telefon (01577) 5006317

E-Mail [info@altenhilfe-wuppertal.de](mailto:info@altenhilfe-wuppertal.de)

Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Jüdischer Wohlfahrtsverband**

Gemarkter Straße 8, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 3711854

---

**Inklusionsbüro und  
Behindertenbeauftragte**

---

Das Ziel des Inklusionsbüros ist es den Platz für alle zu sichern. Unabhängig von Herkunft, Geschlecht, Hautfarbe, Behinderung, Religion, Kultur und sexueller Orientierung leben wir zusammen in Wuppertal. Das Inklusionsbüro arbeitet für das Bewusstsein, dass unsere Gesellschaft vielfältig ist. Diese Vielfalt ist unser Potential und unsere Herausforderung, etwas anders zu machen. Das Inklusionsbüro vernetzt, unterstützt und berät Institutionen, Vereine, interessierte Gruppen und Einzelpersonen, die die Entwicklung einer inklusiven Gesellschaft mitgestalten wollen.

Durch die Verknüpfung mit der Funktion Behindertenbeauftragte, finden insbesondere die Belange der Menschen mit Behinderung ihre Beachtung.

**Stadt Wuppertal**

Sozialamt - Inklusionsbüro/Behindertenbeauftragte  
Sandra Heinen  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 2451  
Email: [sandra.heinen@stadt.wuppertal.de](mailto:sandra.heinen@stadt.wuppertal.de)

---

**Wohnberatung**

---

Im Alter verändern sich die Bedürfnisse an das Wohnumfeld und speziell an die eigene Wohnung. Durch kleinere oder größere bauliche Maßnahmen kann eine Wohnung diesen veränderten Bedürfnissen angepasst werden. Aufgabe der Wohnberatung ist es, Ihnen auch vor Ort Wege aufzuzeigen, wie die Wohnung sicher und bequem umgestaltet werden kann, damit ein selbstständiges und unabhängiges Leben in der vertrauten Umgebung so lange wie möglich geführt werden kann. Ist eine entsprechende Anpassung nicht durchführbar, hilft die Wohnberatungsstelle bei der Suche nach einer behinderten- oder seniorengerechten Wohnung.

Darüber hinaus wird über Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten informiert. Sie können einen Beratungs-

termin vereinbaren oder die offenen Sprechzeiten nutzen  
**Wohnberatung Wuppertal (WohnBa)**  
 Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2422222  
 Email: ostrowsky@phw-online.de  
 Internet: www.wohnba.de  
 Sprechzeiten: Mo.: 10.00 – 13.00 Uhr,  
 Do.: 14.00 – 17.00 Uhr

## Pflegeberatung/Pflegestützpunkte

Welche Möglichkeiten und Angebote gibt es, wenn Sie oder ein Angehöriger auf die Hilfe, Pflege und Betreuung von anderen Menschen angewiesen ist? Die Pflegeberatung Wuppertal bietet trägerunabhängige und kostenlose Beratung zu Fragen rund um die Hilfs- und Pflegebedürftigkeit von Bürgerinnen und Bürgern aller Altersgruppen der Stadt.

Die Mitarbeiter\*innen der Pflegeberatung informieren über gesetzliche Grundlagen, Antrags- und Einstufungsverfahren, Wege der Finanzierung und bieten Ihnen nicht zuletzt allgemeine Informationen zu Fragen der Pflegebedürftigkeit, geben detaillierte Auskünfte über die Angebote des Wuppertaler Pflegemarktes für stationäre, teilstationäre, ambulante und komplementäre Einrichtungen und Dienste.

Zu den Aufgaben der Pflegeberatung gehört es natürlich auch, zusammen mit Ihnen oder Ihren Angehörigen die für Sie beste Lösung für Ihre Situation zu erreichen. Seit März 2010 nimmt die Pflegeberatung auch Aufgaben als Pflegestützpunkt wahr. Die beiden nachfolgenden Angebote der Pflegeberatung/Pflegestützpunkte stehen allen Ratsuchenden, unabhängig von vorhandenem Pflegegrad und Versicherungsträger, offen.

### Pflegeberatung Wuppertal/Pflegestützpunkt

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 25 222 25  
 Email: pflegeberatung@stadt.wuppertal.de  
 Internet: www.wuppertal.de/pflegeberatung  
 Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,  
 Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

### Pflegestützpunkt im Hause der AOK Rheinland/Hamburg

Bundesallee 265, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 482318  
 Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 08.00 - 18.00 Uhr,  
 Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr

## Die individuell abgestimmte Tagespflege mit Qualität und Herz



### Die Tagespflege mit Herz!

#### Tagespflege Am Elisabethheim

Am Elisabethheim 4  
 42111 Wuppertal  
 T (0202) 52 74 28 20  
 elisabethheim@meronow.de

#### Tagespflege in Barmen

Zeughausstraße 39  
 42287 Wuppertal  
 T (0202) 264 72 83  
 info@meronow.de

#### Tagespflege in Barmen Gerontopsychiatrischer Bereich

Zeughausstraße 39  
 42287 Wuppertal  
 T (0202) 69 38 77 55  
 geronto@meronow.de



- ✔ Kostenlose Beratung zur Beantragung des Pflegegrades
- ✔ Entlastung von pflegenden und berufstätigen Angehörigen
- ✔ Individuelles Pflegekonzept, welches auf Sie zugeschnitten ist
- ✔ Hauseigener Fahrdienst
- ✔ Hauseigene Küche
- ✔ Abrechnung über Pflege- und Krankenkasse

Melden Sie sich gerne für einen  
kostenlosen und unverbindlichen Probetag!

Neben der trägerunabhängigen Pflegeberatungsstelle in der Friedrich-Engels-Allee und den Pflegestützpunkten bieten ca. 40 Träger und Pflegeanbieter, die sich im „Beratungsnetzwerk Pflege“ zusammengeschlossen haben, Beratung in den Stadtteilen an. Die Adressen des Beratungsnetzwerks Pflege sind im Internet abrufbar ([www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung)) und auch über die Pflegestützpunkte erhältlich.

Die „compass private pflegeberatung GmbH“, ein Tochterunternehmen des Verbandes der Privaten Krankenversicherung, bietet - kostenfrei und unabhängig - Pflegeberatung auf zwei Wegen für privat Pflegeversicherte und Beihilferechtigte: Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden offen. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiter\*innen eine Pflegeberatung vor Ort.

#### compass private Pflegeberatung

Telefonische Pflegeberatung:

(0800) 1018800 (bundesweit gebührenfrei)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 08.00 – 19.00 Uhr, Sa.: 10.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner in Wuppertal:  
 Yasemin Weyland, Telefon (0221) 93332-4236  
 Manuel Klein, Telefon (0221) 93332-4383  
 Aron Fresenborg, Telefon (0221) 93332-4746  
 E-Mail: [team\\_bergisches\\_land\\_rhein\\_sieg-kreis@compass-pflegeberatung.de](mailto:team_bergisches_land_rhein_sieg-kreis@compass-pflegeberatung.de)  
 Internet: [www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)  
 Serviceportal: [www.pflegeberatung.de](http://www.pflegeberatung.de)

Zentrale:

Gustav-Heinemann-Ufer 74c, 50968 Köln

## Demenz

Die Zahl der Menschen, die an Demenz erkranken, wächst stetig. Ein weit überwiegender Teil der Menschen mit Demenz wird zu Hause durch Angehörige betreut. Für Betroffene und Angehörige stellen sich viele Fragen:

Wo kann eine medizinische Diagnose erfolgen?  
 Welche Therapie- und Betreuungsangebote gibt es?  
 Wie und wo können Angehörige Entlastung finden?

## St. Remigiushaus Haus Bonifatius

### Aus Tradition gut aufgehoben

Wir sind ein Haus in katholischer Trägerschaft der Kirchengemeinde St. Remigius in Sonnborn. Nicht ohne Stolz können wir auf eine über hundertjährige Tradition zurückblicken. Auch in unserem neuen Haus leisten wir seit mehr als 30 Jahren eine gute und allgemein anerkannte Betreuung und Pflege. Schwestern und Ordensfrauen sowie unser qualifiziertes Fachpersonal sorgen für eine harmonische und angenehme Atmosphäre im Haus. All unsere Bemühungen auf Grundlage eines christlichen Menschenbildes sind auf das Wohl unserer Bewohner ausgerichtet. Pflege und Betreuung verstehen wir ganzheitlich, als eine umfassende Betreuung von Körper, Geist und Seele. Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Alten- und Pflegeheim der  
 Kath. Kirchengemeinde St. Remigius  
 Garterlaie 29, 42327 Wuppertal  
 Tel: 02 02 / 2 49 0  
 Fax: 02 02 / 2 49 16 7  
[altenheim@remigiushaus.de](mailto:altenheim@remigiushaus.de)  
[www.remigiushaus.de](http://www.remigiushaus.de)



Diese Fragen können Ihnen von Beratungsstellen beantwortet werden. Die spezialisierten Beratungsstellen werden Ihnen in der Demenzbroschüre, die ständig aktualisiert unter [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de) mit dem Suchwort „Demenz Broschüre“ zu finden ist, benannt. Außerdem erhalten Sie Informationen hier:

### Gerontopsychiatrisches Zentrum Wuppertal

Beratungsstelle  
Wesendonkstraße 7/Ecke Hofaue  
42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 49666-0  
Internet: [www.gpz-wuppertal.de](http://www.gpz-wuppertal.de)

### Pflegeberatung Wuppertal

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 25 222 25  
Email: [pflegeberatung@stadt.wuppertal.de](mailto:pflegeberatung@stadt.wuppertal.de)  
Internet: [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung)  
Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr,  
Di. und Do.: 14.00 - 17.00 Uhr

## Unterstützungsangebote im Alltag

Im Zusammenhang mit der immer älter werdenden Gesellschaft und der damit ggf. auch verbundenen Erkrankungen wie z.B. Demenz oder dem Vorliegen körperlichen Einschränkungen ist der Bedarf an niedrigschwelligen Hilfsangeboten, die eine Unterstützung zur selbstbestimmten und selbständigen Gestaltung des Alltags fördern und die pflegenden Angehörigen entlasten, enorm gestiegen. Zu diesen Unterstützungsangeboten gehören u.a. die Übernahme von Haushaltsarbeiten, Betreuungsangebote die zu einer sinnhaften Beschäftigung führen und die Teilhabe an gesellschaftlichen Leben fördern sowie auch eine Entlastung der pflegenden Angehörigen in Form von z. B. Beratung. Außerdem sind hierunter auch die Einzelbetreuung und auch Betreuungsgruppen für Personen, mit allgemeinem oder mit besonderem Betreuungsbedarf. Hier gibt es in Wuppertal verschiedene „Demenzcafés“ und auch Anbieter für die Betreuung in der Häuslichkeit.

Bei Vorliegen der Anspruchsvoraussetzungen steht durch die Pflegekasse ein monatlicher Entlastungsbetrag in Höhe von 125,00 Euro zur Verfügung.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie bei:

### Pflegeberatung Wuppertal

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 25 222 25



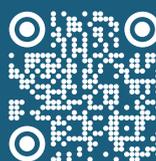
## Individuelle Unterstützung UNSER ANGEBOT IN WUPPERTAL

- + Ambulante Behandlungspflege**  
Medikamentengabe, Kompressionstherapie, Injektionen, SGB V
- + Verhinderungspflege**  
Unterstützung und Vertretung der pflegenden Angehörigen – auch im Zusammenhang mit Probewohnen (kostenlos) in unseren Service Wohnungen
- + Pflegeberatungsbesuche**  
Nach § 37.3 SGB XI für Pflegegeldempfänger
- + Grundpflege**  
Körperpflege, Nahrungszubereitung, An- und Auskleiden – Professionelle Unterstützung auch zu Förderung der Selbstständigkeit
- + Individuelle Betreuung**  
Begleitung bei tagesstrukturierenden Aktivitäten, Einzelbetreuung
- + Alltagshilfe**  
Hauswirtschaftliche Versorgung auch über die Entlastungsleistung ab Pflegegrad 1 möglich

### aiutanda Wuppertal ist hier für Sie vor Ort:

 **Servicewohnen in Wuppertal**  
Willibrord-Lauer-Weg 4-8 | 42283 Wuppertal  
 0202 / 769 7 769

 **Ambulanter Pflegedienst Wuppertal**  
Märkische Straße 162 | 42281 Wuppertal  
 0202 / 769 7 769



Mehr über uns



[www.aiutanda-wuppertal.de](http://www.aiutanda-wuppertal.de)



[wuppertal@aiutanda.de](mailto:wuppertal@aiutanda.de)

Email: [pflegerberatung@stadt.wuppertal.de](mailto:pflegerberatung@stadt.wuppertal.de)  
Internet: [www.wuppertal.de/pflegerberatung](http://www.wuppertal.de/pflegerberatung)  
Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,  
Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Bergisches  
Land  
Friedrichstr. 1-3, 42655 Solingen  
Telefon (0212) 2336552

---

## Krise – was nun?

---

Wer kennt sie nicht? Wer hat sie nicht schon mal erlebt? Ängste, Belastungen, Probleme, Krisen. Erlebnisse, die schwierig, langwierig oder (noch) gar nicht zu lösen sind? Hilfe ist da, aber: Angst, Scham, Unkenntnis und Ausgrenzung sind oft Barrieren für Hilfesuchende – auch in Wuppertal. In der Stadt Wuppertal gibt es einige Hilfen und Einrichtungen, die den Menschen mit psychischen Störungen und Erkrankungen sowie deren Angehörigen zur Seite stehen.

Denn: Psychisch gesund kann auf Dauer nur bleiben, wer seinen sicheren Platz in der Gemeinschaft hat.

Im Notfall zu erreichen:

### Der ärztliche Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigungen

Täglich von 18 - 8 Uhr, Mi und Fr bereits von 12 - 8 Uhr,  
Sa, So und Feiertage 24 Stunden  
Telefon: 116117

### Notruf Feuerwehr

112

### Notruf Polizei

110

Erreichbarkeit jederzeit bei Eigengefährdung in der  
Krise und bei Fremdgefährdung

### Telefonseelsorge

Rund um die Uhr

Telefon: (0800) 1110111 oder 1110222

### Wendepunkt- Wuppertaler Krisendienst

Unterstützt Betroffene wie auch Angehörige in akuten  
Notlagen bzw. Krisensituationen

Mo – Fr 18.00 – 8.00 Uhr, Sa/So rund um die Uhr

Hofkamp 33, 42103 Wuppertal-Elberfeld

Telefon (0202) 244 28 38

Weitere Ansprechpartner finden Sie im Adressteil auf Seite 58.

---

## Sucht im Alter

---

Suchtmittelabhängigkeit im Alter ist keine  
Seltenheit und entsteht oft durch die  
Veränderungen die das Älter werden mit sich bringt.  
Menschen sterben, die Beweglichkeit nimmt ab und  
Menschen sind auf die Hilfe anderen Menschen  
angewiesen.

Bei Suchtmittelabhängigkeit im Alter wird häufig  
die Meinung vertreten, dass sei nicht so ernst  
zu nehmen: „Jetzt rauch ich schon so lange, da  
lohnt es sich nicht mehr aufzuhören“ oder „Lass  
ihm doch sein Glas Wein, er hat doch sonst nicht  
viel vom Leben“. Dabei wird übersehen, dass es  
beim abhängigen Menschen zu immer größeren  
Problemen kommt. Die Sucht dominiert den Alltag  
und belastet nicht nur die Betroffene oder den  
Betroffenen, sondern auch die Angehörigen sowie  
evtl. schon notwendige Pflegekräfte.



## ABC Pflegeversorgungszentrum



Die **Pflegewohngemeinschaft** ist ein Angebot für Menschen aller Pflegegrade, auch mit erhöhtem Betreuungsaufwand. Sie erleben hier familiäre Atmosphäre und gemeinsame Gestaltung des Alltags.

Zwei Pflegewohngemeinschaften befinden sich im Erdgeschoß eines normalen Wohnhauses und sind barrierefrei ausgestattet. Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, Apotheken und Anschlüsse an den öffentlichen Nahverkehr befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft. So bleibt ein vertrautes Wohn- und Lebensgefühl im gewohnten Quartier erhalten.

Die beiden ca. 350 m<sup>2</sup> großen Wohnungen in Wuppertal – Elberfeld verfügen über zwölf Einzelzimmer.

Küche und Wohn-/Essbereich sind offen gestaltet, eine Terrasse schließt sich jeweils dem Wohnraum an.



Ihr Kontakt: ABC-Pflegeversorgungszentrum: Tel.: 02 02/47 86 50  
[info@abcronenberg.de](mailto:info@abcronenberg.de); [www.pflegeversorgungszentrum.de](http://www.pflegeversorgungszentrum.de)

Hilfe finden Sie bei den Ansprechpartnern im Adressteil auf der Seiten 58 und 59.

## Kriminalitätsvorbeugung, Verkehrssicherheitsberatung und Opferschutz

Das Beratungsangebot zur Kriminalprävention umfasst z. B. die Bereiche Einbruchsschutz, Jugendschutz, Medienkompetenz, Drogenprävention, Verhaltensprävention. Spezifische Beratungsangebote richten sich dabei u. a. auch an Seniorinnen und Senioren.

Die polizeiliche Beratung zum Opferschutz nach Kriminalstraftaten übernehmen Opferschutzbeauftragte. Hier geben Kriminalbeamte, die speziell für diese Aufgabe geschult sind, Betroffenen Informationen zur individuellen Unterstützung. Und auch die Vermittlung weiterer externer Hilfeangebote ist über ein wirksames Opferhilfenetzwerk möglich.

### Polizeipräsidium Wuppertal KK Kriminalprävention/Opferschutz

Außenstelle Hofkamp 31, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 284-1801

(AB für Ihre Beratungsanfragen)

KK-Leiter/Vertreter Telefon (0202) 284-1800  
oder -1810

Fax (0202) 284-1808

Email: k.praevention.wuppertal@polizei.nrw.de

Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal

Fragen zu den Themen: Wie bewege ich mich sicher im Straßenverkehr oder welcher Kindersitz ist für Ihre Enkel ideal, beantwortet Ihnen gerne das Team der Verkehrsunfallprävention. Auch wenn Sie an einem der Seminare für „Ältere aktive Kraftfahrer\*innen“ teilnehmen möchten, sind die Verkehrssicherheitsberater der Verkehrsunfallprävention die richtigen Ansprechpartner. Der Opferschutz nach schwerwiegenden Verkehrsunfällen gehört ebenfalls zum Aufgabenfeld der Präventionsdienststelle. Für Unfallopfer sowie für Angehörige und Zeugen stehen die Opferschutzbeauftragten als Ansprechpartner zur Verfügung.

### Polizeipräsidium Wuppertal Direktion Verkehr Verkehrsunfallprävention/Opferschutz

Friedrich-Engels-Allee 228, 42285 Wuppertal  
Verkehrsunfallprävention Telefon (0202) 284-9521  
oder -9500, Fax (0202) 284-9508

Email: verkehrsunfallpraevention.wuppertal@polizei.nrw.de

Verkehrsoferschutz Telefon (0202) 284-9510,

Fax (0202) 284-9508

Email: verkehrsoferschutz.wuppertal@polizei.nrw.de

Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal

## Ehrenamtliche Seniorenicherheitsberater

Das Team Seniorenicherheit berät zu Themen der Kriminalprävention, Verkehrsunfallprävention, gibt Hinweise zum vorbeugenden Brandschutz sowie Verbraucherinformationen. Wissenswertes aus dem lokalen Angebot der Stadt wird bereitgehalten. Dieses ehrenamtliche Beratungsangebot für Seniorinnen und Senioren in Wuppertal ist kostenfrei und neutral. Es wird von Gruppen und Seniorenkreisen gern nachgefragt. Weitere Infos: <http://wuppertal.seniorensicherheitsberater.de>

**Kooperationspartner ermöglichen diese ehrenamtliche Arbeit: Polizeipräsidium Wuppertal und Stadt Wuppertal freundlich unterstützt von der Allianz für Sicherheit im Bergischen Land e.V.**

Die Alltagsbegleiter   
IHR WOHLBEFINDEN LIEGT UNS AM HERZEN

Zertifizierter Anbieter für  
Angebote zur Unterstützung  
im Alltag nach § 45a SGB XI.  
Anerkante Beratungsstelle  
nach § 37 SGB XI.  
Die Abrechnung kann  
direkt mit der Pflegekasse  
erfolgen.

### Unsere Leistungen

- Hilfe im Alltag
- Unterstützung im Haushalt
- Betreuungsleistungen
- Gemeinsame Aktivitäten
- u.v.m.

Bereits ab Pflegegrad 1  
besteht Anspruch auf  
125€/Monat  
für Entlastungsleistungen.

Die Alltagsbegleiter Wuppertal • Ascheweg 3  
42369 Wuppertal • +49 (0) 0202 74 73 09 04  
kontakt@diealltagsbegleiter-w.de • www.diealltagsbegleiter.de  
Sie erreichen uns: Mo – Fr 9.00 – 15.00 Uhr

## Polizeipräsidium Wuppertal

### KK Kriminalprävention/Opferschutz

Außenstelle: Hofkamp 31, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 284-1830 oder -1801 (Anrufbeantworter)  
 Email: k.praevention.wuppertal@polizei.nrw.de  
 Internet: www.polizei-nrw.de/wuppertal  
 oder im Internet unter: www.wuppertal.senioren-  
 sicherheitsberater.de

## Rechtsberatung

Bürger\*innen, die über geringe Einkünfte verfügen oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, haben den gesetzlichen Anspruch auf eine kostenfreie Rechtsberatung. Beratungshilfe wird für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens gewährt, wenn der Rechtssuchende die finanziellen Mittel nach seinen Verhältnissen nicht aufbringen kann und andere Möglichkeiten für eine Hilfe nicht zur Verfügung stehen, deren Inanspruchnahme ihm zuzumuten ist.

Gleiches gilt unter gewissen Umständen auch für Menschen, die überschuldet sind. Bei Bedarf wenden Sie sich an die Mitarbeiter\*innen des Amtsgerichtes Wuppertal und beantragen Sie dort einen Beratungsschein. Zum Gesprächstermin bitte Einkommensnachweise, Personalausweis und vorhandenen Schriftwechsel mitbringen.

Informationen zur Beratungshilfe finden Sie auch unter: <http://www.ag-wuppertal.nrw.de/aufgaben/abteilungen/Beratungshilfe/index.php>

## Amtsgericht Wuppertal

### Beratungshilfe

Eiland 2, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 498-0



Wichernhaus Wuppertal  
 gemeinnützige GmbH

BEL DIENST  
 Haushaltsauflösungen, Kleintransporte, Abholung und Verkauf von  
 Gebrauchtmöbeln, weißer Ware und Hausrat

**ICHERNHAUS PPER TAL**

Hesselberg 97 • 42285 Wuppertal  
 ☎ (0202) 98 06 320 & 98 06 3 2

Mo –Fr. 08.00–16.30 Uhr  
 moebeldienst@wichernhaus-wtal.de

## Verbraucherberatung

Verbraucherzentralen sind unabhängige, öffentlich finanzierte, gemeinnützige Organisationen mit dem Ziel, Menschen in Fragen des privaten Konsums zu informieren, zu beraten und zu unterstützen, ihre Interessen und Rechte gegenüber Politik und Wirtschaft zu vertreten. Die Wuppertaler Verbraucherzentrale bietet Ihnen neben der Beratung aktuelle Informationsmaterialien, eine Infothek mit Testergebnissen und Unterlagen zu wichtigen Verbrauchertemen. Sie hilft, wenn es Ärger am Urlaubsort gab, ein Gerät nicht so funktioniert, wie Sie sich das vorstellen, der Handwerker nicht korrekt gearbeitet hat, wenn eine Rechnung zu hoch erscheint.

Darüber hinaus führt die Einrichtung Abfall-, Energie-, Schulden-, Insolvenz-, Umwelt- und Versicherungsberatungen sowie Seminare zur Baufinanzierung und zu Risiken des grauen Kapitalmarktes durch und kennt Antworten auf Fragen zu Gesundheit und Ernährung.

## Verbraucherzentrale NRW

### Beratungsstelle Wuppertal

Schlossbleiche 20, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 69375801, Internet: www.vz-nrw.de  
 Öffnungszeiten: Mo.: 10.00 – 17.00 Uhr, Di. und Do.:  
 10.00 – 18.00 Uhr, Fr.: 10.00 – 14.00 Uhr

## Ernährungsberatung

Ältere Menschen können sich heute im Allgemeinen sehr ausgewogen ernähren. Während der Bedarf an Nahrungsenergie im Vergleich zu jüngeren Menschen sinkt, benötigen Ältere unentbehrliche Nährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe in gleichem, manchmal auch in höherem Maße. Daher ist es ratsam, Lebensmittel, die keine oder nur wenige Nährstoffe enthalten, durch nährstoffreichere zu ergänzen. Wenn sie genauere Informationen zur gesunden und altersgerechten Ernährung wünschen, so wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Dort treffen Sie auf Spezialistinnen und Spezialisten, die mit Rat und Tat zur Verfügung stehen. Kurse zur richtigen Ernährung können Sie auch bei den Familienbildungsstätten und bei der Volkshochschule besuchen (siehe Seite 9).



Foto: Adobe Stock

# Hilfe zum Verbleib in der Wohnung

## PFLEGEBERATUNG/ WOHNBERATUNG/SOZIALDIENST FÜR ERWACHSENE

### Mahlzeitendienste und gemeinsame Mittagstische

In Wuppertal gibt es verschiedene Möglichkeiten, einen Mahlzeitendienst in Anspruch zu nehmen.

Wohlfahrtsverbände und private Anbieter liefern warmes Essen sowie Tiefkühlkost direkt zu Ihnen nach Hause. Das Angebot umfasst eine Vielzahl von Vollkost- und Diätmenüs, die Sie täglich neu wählen können. Einige Dienste bringen auf Wunsch auch Frühstück und Abendessen. Preise und Umfang der jeweiligen Angebote erfragen Sie bitte bei den im Ansriftenteil aufgelisteten Diensten auf Seite 60.

Sie können auch an einem der gemeinsamen Mittagstische teilnehmen, die inzwischen von vielen Senioreneinrichtungen und Wohlfahrtsverbänden angeboten werden. Näheres zum

Angebotsumfang und zu den Preisen erfahren Sie von den Anbietern im Ansriftenteil auf Seite 61.

### Hausnotruf

Als älterer und alleinstehender Mensch leben Sie vielleicht hin und wieder in der Angst, dass bei einem Notfall, wenn es ganz schnell gehen muss, keine Hilfe zu erreichen ist. Um diesen Befürchtungen wirksam zu begegnen, gibt es die sogenannten Hausnotrufsysteme. Sie funktionieren ohne großen technischen Aufwand und ihre Bedienung und Handhabung bereitet auch Laien keine Probleme.

Über einen kleinen Sender sind Sie rund um die Uhr mit der Notrufzentrale verbunden und können im Fall der Fälle rasche Hilfe anfordern und erwarten.

Für weitere Details, Informationen zu Kosten und den verschiedenen Systemen finden Sie die Kontaktdaten im Adressteil.

### Hauswirtschaftliche Hilfen und ambulante Pflegedienste

Viele ambulante Pflegedienste bieten eine Vielzahl von Hilfen im nichtpflegerischen Bereich an, die Ihnen eine selbstständige Lebensführung in der eigenen

# FUCHSWINKEL

## FUCHSWINKEL DAS RESTAURANT VON AKZENTA

Wechselnde Wochenkarte, Schnitzel-, Reibekuchen-, Backfishtag, großes To-Go Angebot, Onlineshop (vorbestellen und ab holen) ... und viele weitere Köstlichkeiten. Einfach lecker!

FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL  
**ONLINE  
VORBESTELLEN  
& SELBST ABHOLEN**  
FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL FUCHSWINKEL



**FUCHSWINKEL**

im **akzenta Vohwinkel** | Am Stationsgarten 2 | 42327 Wpt.

Tel. 0202 26562 -526

im **akzenta Barmen** | Unterdörnen 61 | 42283 Wpt.

Tel. 0202 55126 -221 oder -228

**akzenta**  
REWE

Wohnung erleichtern. Dazu gehören zum Beispiel die Begleitung bei Arzt- und Behördengängen, Einkaufen, Putzen und sonstige Hilfen im Haushalt. Die Kosten richten sich jeweils nach den erbrachten Leistungen und müssen von Ihnen selber getragen werden. Es empfiehlt sich, im Einzelfall bei der Pflegekasse oder dem Sozialamt nachzufragen, ob eine Kostenübernahme möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Pflegeberatung Wuppertal und in den Pflegestützpunkten (siehe Seite 25). Unter [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung) finden Sie darüber hinaus eine Auflistung aller ambulanten Dienste und Anbieter haushaltsnaher Dienstleistungen.

## Fahrdienste

Für Seniorinnen und Senioren bieten einige ambulante Dienste einen Fahrdienst an. Dieser umfasst nicht nur Fahrten zu Ärzten oder Behörden, sondern auch Fahrten zu privaten Terminen. Für den Fahrdienst werden überwiegend normale Pkws eingesetzt. Für Menschen mit Behinderung bieten manche Dienste auch Fahrten in einem behindertengerechten Fahrzeug an. Die Fahrerin oder der Fahrer leistet vom Verlassen der Wohnung bis zum Erreichen des Zieles notwendige Hilfestellung.

Näheres zum Angebotsumfang und zu den Preisen erfahren Sie bei den im Adressteil genannten Anbietern ab Seite 59.

Der Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen ist eine pflichtige Leistung der Stadt Wuppertal und dient zur Teilhabe behinderter Menschen an der Gesellschaft durch Integrationsfahrten, d. h. Fahrten zu Freizeitveranstaltungen.

Der Fahrdienst steht denjenigen Wuppertaler Bürger\*innen zur Verfügung, die aufgrund ihrer Gehbehinderung nicht in der Lage sind, allein oder mit Hilfe einer oder mehrerer Hilfspersonen Taxen oder Mietwagen zu erreichen und/oder zu benutzen und denen ein geeignetes eigenes Fahrzeug nicht zur Verfügung steht. Für die Sicherstellung der Beförderung hat die Stadt Wuppertal eine Vereinbarung mit der Firma Sonnenschein Personenbeförderung GmbH geschlossen.

Der Antrag zur Inanspruchnahme des Fahrdienstes besteht aus einem ärztlichen Fragebogen. Nach Prüfung der Voraussetzungen erhalten Sie einen Bescheid.

Der Fahrdienst ist einkommensunabhängig. Es fallen keine Gebühren an. Anspruchsberechtigte können den Fahrdienst der Firma Sonnenschein Personenbeförderung GmbH für bis zu acht Doppelfahrten (hin + rück) für Fahrten innerhalb der Stadt Wuppertal buchen. Die Buchung erfolgt 14 Tage im Voraus. Fahrten zu Ärzten, Therapien oder Tagespflege müssen von den entsprechenden Leistungsträgern (z. B. Krankenkasse) getragen werden.

Informationen und Anträge für eine Teilnahmeberechtigung erhalten Sie bei:

### **Stadt Wuppertal**

Sozialamt - Hilfen in Einrichtungen  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 563-2455

## **Umzugsdienste und Renovierungsdienste, Abgabe von Möbeln und Hausrat**

Nicht immer kann die eigene Wohnung so verändert werden, dass ein selbstbestimmtes Leben auch im Alter möglich ist. In diesem Fall kann ein Umzug in eine andere Wohnung die Lösung sein. Für alleinstehende ältere Menschen selbst ist dies dann oftmals eine fast unlösbare Aufgabe. Hier bieten private Servicedienste Hilfen aller Art an. Das Angebot erstreckt sich vom Einpacken des Hausrats bis zum Aufhängen der Bilder in der neuen Wohnung, umfasst Renovierungen und Erledigung wichtiger Formalitäten, wie beispielsweise das Ummelden des Telefons.

Für Bedürftige mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, gut erhaltene Möbel aus dem Möbellager der Wuppertaler Tafel, des Wichernhauses, der Diakonie oder dem Brockenhaus zu erhalten. Dorthin können Sie natürlich auch Ihre gebrauchten, in der neuen Wohnung nicht mehr benötigten Möbel abgeben.

Weitere Informationen erhalten Sie u.a. bei:

### **AHK-Wuppertaler Tafel e. V.**

Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 26448700  
Internet: [www.wuppertaler-tafel.de](http://www.wuppertaler-tafel.de)

### **Diakonie Wuppertal/Sozialkaufhaus Vielwert**

Fuchsstraße 31, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 318299  
Fax (0202) 496169-69

E-Mail [moebelpartner@diakonie-wuppertal.de](mailto:moebelpartner@diakonie-wuppertal.de)  
Internet: [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)

### **Das Brockenhaus**

Völklinger Straße 9, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 97444750  
Internet: [www.das-brockenhaus.de](http://www.das-brockenhaus.de)

### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wuppertal e. V. Kleiderkammer**

Humboldtstraße 24, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 89060  
Internet: [www.drk-wuppertal.de](http://www.drk-wuppertal.de)

### **Wichernhaus Wuppertal gGmbH**

Hesselberg 97, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 9806 -320 oder -352  
Internet: [www.wichernhaus-wt.de](http://www.wichernhaus-wt.de)

## **Kleiderkammern**

Kleiderkammern versorgen bedürftige Wuppertaler Bürger\*innen mit gut erhaltener Kleidung, Schuhen und



**Was hilft, wenn es ans Sterben geht?  
Wer bleibt bei mir, wenn ich gehen muss?  
Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht –  
wie geht das? Wie lange dauert Trauer?**

Haben Sie sich diese oder ähnliche Fragen auch schon einmal gestellt? Auf der Suche nach Antworten in herausfordernden Lebenssituationen bieten wir Ihnen Begleitung, Beratung und Unterstützung an.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: Tel. 0202 . 4305 124  
[hospizdienst@diakonie-wuppertal.de](mailto:hospizdienst@diakonie-wuppertal.de)



Weitere Informationen auf  
[www.hospizdienst.wuppertal.de](http://www.hospizdienst.wuppertal.de)

Hospizdienst Die Pusteblume . Blankstraße 5 . 42119 Wuppertal

Wäsche. Hierzu werden hauptsächlich Kleiderspenden der Bevölkerung, aber auch Überproduktionen oder leicht fehlerhafte Artikel der Industrie verwendet.

Die Abgabe von Altkleidern ist im Stadtgebiet auch über aufgestellte Sammelcontainer möglich, kann aber ggf. auch nach Terminabsprache von der Wohnung aus erfolgen.

#### **AHK-Wuppertaler Tafel e. V.**

Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 26448700  
Internet: [www.wuppertaler-tafel.de](http://www.wuppertaler-tafel.de)

#### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Kleiderkammer**

Hünefeldstraße 54 a, 42885 Wuppertal  
Telefon (0202) 280520  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

#### **Das Brockenhaus**

Völklinger Straße 9, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 97444750  
Internet: [www.das-brockenhaus.de](http://www.das-brockenhaus.de)

#### **Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Wuppertal e. V. Kleiderkammer**

Humboldtstraße 24, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 89060  
Internet: [www.drk-wuppertal.de](http://www.drk-wuppertal.de)

#### **Diakonie Wuppertal/Sozialkaufhaus Vielwert**

Fuchsstraße 31, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 318299  
Fax (0202) 496169-69  
E-Mail [moebelpartner@diakonie-wuppertal.de](mailto:moebelpartner@diakonie-wuppertal.de)  
Internet: [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)

---

### **Nachbarschaftshilfe/Stadtteilservice**

---

In verschiedenen Wuppertaler Quartieren gibt es den Stadtteilservice. Eine der vielfältigen Aufgaben ist es, bedürftigen Bewohner\*innen in begründeten Einzelfällen Hilfestellung im Alltag zu geben.

Für konkrete Informationen stehen Ihnen die Ansprechpartner\*innen vor Ort zur Verfügung. Das Angebot wird finanziert vom Jobcenter Wuppertal AöR.

#### **Vohwinkel**

**Träger: Diakonie Wuppertal**  
Nathrather Straße 148, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 2413642

E-Mail: [stadtteilservice@diakonie-wuppertal.de](mailto:stadtteilservice@diakonie-wuppertal.de)  
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Nordstadt**

##### **Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wuppertal e. V.**

Marienstraße 5, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 3097502  
E-Mail: [stadtteilservice@awo-wuppertal.de](mailto:stadtteilservice@awo-wuppertal.de)

#### **Elberfelder Südstadt, Arrenberg und Cronenberg**

##### **Träger: IB West gGmbH**

Simonsstraße 6, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 49595-0  
E-Mail: [stadtteilservice-wuppertal@ib.de](mailto:stadtteilservice-wuppertal@ib.de)

#### **Ostersbaum/Uellendahl/Rott**

##### **Träger: Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.**

Ewaldstraße 47, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 2451955  
E-Mail: [stadtteilservice@nachbarschaftsheim-wuppertal.de](mailto:stadtteilservice@nachbarschaftsheim-wuppertal.de)  
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Barmen und Ronsdorf**

##### **Träger: Wichernhaus Wuppertal gGmbH**

Hesselberg 97, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 9806-388 oder (0202) 9806-341  
E-Mail: [e.ferrer@wichernhaus-wtal.de](mailto:e.ferrer@wichernhaus-wtal.de)  
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Wichlinghausen und Langerfeld**

##### **Träger: Sozialtherapeutische Kinder- und Jugendarbeit e. V.**

Wichlinghauser Straße 80, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 47857959  
E-Mail: [stadtteilservice@skj.de](mailto:stadtteilservice@skj.de)  
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

#### **Oberbarmen**

##### **Träger: Wichernhaus e. V.**

Schwarzbach 44, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 8977164  
E-Mail: [stadtteilservice2@wichernhaus-wtal.de](mailto:stadtteilservice2@wichernhaus-wtal.de)  
Mo. – Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

---

### **Geriatrische Rehabilitation**

---

Geriatrische Rehabilitation richtet ihr Angebot speziell an ältere Bürger\*innen. Ziel dieses Angebotes ist es, Seniorinnen und Senioren, die aufgrund chronischer Erkrankungen oder einer Operation in ihrer Lebensquali-

tät eingeschränkt sind, medizinisch zu begleiten und therapeutisch zu fördern.

Dazu steht ein geschultes Team zur Verfügung, das die Alltagsfähigkeiten dieser Menschen mobilisiert: Bewegungsübungen, Gedächtnistraining wie auch die psychische Unterstützung stehen im Mittelpunkt der Therapien. Die Leistungen der Einrichtungen werden sowohl ambulant als auch stationär erbracht.

Weitere Informationen erhalten Sie bei den im Teil „Gesund im Alter“ genannten Kliniken.

## Tageskliniken

Die Versorgung und Behandlung in einer Tagesklinik zeichnet sich durch einen Krankenhausaufenthalt ohne Übernachtung und ohne Anwesenheit am Wochenende aus. Es wird in der Regel das gesamte diagnostische und therapeutische Spektrum wie bei einem vollstationären Aufenthalt – jedoch keine intensive pflegerische Versorgung – geboten. Ob die Inanspruchnahme einer Tagesklinik für Sie infrage kommt, ist abhängig vom Schweregrad der Erkrankung bzw. von der Fähigkeit zur Verrichtung der täglichen Bedürfnisse.

**Klinikverbund St. Antonius und St. Josef**  
**Rheumatologische Tagesklinik**  
**im Krankenhaus Sankt Josef**  
 Bergstraße 6 - 12, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 485-0  
 Internet: [www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de](http://www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de)

**Gerontopsychiatrische Tagesklinik**  
 Wesendonkstraße 7/Ecke Hofaue, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 49666-0  
 Internet: [www.stiftung-tannenhof.de](http://www.stiftung-tannenhof.de)

## Tagespflege

Morgens geholt und abends wieder nach Hause gebracht. Der Tag beginnt mit dem Frühstück und wird durch Anregungen, Gespräche, Spiele, Gymnastik und durch die Mahlzeiten strukturiert. Tagespflege kann im Rahmen der ambulanten Leistungen von der Einrichtung direkt mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Die Anzahl der Wochentage wird mit dem Anbieter abgesprochen. Mittlerweile gibt es in Wuppertal mehrere Einrichtungen, in denen Pflegebedürftige tagsüber betreut werden können, teilweise auch

samstags. Nachts und an Wochenenden sorgt die Familie für die Pflege.

Eine Übersicht über Tagespflegeeinrichtungen findet sich auf den Seiten 61 und 62 im Anschriftenteil oder unter [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung).

## Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist die vorübergehende Aufnahme in einem Altenpflegeheim oder einer speziellen Kurzzeitpflegeeinrichtung, um Angehörige bei Urlaub oder Krankheit zu entlasten. Ebenso ist eine befristete Aufnahme nach einem Krankenhausaufenthalt zur Stabilisierung der gesundheitlichen Situation möglich. Je nach Pflegegrad übernimmt die Pflegekasse einen Kostenanteil.

Die Adressen der Kurzzeitpflegeeinrichtungen finden Sie ab Seite 62 im Anschriftenteil.

Darüber hinaus stehen auch in den meisten Altenpflegeheimen Plätze für Kurzzeitpflege zur Verfügung (ab Seite 65 oder unter [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung))

Seit  
2007



hausmaid

Betreuungsagentur



Alltagshelfer  
für Pflegebedürftige

Die Alltagshelfer entlasten pflegende Angehörige regelmäßig stundenweise im häuslichen Umfeld und unterstützen Erkrankte im Alltag, um die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und den Verbleib im eigenen Heim so lange wie möglich zu erhalten. Seit 2007 ist die „hausmaid“-Betreuungsagentur in Wuppertal und der Region als zugelassener Anbieter aller gesetzlichen Krankenkassen auf Unterstützung im Haushalt sowie Hauswirtschaft spezialisiert und entlastet pflegende Angehörige – inklusive dem Erledigen von Einkäufen oder der Begleitung zu Ärzten und Behörden. Unser Angebot richtet sich an alle mit einem Pflegegrad. Die Pflegekasse zahlt, um Pflegebedürftige zu betreuen und Angehörige zu entlasten, 125 Euro pro Monat.

Wittener Str. 13, 42277 Wuppertal  
Telefon: 0202 / 96 30 770

# Vorsorge

## VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND RECHTLICHE BETREUUNG

„Wer trifft für mich Entscheidungen, wenn es ich es nicht (mehr) kann?“ Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter vorübergehend oder dauerhaft gehindert sein, selbst Entscheidungen über die Gesundheit oder Finanzen, den Aufenthalt oder andere wesentliche Angelegenheiten zu treffen.

Durch vorsorgende Regelungen lässt sich sicherstellen, dass Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen berücksichtigt werden.

Sie können z.B. im Rahmen einer Vorsorgevollmacht eine Vertrauensperson bevollmächtigen, Ihre persönlichen und finanziellen Angelegenheiten zu regeln und erforderliche Entscheidungen zu treffen.

In einer Patientenverfügung können Sie Ihre Behandlungswünsche formulieren.

Durch eine Betreuungsverfügung wird festgelegt, wer vom Amtsgericht zum Betreuer bestellt wird, wenn dieses erforderlich sein sollte. Darin kann aber auch bestimmt werden, wer diese Aufgabe keinesfalls übernehmen soll.

Eine rechtliche Betreuung wird vom Amtsgericht auf Ihren Antrag hin oder auf Anregung einer anderen Person eingerichtet, wenn Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst und auch nicht mit anderen Hilfen erledigen können. Die Betreuungsbedürftigkeit muss durch ein ärztliches Attest oder Gutachten nachgewiesen werden.

Information und Beratung über das Betreuungsrecht, Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen und andere Hilfen, die eine Betreuung vermeiden können, erhalten Sie bei folgenden Stellen:

### **Amtsgericht – Betreuungsgericht**

Eiland 2, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 498-0

### **Stadt Wuppertal**

**Sozialamt, Abteilung Soziale Dienste  
- Betreuungsbehörde-**

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal

Telefon (0202) 563 -2805 oder -2212  
Email: [betreuungsstelle@stadt.wuppertal.de](mailto:betreuungsstelle@stadt.wuppertal.de)  
sowie bei dem Sozialdienst für Erwachsene,  
Anschrift im Adressteil auf Seite 59.

### **Bergischer Betreuungsverein e. V.**

Uellendahler Straße 478, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 2704970

Email: [isenberg@bergische-betreuung.de](mailto:isenberg@bergische-betreuung.de)  
Internet: [www.bergische-betreuung.de](http://www.bergische-betreuung.de)

### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V.**

Rechtliche Betreuung  
Hünefeldstraße 52 a, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 28319939

Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

### **Evangelischer Verein für Betreuungen, Vormundschaften und Pflsenschaften e.V.**

Nesselstraße 14, 42287 Wuppertal  
Telefon (0202) 97445620

Email: [betreuungsverein@diakonie-wuppertal.de](mailto:betreuungsverein@diakonie-wuppertal.de)  
Internet: [www.diakonie-wuppertal.de](http://www.diakonie-wuppertal.de)

### **Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. Bergisch Land**

Bocksledde 2, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 93126-35

Email: [claudia.steinacker@skf-bergischland.de](mailto:claudia.steinacker@skf-bergischland.de)  
Internet: [www.skf-bergischland.de](http://www.skf-bergischland.de)

### **Betreuungsverein Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen e.V.**

Mettmanner Straße 22, 42115 Wuppertal  
Telefon (0202) 76949502

Email: [wuppertal@btv-lebenshilfe-nrw.de](mailto:wuppertal@btv-lebenshilfe-nrw.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)

## Notfallplan und Palliativpass

Im Notfallplan wird - auch wenn das Sterben nicht unmittelbar bevorsteht, aber z.B. schwere Erkrankung oder zunehmende Gebrechlichkeit vorliegt - festgelegt, was in einem Notfall an lebenserhaltenden Maßnahmen durchgeführt oder unterlassen werden soll. Der Notfallplan bietet die Möglichkeit, medizinisch mögliche, aber nicht mehr gewünschte Maßnahmen zu verhindern, wie z. B. Krankenhauseinweisung oder Wiederbelebung.

Dazu müssen mit dem behandelnden Arzt Prognosen und Therapieoptionen ausführlich besprochen werden.

Der Palliativpass ist gedacht für Menschen in der letzten Lebensphase, bei denen aufgrund einer

fortgeschrittenen Erkrankung eine Krankenhaus-einweisung oder intensivmedizinische Maßnahmen zum Lebenserhalt nicht mehr indiziert oder nicht mehr gewünscht sind. In einer solchen Situation ermöglicht es der Palliativpass dem Notarzt, sich rasch und zielgerichtet einen Überblick über die Situation und die Behandlungswünsche des betroffenen Patienten zu verschaffen. So kann er die anstehenden Entscheidungen gemäß dem im Palliativpass dokumentierten Patientenwillen treffen.

Den Palliativpass selbst erfragen Sie bitte bei Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.

<https://www.wuppertal.de/microsite/pflegeberatung/faq/content/j-wuppertaler-palliativpass-und-notfallplan.php>

## Hospizdienste

Einige Träger der freien Wohlfahrtspflege haben ambulante Hospizdienste eingerichtet mit der Aufgabe, es schwerkranken und sterbenden Menschen aller Konfessionen und Nationen zu ermöglichen, die Zeit bis zum Lebensende in Würde und Selbstbestimmtheit in der gewohnten häuslichen Umgebung zu verbringen.

Sie informieren über Schmerztherapie und Palliativpflege und vermitteln, wenn erforderlich, ergänzende Dienste. Sie begleiten Sterbende, die in ihrem letzten Lebensabschnitt nicht allein sein wollen, und entlasten ihre Angehörigen.

Zusätzlich besteht das Angebot, durch psychosoziale Betreuung Hilfe bei der Trauerbewältigung zu leisten und die Erledigung notwendiger Formalitäten zu übernehmen.

Als stationäres Hospiz steht die Christliche Hospiz-Stiftung Wuppertal im „Dr.-Werner-Jackstädt-Haus“ am Dönberg zur Verfügung. Nähere Informationen und umfassende Beratung erhalten Sie bei den genannten Adressen:

### Hospizdienste des Caritasverbandes Wuppertal/Solingen e. V.

Laurentiusstraße 9, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 389036310  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

### Hospizdienst Lebenszeiten Wuppertal e. V. - Ambulanter und Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Schusterstraße 1, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 4598819  
E-Mail: [info@hospizwuppertal.de](mailto:info@hospizwuppertal.de)  
Internet: [www.hospizwuppertal.de](http://www.hospizwuppertal.de)

### Christlicher Hospizdienst im Wuppertaler Westen e. V.

Gustavstraße 12, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 2781508  
Internet: [www.christlicher-hospizdienst.de](http://www.christlicher-hospizdienst.de)

### Hospizdienst „Die Pustelblume“ der Diakonie

Hospizbüro: Blankstraße 5, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 4305124  
Hospizbüro: Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 2529751  
Internet: [www.hospizdienst-wuppertal.de](http://www.hospizdienst-wuppertal.de)

### Christliches Hospiz Wuppertal-Niederberg gGmbH

Dr. Werner Jackstädt Haus  
Höhenstraße 64, 42111 Wuppertal  
Telefon (0202) 2656983-0  
Internet: [www.hospiz-wuppertal.de](http://www.hospiz-wuppertal.de)





Foto: Adobe Stock

## Wohnen im Alter

### EIGENE WOHNUNG – LEBEN IM HEIM

#### Wohnberechtigungsschein und Wohngeld

Zum Bezug einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein, dessen Erteilung an Einkommensgrenzen gebunden ist. Bei Vorliegen der Schwerbehinderung oder eines Nachweises über häusliche Pflegebedürftigkeit können Freibeträge berücksichtigt werden. Beim Ressort „Bauen und Wohnen“ im Sachgebiet „Wohnberechtigungsscheine/Wohnungsvermittlung/

Zentrale Fachstelle für Wohnungsnotfälle“ können Sie sich beraten lassen und einen Wohnberechtigungsschein beantragen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf Wohngeld, wenn bestimmte Voraussetzungen vorliegen. Das Wohngeldgesetz unterscheidet zwischen Mietzuschuss und Lastenzuschuss. Den Mietzuschuss (Wohngeld) können Sie als Mieter\*in einer Wohnung erhalten.

Den Lastenzuschuss können Sie als Eigentümer\*in eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung erhalten, wenn Sie dort wohnen und dafür die Belastungen tragen. Die Gewährung von Miet- oder Lastenzuschuss ist von unterschiedlichen Faktoren wie Einkommen, Miethöhe, Anzahl der Haushaltsmitglieder abhängig. Die Antragsformulare erhalten Sie beim Ressort Bauen und Wohnen, in einigen Verwal-

tungsgebäuden, in den Bürgerbüros sowie online auf der Homepage der Stadt Wuppertal.

Die Adressen finden Sie im Anschriftenteil auf Seite 57.

### **Stadt Wuppertal**

#### **Ressort Bauen und Wohnen/Sachgebiet Wohngeld, Miet- und Lastenzuschüsse**

Hofaue 89, 42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 563-0

---

## **Altenwohnungen**

Die Altenwohnung ist eine in sich abgeschlossene Wohnung, die in Anlage, Ausstattung und Einrichtung den besonderen Bedürfnissen von Seniorinnen und Senioren Rechnung trägt und sie in die Lage versetzt, möglichst lange ein selbstständiges Leben zu führen. Entscheidendes bauliches Qualitätsmerkmal der Altenwohnungen ist ihre Barrierefreiheit im Haus, im Wohnungseingangsbereich und in der Wohnung, sodass weder Schwellen noch Niveauunterschiede stören. Gegebenenfalls ist ein Aufzug vorhanden. Öffentlich geförderte Altenwohnungen unterliegen gewissen Zugangsvoraussetzungen. Informationen über die in Wuppertal vorhandenen Altenwohnungen erhalten Sie bei der Wohnberatungsstelle (siehe Seite 24) oder bei

### **Stadt Wuppertal**

#### **Ressort Bauen und Wohnen Wohnberechtigungsscheine/Wohnungsvermittlung Team Wohnhilfen**

Hofaue 89, 42103 Wuppertal  
Telefon: 0202 563-6043

---

## **Betreutes Wohnen/Service-Wohnen**

Betreutes Wohnen ist ein Sammelbegriff für recht unterschiedlich organisierte Kombinationen von Wohnen und Betreuung. Ziel dieser Wohnform ist es, dem Bewohner so viel Eigenständigkeit wie möglich zu gewähren und so viel Betreuung wie nötig zur Verfügung zu stellen. Die Spannweite der Betreuungsleistung kann von einfachen handwerklich-technischen Hilfen bis zu einer Pflege, die mit der Betreuung in einer stationären Einrichtung vergleichbar sein kann, reichen. Unterschieden wird dabei zwischen einem Grundservice und einem Wahlservice. Der Grundservice wird in der Regel mit einer Pauschale abgegolten, wer weiter-

gehende Hilfe und Betreuung wünscht, kann verschiedene Leistungen des Wahlservices in Anspruch nehmen. Diese Leistungen werden gesondert bezahlt. Detailinformationen über Angebot und Preise erhalten Sie bei den einzelnen Anbietern, deren Adressen Sie im Anschriftenteil ab Seite 64 finden.

---

## **Gemeinschaftliches Wohnen im Alter**

Zunehmend interessieren sich Seniorinnen und Senioren für das gemeinsame Wohnen mit anderen Älteren oder mit jüngeren Menschen. In Wuppertal existieren einige Vereine und Interessengruppen, die sich zum Ziel gesetzt haben, die Idee des gemeinschaftlichen Wohnens, zum Beispiel in Hausgemeinschaften, zu verwirklichen. Bei Interesse erteilt das Sozialamt oder eine der nachfolgend genannten Institutionen weitere Auskünfte.

### **Lebendiges Wohnen in Wuppertal e. V. (LeWoWu)**

Rudolfstraße 131, 42285 Wuppertal  
Telefon (0228) 7693067  
Internet: [www.lewowu.de](http://www.lewowu.de)

### **IGW Wuppertal**

Initiative Gemeinschaftliches Wohnen in Wuppertal  
c/o Andreas von Thienen  
Neue Friedrichstraße 6, 42105 Wuppertal  
E-Mail: [info@igw-wtal.de](mailto:info@igw-wtal.de)  
Internet: <https://igw-wtal.de/>

### **Mittendrin-in-Cronenberg**

Das Mehrgenerationen-Wohnprojekt  
c/o Michael Lippkau  
Oberkamper Straße 4 B, 42349 Wuppertal  
Telefon (0175) 2042335  
Internet: [www.mittendrin-in-cronenberg.de](http://www.mittendrin-in-cronenberg.de)

### **Stadt Wuppertal**

#### **Sozialamt - Altenplanung, Frau Löber**

Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 4928

Information und Beratung zu Wohngemeinschaften erhalten Sie durch

### **Pflegeberatung Wuppertal**

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 25 222 25  
Internet: [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung)  
Öffnungszeiten: Mo. und Mi. 09.00 - 15.00 Uhr,  
Di. und Do.: 09.00 – 17.00 Uhr, Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr

## Pflegeeinrichtungen

Wenn die ambulante Versorgung und Pflege zu Hause oder im Betreuten Wohnen nicht mehr gewährleistet werden kann, ist der Umzug in eine Pflegeeinrichtung eine gute Alternative. In Pflegeheimen werden in der Regel dauernd pflegebedürftige ältere Menschen umfassend betreut und versorgt. Darüber hinaus werden durch regelmäßige Freizeitangebote und therapeutische Maßnahmen Kommunikation und Geselligkeit gefördert. In den meisten Einrichtungen gibt es zusätzliche Dienstleistungsangebote (Friseur, Fußpflege etc.). Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in eine Pflegeeinrichtung ziehen. Wenn eine Heimunterbringung nicht aus eigenen Mitteln finanziert werden kann, wird eine Heimbedürftigkeitsbescheinigung benötigt, um Leistungen durch die Pflegekasse oder das Sozialamt beziehen zu können.

Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen. Unabhängig hiervon sollten Sie sich vorab gründlich über die verschiedenen Einrichtungen

bei der Pflegeberatungsstelle oder in einem Pflegestützpunkt informieren. Bei Bedarf sind auch die jeweiligen Sozialarbeiter\*innen vor Ort bei der Antragstellung auf Heimaufnahme behilflich (Adressen der Bezirkssozialdienste – Hilfen für Erwachsene – siehe Seite 23).

Eine nach Stadtbezirken geordnete Liste aller Wuppertaler Altenpflegeheime finden Sie ab Seite 65 oder unter [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung).

## WTG-Behörde (Heimaufsicht)

Nach dem Wohn- und Teilhabegesetz unterstehen alle Pflege- und Behinderteneinrichtungen in Wuppertal der Heimaufsicht. Die Zuständigkeit der Heimaufsicht erstreckt sich auf Alten- und Pflegeheime, Einrichtungen der Behindertenhilfe, ambulant betreute Wohngemeinschaften, Tages- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie stationäre Hospize. Zur Aufgabe der Heimaufsicht gehört die Überprüfung auf Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben, etwa die entsprechende Qualifikation des in



# Mehr Zeit für Pflege.

## Zum Beispiel in unseren Demenz-Wohngemeinschaften.

Mehr unter [talpflege.de](http://talpflege.de)

Talpflege GmbH  
Beratung: Andrea Hopfer  
Hofkamp 87  
42103 Wuppertal  
T 0202 261 57 27-0

Besuchen Sie uns auch auf  
[facebook.com/talpflege.de](https://facebook.com/talpflege.de)



Photographee.eu - stock.adobe.com



der Pflege tätigen Personals, Beachtung und Förderung von Rechten und Interessen der Bewohner, die Prüfung auf Einhaltung der geltenden baulichen Anforderungen.

Darüber hinaus hat die Heimaufsicht einen umfassenden gesetzlichen Beratungsauftrag gegenüber den Einrichtungen, ihren Bewohnerinnen und Bewohnern und deren Angehörigen in allen Fragen des Heimbetriebes und Aufenthaltes.

Außerdem ist die Heimaufsicht die Beschwerdestelle in allen Angelegenheiten von Wohn- und Betreuungseinrichtungen, auch für Qualitätsprobleme bei ambulanten Pflege- und Betreuungsdiensten.

### **Stadt Wuppertal**

Sozialamt/WTG-Behörde (Heimaufsicht)  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Ansprechpartner\*innen:  
Herr Döhring, Telefon (0202) 563-2281  
Frau Haiduga, Telefon (0202) 563-2057  
Frau Meuter, Telefon (0202) 563-2082  
Frau Maus, Telefon (0202) 563-6293

## **Pflegewohngeld**

Beim Pflegewohngeld handelt es sich um einen Zuschuss des Sozialhilfeträgers zur Deckung der Investitionskosten eines Altenpflegeheimes. Anträge auf Gewährung von Pflegewohngeld können beim

zuständigen örtlichen Sozialhilfeträger gestellt werden. Das Pflegewohngeld wird unter Berücksichtigung der Einkommens- und Vermögensverhältnisse gezahlt.

## **Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe in Altenpflegeheimen**

Die monatlichen Kosten für einen Heimplatz sind je nach Heim unterschiedlich. Viele Menschen sind nicht in der Lage, die Heimkosten aus den Leistungen der Pflegeversicherung, dem Pflegewohngeld und ihrem Einkommen oder Vermögen zu zahlen. Sie können für die nicht gedeckten Heimkosten eine Übernahme bei der Stadt Wuppertal beantragen.

Wenn Sie Fragen zum Pflegewohngeld oder zur Hilfe zur Pflege und Sozialhilfe in Altenpflegeheimen haben:

**Stadt Wuppertal**  
**Sozialamt/Hilfe in Einrichtungen**  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0



Foto: Robert Kneschke – Adobe Stock

# Grundsicherung, Hilfe zum Lebensunterhalt und Sozialhilfe

## EINKOMMEN – FINANZIERUNGS- HILFEN

Wer in der Bundesrepublik in Not gerät, soll dennoch ein menschenwürdiges Leben führen können. Dabei hilft die Grundsicherung für Arbeitsuchende, die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und die Sozialhilfe. Als anspruchsberechtigt gilt, wer den eigenen Bedarf oder den seiner im gemeinsamen Haushalt lebenden Angehörigen und Partner aus eigenen Mitteln nicht ausreichend decken kann.

Träger der Grundsicherung für Arbeitsuchende ist das Jobcenter Wuppertal. Träger der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und der Sozialhilfe ist die Stadt Wuppertal.

---

## Bürgergeld

---

Bürgergeld erhalten erwerbsfähige Personen zwischen 15 Jahren und dem gesetzlichen Renteneintrittsalter, die aktuell ohne Arbeitsplatz sind oder trotz eines Arbeitseinkommens ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können, Leistungen für sich und ihre Familie (Ehe- oder Lebenspartner\*innen und Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres).

Als erwerbsfähig gelten Personen, die mindestens drei Stunden täglich arbeiten können. Zuständig für die Gewährung der Grundsicherung für Arbeitsuchende (und ggf. deren Familie) ist das Jobcenter Wuppertal.

---

## Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung und Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe)

---

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Hilfe zum Lebensunterhalt kann erhalten, wer noch nicht das gesetzliche Rentenalter erreicht hat und befristet erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung ist.

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Eine Grundsicherung im Alter kann erhalten, wer das gesetzliche Rentenalter erreicht hat und zu wenig Einkommen und Vermögen hat. Ebenso Menschen, die zu wenig Einkommen und Vermögen haben und wegen einer vollen Erwerbsminderung ihren Lebensunterhalt nicht selbst bestreiten können.

---

## Wuppertal-Pass

---

Einen Wuppertal-Pass kann erhalten, wer Sozialleistungen erhält oder über ein sehr geringes Einkommen verfügt.

Mit dem Wuppertal-Pass haben Sie eine Reihe von Vergünstigungen in öffentlichen Einrichtungen, wie etwa die Nutzung der Stadtbibliothek, die Möglichkeit des Erwerbs eines Sozialtickets bei den Wuppertaler Stadtwerken, Eintrittsermäßigung beim Besuch des Wuppertaler Zoos oder ermäßigte Gebühren für städtische Schwimmbäder.

Bei Fragen können Sie sich wenden an:

### Stadt Wuppertal

#### Sozialamt/Team Grundsicherung – Hilfe zum Lebensunterhalt

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0

---

## Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung, Hilfe zur Pflege, Hilfe in anderen Lebenslagen

---

### Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung können Personen erhalten, die durch eine Behinderung wesentlich in der Fähigkeit eingeschränkt sind, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben oder die von einer sol-

chen Behinderung bedroht sind. Die Leistungen werden nach Art und Schwere der Behinderung entweder von der Stadt oder vom Landschaftsverband Rheinland bewilligt. Die Zuständigkeit richtet sich nach dem konkreten Bedarf und dem Alter der Person. Die Stadt kann zum Beispiel eine Mobilitätshilfe wie den Fahrdienst für Menschen mit Behinderung bewilligen (siehe auch Seite 59).

### Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege erhalten Menschen, die pflegebedürftig sind und den notwendigen Pflegeaufwand nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können. Das kann zum Beispiel der Fall sein, wenn die Leistungen eines Pflegedienstes nicht über die Pflegekasse und eigene Mittel gezahlt werden können.

### Hilfe in anderen Lebenslagen

Zur Hilfe in anderen Lebenslagen zählt z. B. die Hilfe zur Weiterführung des Haushalts. Die Hilfe wird Menschen gewährt, wenn diese und ihre Haushaltssangehörigen nicht in der Lage sind, ihren Haushalt selbstständig weiterzuführen.

Bei allen aufgeführten Leistungen kommt es nicht darauf an, welche Art von eigenem Einkommen vorhanden ist. Entscheidend ist die Höhe des Einkommens und die Höhe des Vermögens.

Wenn Sie Fragen haben:

### Stadt Wuppertal

#### Sozialamt/Team Eingliederungshilfe – Hilfe zur Pflege

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0

oder wenden Sie sich an den für Sie zuständigen Sozialdienst für Erwachsene. Die Adressen der einzelnen Sozialdienste finden Sie auf Seite 23.

---

## Rente

---

Eine Rentenberatung erhalten Sie bei den Auskunft- und Beratungsstellen der Rentenversicherungsträger oder bei sogenannten Versicherungsältesten, die für die Versicherungsträger ehrenamtlich tätig sind. Die Beratung durch die Ehrenamtler erfolgt nur nach Voranmeldung. Den jeweiligen Ansprechpartner erfragen Sie bitte bei Ihrem Versicherungsträger.

Außer von den unten genannten Versicherungsträgern wird Rentenberatung auch von den Gewerkschaften, dem Verband der Kriegs- und Wehrdienst-



Wichtige Anlaufstelle in vielen sozialen Fragen: das Versorgungsamt an der Friedrich-Engels-Allee.

Foto: Simone Bahrmann

opfer, Behinderten und Sozialrentner Deutschlands (VdK) für ihre Mitglieder angeboten. Ferner gibt es vom Landgericht zugelassene private Rentenberater, die für ihre Tätigkeit ein Honorar erheben.

#### **Deutsche Rentenversicherung Rheinland/Bund Service-Zentrum Wuppertal**

Wupperstraße 14, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 459501

Internet: [www.deutsche-rentenversicherung.de/rheinland](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/rheinland)

#### **Deutsche Rentenversicherung Knappschaft – Bahn – See**

Pieperstraße 14 - 28, 44789 Bochum

Telefon (0800) 3007001

Internet: [www.deutsche-rentenversicherung.de/knappschaftbahnsee](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/knappschaftbahnsee)

---

### **Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung/ Ermäßigung der Telefonkosten**

---

Eine Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren und eine Ermäßigung der laufenden Kosten für das Telefon können Sie aus finanziellen oder aus gesundheitlichen Gründen erhalten. Voraussetzung für die Gewährung der Leistungen aus finanziellen Gründen ist entweder der Erhalt von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Arbeitslosengeld II) oder Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII (Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung).

Einkommensunabhängig kann die Gebührenbefreiung aus gesundheitlichen Gründen gewährt werden, wenn der Haushaltvorstand oder sein Ehegatte im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Zusatzvermerk „RF“ ist oder wenn ein Anspruch auf Pflegeleistungen nach dem Sozialhilferecht (SGB XII), dem Bundesversorgungsgesetz oder dem Lastenausgleichsgesetz besteht.

Der Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht ist zu stellen bei:

#### **Gebühreneinzugszentralen der öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten in der Bundesrepublik Deutschland (GEZ)**

50656 Köln

Telefon 01806 999 555 10

Internet: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)

Unter bestimmten Bedingungen ist auch eine Ermäßigung der Telefongebühren möglich. Informationen und Anträge erhalten Sie bei der Deutschen Telekom oder in einem der Telekom-Läden.

---

### **Blindengeld, Hilfe für hochgradig Sehbehinderte und Gehörlosengeld**

---

Zum Ausgleich der durch Blindheit oder hochgradige Sehbehinderung bedingten Mehraufwendungen erhalten Betroffene unabhängig von den Einkommens- und Vermögensverhältnissen finanzielle Unterstützung.

Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als zwei Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist.

Eine hochgradige Sehbehinderung besteht, wenn das bessere Auge mit Gläserkorrektur ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als fünf Prozent aufweist.

Leistungen für gehörlose Menschen können Menschen erhalten, die eine angeborene Taubheit oder eine bis zum 18. Lebensjahr erworbene Taubheit oder eine an Taubheit grenzende Schwerhörigkeit haben.

Nähere Informationen, Antragsformulare und einen vom Augenarzt auszufüllenden Beurteilungsbogen erhalten Sie im Internet unter: [www.ghbg.lvr.de](http://www.ghbg.lvr.de) oder bei

#### **Landschaftsverband Rheinland**

**Dezernat Soziales und Integration/Fachbereich Sozialhilfe II**

50663 Köln

Telefon (0221) 809-0



# Gesundheit im Alter

## KRANKENHÄUSER - NOTDIENSTE - SCHWERBEHINDERUNG

### Krankenhäuser

#### Helios Klinikum Wuppertal/Standort Barmen

Heusnerstraße 40, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 896-0  
Internet: [www.helios-gesundheit.de/kliniken/wuppertal/](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/wuppertal/)

#### Gerontopsychiatrische Tagesklinik

Wesendonkstraße 7 / Ecke Hofaue,  
42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 49666-0  
Internet: [www.stiftung-tannenhof.de](http://www.stiftung-tannenhof.de)

#### AGAPLESION Bethesda Krankenhaus Wuppertal gGmbH

Hainstraße 35, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 290-0  
Internet: [www.bethesda-wuppertal.de](http://www.bethesda-wuppertal.de)

#### Petrus Krankenhaus

Carnaper Straße 48, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 299-0  
Internet: [www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de](http://www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de)

#### Krankenhaus St. Josef

Bergstraße 6 - 12, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 485-0  
Internet: [www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de](http://www.krankenhaus-st-josef-wuppertal.de)

#### Ev. Stiftung Tannenhof/Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie

Remscheider Straße 76, 42899 Remscheid  
Telefon (02191) 12-0  
Internet: [stiftung-tannenhof.de](http://stiftung-tannenhof.de)

### **Klinik für Geriatrische Rehabilitation**

Carnaper Straße 60, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 299-1558  
Internet: [www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de /  
medizin/kliniken/klinik-fuer-geriatrische-  
rehabilitation/](http://www.petrus-krankenhaus-wuppertal.de/medizin/kliniken/klinik-fuer-geriatrische-rehabilitation/)

---

## **Notrufe und Notdienste**

---

### **Polizei**

Telefon 110

### **Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt**

Telefon 112

### **Giftnotruf**

Telefon (0228) 19240

### **Ärztlicher Notdienst**

Telefon 116 117

### **Zahnärztlicher Notdienst**

Telefon 01805 986700

### **Rettungsdienst Krankentransport**

Telefon 19222

### **Sperr-Notruf (zentrale Notrufnummer zur Sperrung von EC- und Kreditkarten)**

Telefon 116116

### **WSW Entstörungsdienst im Notfall**

- Gas, Wasser, Fernwärme, Abwasser Telefon (0202) 569-3100
- Strom: Telefon (0202) 569-3000

---

## **Wichtige Adressen und Telefonnummern**

---

### **Stadt Wuppertal/Gesundheitsamt**

Willy-Brandt-Platz 19, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-5848

### **Bergisches Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt**

Dorper Straße 26, 42651 Solingen  
Telefon (0212) 290-2581

### **Fundbüro/Rathaus Barmen**

Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6718

---

## **Schwerbehinderung und Schwerbehindertenausweise**

---

Wenn Sie eine Behinderung haben und hierfür Hilfe und Unterstützung in Anspruch nehmen möchten, können Sie bei der Stadtverwaltung Wuppertal einen Antrag stellen.

Unter Berücksichtigung Ihrer gesundheitlichen Beeinträchtigungen stellt die Stadt Wuppertal den Grad der Behinderung fest, erteilt hierüber einen Bescheid und stellt einen Schwerbehindertenausweis aus.

Aus der Feststellung nach dem Schwerbehindertenrecht ergeben sich Rechte und sogenannte Nachteilsausgleiche. Hierzu gehören zum Beispiel steuerliche Freibeträge, Kündigungsschutz, Zusatzurlaub oder ein früherer Anspruch auf Altersrente. Wenn Sie erheblich gehbehindert sind, erhalten Sie die Möglichkeit der Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen an die Stadt Wuppertal, Sozialamt, Abteilung Schwerbehindertenrecht.

Wenn Sie bereits einen Schwerbehindertenausweis haben und die Gültigkeitsdauer verlängern lassen möchten, können Sie dies ebenfalls dort erledigen.

### **Stadt Wuppertal**

#### **Sozialamt/Abteilung Schwerbehindertenrecht**

Friedrich-Engels-Allee 76, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0

Öffnungszeiten: Di. und Do 09.00 – 12.00 Uhr

# Adressen

## AKTIVE FREIZEIT

### Seniorentreffs – Seniorenclubs

#### Stadtbezirk Barmen

##### **Altentagesstätte der Jüdischen Kultusgemeinde Seniorentreff**

Kontakt über Frau Strackharn  
Telefon (0202) 3711851

##### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Caritas-Treff A-Meise**

Meisenstraße 2, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 9769650  
E-Mail: [florian.gonner@caritas-wsg.de](mailto:florian.gonner@caritas-wsg.de)  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

##### **Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren**

Martin-Luther-Straße 13, 42285 Wuppertal  
Mo von 14 bis 16 Uhr  
Telefon (0202) 81957

##### **Ev. Kirchengemeinde Wichlinghausen-Nächstebreck Seniorenclub Erlöserkirche**

Stahlstraße 9, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 525715  
Mo. 14.45 – 16.45 Uhr  
Auf unbestimmte Zeit finden die Treffen im  
Seniorentreff „Das Stübchen“ (Am Diek 19) statt

##### **Hatzfelder »60 plus«**

**Offene Themen-Nachmittage**  
2. + 4. Mi im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gemeindetreffpunkt Wilkhaus  
Wilkhausstraße 45, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 97479031

**Kath. Kirchengemeinde St. Antonius  
Mittwochstreff im Pfarrzentrum**  
*Unterdörnen 137, 42275 Wuppertal,  
Telefon (0202) 9746011*

**Kath. Kirchengemeinde St. Konrad  
Seniorentreff**  
Hatzfelder Straße 265, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 524262

#### Stadt Wuppertal

Altenzentrum Wuppertaler Hof  
Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 24 27  
E mail: [aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

#### Stadtbezirk Cronenberg

##### **Deutsches Rotes Kreuz Seniorenclub**

Mastweg 29  
42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 470280

#### Stadtbezirk Elberfeld

##### **Altentagesstätte der Jüdischen Kultusgemeinde Seniorentreff**

Kontakt über Frau Strackharn  
Telefon (0202) 3711851

##### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Seniorentagesstätte St. Suitbertus**

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 430960

##### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. Caritas-Treff Nordstadt/Café InNa**

Kieler Straße 38, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 4598363  
E-Mail: [baerbel.albrecht-maihoefer@caritas-wsg.de](mailto:baerbel.albrecht-maihoefer@caritas-wsg.de)  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

##### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e. V. KuKuNa-Atelier**

Workshops, Veranstaltungen zu Themen  
Kunst\_Kultur\_Natur  
Hünefeldstraße 52c, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 2805251  
Internet: [www.kukuna-wuppertal.de](http://www.kukuna-wuppertal.de)

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord  
Kaffeenachmittag für Senioren am Kolk**  
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal  
Leitung Frau Süther  
Telefon (0202) 311833  
am letzten Fr. im Monat 15.30 – 17.30 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord  
Senioren-gymnastik am Kolk**  
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal  
Leitung Frau Wolfholz  
Telefon (0202) 445608  
Mo. 14.00 – 16.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord  
Seniorenkreis am Kolk**  
Schöne Gasse 5, 42103 Wuppertal  
Leitung Frau Süther  
Telefon (0202) 311833  
Mi. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord  
Seniorenkreis an der Friedhofskirche**  
Alemannenstraße 42a, 42105 Wuppertal  
Leitung Frau Süther  
Telefon (0202) 311833  
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Südstadt  
Seniorenzentrum Christuskirche**  
Unterer Griffenberg 65, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 437243

**Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum  
Seniorenkreis I und II**  
Opphofer Straße 60, 42107 Wuppertal,  
Dienstag und Donnerstag 14.30 bis 16.30 Uhr  
Frau Lennartz  
Telefon (0202) 6983535

**Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu  
Seniorentreff**  
Ludwigstraße 56B, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 698100

**Nachbarschaftsheim Wuppertal e. V.  
Seniorenforum**  
Platz der Republik 24 - 26, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 245190

**Seniorenkreis der Frauen von St. Suitbertus**  
Chlodwigstraße 27, 42119 Wuppertal  
immer dienstags nach der 09.00 Uhr-Messe  
im Pfarrsaal  
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

**Seniorentreff „Ü 60“  
der Kath. Kirchengemeinde St. Marien**  
Hardtstraße 18, 42107 Wuppertal  
jeden 2. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr  
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

**Sonntagscafé in St. Suitbertus**  
Chlodwigstraße 27, 42119 Wuppertal  
jeden 2. Sonntag im Monat um 15.00 Uhr im Pfarrsaal  
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

**Stadt Wuppertal  
Städtischer Seniorentreff**  
Hochstraße 38, 42105 Wuppertal  
Telefon (0177) 1597030  
E-Mail: [aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

**Verein zur Förderung der Gehörlosen in Wuppertal e. V.**  
Geschäfts- und Beratungsstelle  
Kommunikationszentrum für Gehörlose  
Hofkamp 138, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 89830125  
Telefax (0202) 89830123  
Internet: [www.foerdereverein-gl-wuppertal.de](http://www.foerdereverein-gl-wuppertal.de)  
Seniorentreffpunkt: jeden Do. ab 13.30 Uhr, Großer  
Saal, 1. Etage, Seniorenzentrum Wuppertaler Hof,  
Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal

## Stadtbezirk Elberfeld-West

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-West  
Begegnungsstätte für Seniorinnen und Senioren**  
Arrenberger Straße 10, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 312261  
E-Mail: [silvia.fischer@elberfeld-west.de](mailto:silvia.fischer@elberfeld-west.de)  
Internet: [www.elberfeld-west.de/ansprechpartner/  
begegnungszentrum-fuer-seniorinnen-und-senioren/](http://www.elberfeld-west.de/ansprechpartner/begegnungszentrum-fuer-seniorinnen-und-senioren/)

**Ev. Kirchengemeinde Sonnborn  
Montagstreff im Gemeindezentrum und Dorfcafé**  
Kirchhofstraße 20, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 2741040 oder 740004

**Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius  
Seniorentreff**  
Deutscher Ring 11, 42327 Wuppertal  
Info über Telefon (0202) 723051

**Kath. Kirchengemeinde St. Remigius  
Seniorentreff**  
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 743851

**Seniorentreff „60 plus“  
der Kath. Kirchengemeinde St. Joseph**  
Vogelsaue 67, 42115 Wuppertal  
jeden 1. Montag im Monat um 15:00 Uhr  
Telefon (0202) 371330 (Pfarrbüro St. Laurentius)

## Stadtbezirk Heckinghausen

**Bürgerforum Heckinghausen  
Stadtteiltreff Heckinghausen**  
Bockmühle 17, 42289 Wuppertal  
E-Mail buergerforum@wuppertal-heckinghausen.de  
Internet www.wuppertal-heckinghausen.de

**Ev. Kirchengemeinde Heckinghausen  
Seniorentreff**  
Heckinghauser Straße 206, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 627331

**Stadt Wuppertal  
Städtischer Seniorentreff**  
Obere Sehlhofstraße 25, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 624428  
E-Mail: yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de

## Stadtbezirk Langerfeld/Beyenburg

**Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken  
Seniorentreff Gemeindezentrum**  
Steinhauser Straße 12, 42399 Wuppertal  
Telefon (0202) 61001

**Kath. Kirchengemeinde St. Maria Magdalena  
Seniorentreff**  
Kloster Beyenburger Freiheit 49, 42399 Wuppertal  
Telefon (0202) 611474

**Kath. Kirchengemeinde St. Raphael/St. Paul  
Seniorentreff**  
Windthorststraße 6 a, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 602414

**S48-Stadtteiltreff Langerfeld**  
Schwelmer Straße 48, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 94622522  
Di. 14.00 - 17.00 Uhr: Spielenachmittag für Jedermann  
Do. offenes Seniorenfrühstück mit gemeinsamem  
Beginn um 09.00 Uhr und Ende mit einem Impuls in  
den Tag gegen 11.00 Uhr

**Seniorentreff im Bornscheuerhaus**  
Bornscheuerstraße 36, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 97648377 oder 97648984

**Stadt Wuppertal  
Städtischer Seniorentreff**  
Odoaker Str. 2, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 47858988  
E-Mail: yulia.dunaevskaya@aph.wuppertal.de

## Stadtbezirk Oberbarmen

**Ev. Kirchengemeinde Schellenbeck-Einern  
Frauenhilfe**  
Donnerstag alle 2 Wochen, 15-17 Uhr  
Stahlsberg 84, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 2525414

**Ev. Kirchengemeinde Schellenbeck-Einern  
Seniorenclub  
Mittwoch, 15-17 Uhr**  
Stahlsberg 84, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 2525414

**Ev. Kirchengemeinde Wichlinghausen-Nächstebreck  
Seniorentreff „Das Stübchen“**  
Am Diek 19, 42277 Wuppertal  
Frau Ute Flottmann  
Telefon (0202) 26470969  
E-Mail: flottmann@evangelisch-wuppertal.de  
Di. – Do. 14.00 – 17.00 Uhr

**Gemeinde St. Johann Baptist  
Gymnastik für Seniorinnen**  
Jeden Dienstag (außer in den Ferien) 9.30 - 11.00 Uhr  
Johanneshaus, Normannenstraße 74a,  
42277 Wuppertal  
Ansprechpartnerin: Christel Simon  
Telefon (0202) 663046

**Gemeinde St. Johann Baptist  
Seniorinnentreff im Berliner Plätzchen**  
Gesellige Zusammenkunft mit Kaffeetrinken,  
Spielen, Erzählen  
Mittwoch alle 2 Wochen 14.00 – 16.00 Uhr (seit  
11.09.2019)  
Berliner Straße 173/Ecke Langobardenstraße 2,  
42277 Wuppertal  
Ansprechpartnerin: Elisabeth Appelman  
Telefon (0202) 666410

**Kath. Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt  
Seniorenkaffee**

Im Kämpchen 9, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 660433

**Wupperfelder Seniorenkreis**

2. + 4. Do im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr  
Gemeindezentrum Wupperfeld  
Hügelstraße 12-14, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 663974

**Stadtbezirk Ronsdorf****Café Sara der Kath. Kirchengemeinde St. Joseph**

Remscheider Straße 8, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4660778

**Seniorentreff Hoffnung**

für russischsprachige Senioren\*innen  
Remscheider Straße 8, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 7696543

**Soziales Hilfswerk Wuppertal-Ronsdorf e. V.  
Senioren-Begegnungsstätte/Besuchsdienst**

Erbschlöer Straße 9, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 464127

**Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg****Bürger- und Seniorentreff Uellendahl/  
Bürgerforum Uellendahl**

Uellendahler Straße 455, 42109 Wuppertal  
Kontakt: Herr Gehrenbeck  
Telefon (0202) 700123

**Ev. Gemeindezentrum Am Eckbusch  
Seniorenkreis**

Am Eckbusch 29, 42113 Wuppertal  
Telefon (0202) 723454  
Do. 15.00 – 17.00 Uhr

**Ev. Kirchengemeinde Elberfeld Nord  
Seniorentreff**

Bergischer Ring 31, 42113 Wuppertal  
Leitung Silvia Walter  
Telefon (0202) 7472160

**Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum  
Seniorentreff Tagesstätte**

Röttgen 102, 42109 Wuppertal,  
Telefon (0202) 741674

**Kath. Kirchengemeinde St. Maria Hilf  
Seniorenkreis**

Höhenstraße 58, 42111 Wuppertal  
Ansprechpartnerin Frau Wallbaum  
Telefon (0202) 77699

**Kath. Kirchengemeinde St. Michael  
Seniorentagesstätte**

Leipziger Straße 41, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 75707

**Stadtbezirk Vohwinkel****Stadt Wuppertal****Städtischer Seniorentreff**

Rubensstraße 4a, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-7359

E-Mail: [aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de](mailto:aph.seniorenundfreizeit@aph.wuppertal.de)

---

**Begegnungsstätten**

---

**Begegnungsstätte Alte Synagoge e. V.**

Genügsamkeitstraße, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2843

Öffnungszeiten: Di. – Fr.: 14.00 – 17.00 Uhr,

So.: 14.00 – 17.00 Uhr, an Feiertagen geschlossen

**die börse**

Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 243220

Internet: [www.dieboerse-wtal.de](http://www.dieboerse-wtal.de)

**Die Färberei - Kommunikationszentrum für  
behinderte und nicht behinderte Menschen e. V.**

Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 643064

Internet: [www.faerberei.wtal.de](http://www.faerberei.wtal.de)

---

**Bibliotheken**

---

**Bergische Universität Wuppertal  
Universitätsbibliothek**

Gaußstraße 20, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 4392705

Internet: [www.bib.uni-wuppertal.de](http://www.bib.uni-wuppertal.de)

**Zentralbibliothek Wuppertal**

Kolpingstraße 8, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-2373  
 Internet: [www.wuppertal.de/kultur-bildung/stadtbibliothek](http://www.wuppertal.de/kultur-bildung/stadtbibliothek)

**Stadtteilbibliothek am Rott**

Rödigerstraße 69, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-5065

**Stadtteilbibliothek Barmen**

Geschwister-Scholl-Platz 4-6, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6195

**Stadtteilbibliothek Beyenburg**

Am Kriegermal 22, 42399 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7507

**Stadtteilbibliothek Cronenberg**

Borner Straße 1, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7415

**Stadtteilbibliothek Langerfeld**

Schwelmer Straße 11, 42389 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6382

**Stadtteilbibliothek Ronsdorf**

Marktstraße 21, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7225

**Stadtteilbibliothek Uellendahl**

Röttgen 149, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-2335

**Stadtteilbibliothek Vohwinkel**

Rubensstraße 4, 42329 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7344

**Stadtteilbibliothek Wichlinghauser Markt**

Wichlinghauser Straße 103, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6118

---

## Museen/Stadtgeschichte

---

**Bandwebermuseum**

**im traditionsreichen Gold-Zack Gebäude**  
 Wiesenstraße 118, 42105 Wuppertal  
 Internet: [www.bandwebermuseum-wuppertal.de](http://www.bandwebermuseum-wuppertal.de)

**Bandwirkermuseum**

Remscheider Straße 50, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7222  
 Internet: <http://www.ronsdorfer-buergerverein.de/arbeitskreise/bandwirkermuseum/>  
 Öffnungszeiten: Mi.: 17.00 – 18.00 Uhr  
 o. nach Vereinbarung

**Begegnungsstätte Alte Synagoge**

Genügsamkeitstraße (Zentrum Elberfeld),  
 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-2843  
 Internet: [www.alte-synagoge-wuppertal.de](http://www.alte-synagoge-wuppertal.de)  
 Öffnungszeiten: Di. - Fr.: 14.00 - 17.00 Uhr,  
 So.: 14.00 - 17.00 Uhr, an Feiertagen geschlossen

**Bergische Museumsbahnen e. V.**

Betriebshof: Kohlfurter Brücke 57, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 470251  
 Internet: [www.bmb-wuppertal.de](http://www.bmb-wuppertal.de)

**Historisches Zentrum**

Museum für Frühindustrialisierung - Engelshaus  
 Engelsstraße 10, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-4375  
 Internet: [www.historisches-zentrum-wuppertal.de](http://www.historisches-zentrum-wuppertal.de)

**Kindermuseum**

Schaufenster Schule & Kinderkunst e. V.  
 Beyeröhde 1, 42389 Wuppertal  
 Telefon (0202) 605278  
 Internet: [www.kindermuseum-wuppertal.de](http://www.kindermuseum-wuppertal.de)

**Manuelskotten**

Kaltenbacher Kotten 1, 42349 Wuppertal  
 Internet: [www.manuelskotten.de](http://www.manuelskotten.de)

**Museum auf der Hardt (ehem. Völkerkundemuseum)**

Missionstraße 9, 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 89004-841  
 Internet: <https://www.vemission.org/museumarchive>  
 Öffnungszeiten: jeden 1. So. im Monat  
 14.00 - 17.00 Uhr u. auf Anfrage

**Skulpturenpark Waldfrieden**

Hirschstraße 12, 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 47898120  
 Internet: [www.skulpturenpark-waldfrieden.de](http://www.skulpturenpark-waldfrieden.de)  
 Öffnungszeiten: April bis Oktober Di. - So.  
 11.00 - 18.00 Uhr, November bis März  
 Fr. - So. 11.00 - 17.00 Uhr

**Stadtarchiv**

Friedrich-Engels-Allee 89- 91, 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6623  
 Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de)  
 Öffnungszeiten: Mo. + Do. 08.00 - 16.00 Uhr,  
 Di. 08.00 - 18.00 Uhr

**Von der Heydt-Museum**

Turmhof 8, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6231  
 Internet: [www.von-der-heydt-museum.de](http://www.von-der-heydt-museum.de)  
 Öffnungszeiten: Di. - So.: 11.00 - 18.00 Uhr,  
 Do.: 11.00 - 20.00 Uhr

**Wuppertal-Bibelzentrum**

Träger: Evangelisches Bibelwerk im Rheinland e.V.  
 Rudolfstraße 135  
 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 49 66 890  
 Internet: <https://www.museumsverband-rheinland.de/museen-im-verband/wuppertal-bibelzentrum/>  
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr u. nach Vereinbarung

---

**Theater, Musik und Kleinkunst**


---

**Anstiftung - Kulturoffensive Lutherstift**

Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 388-0  
 Internet: [www.anstiftung.net](http://www.anstiftung.net)

**Barmer Bahnhof**

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 2, 42283 Wuppertal  
 Telefon 0177 8330585  
 Internet: [www.barmer-bahnhof-club.de](http://www.barmer-bahnhof-club.de)

**BürgerBahnhof Vohwinkel**

Bürgerverein Vohwinkel e. V.  
 Bahnstraße 16  
 42327 Wuppertal  
 Telefon (0202) 89798953  
 Internet: [www.buergerbahnhof.com](http://www.buergerbahnhof.com)

**die börse**

Wolkenburg 100, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 243220  
 Internet: [www.dieboerse-wtal.de](http://www.dieboerse-wtal.de)

**Die Färberei - Kommunikationszentrum für behinderte und nicht behinderte Menschen**

Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 643064  
 Internet: [www.faererei.wtal.de](http://www.faererei.wtal.de)

**Forum Maximum**

Bürger für Kultur gGmbH  
 Geschäftsstelle:  
 Husumer Straße 5  
 42107 Wuppertal  
 Telefon (0202) 42655-45 Fax (0202) 42655-41  
 Internet: [www.forum-maximum.de](http://www.forum-maximum.de)

**Haus der Jugend Barmen LCB | Live Club Barmen**

Geschwister-Scholl-Platz 4-6  
 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-6444  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/lcb>

**Historische Stadthalle Wuppertal**

Johannisberg 40  
 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 245890  
 Internet: [www.stadthalle.de](http://www.stadthalle.de)

**Kontakthof**

Genügsamkeitstraße 11  
 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 85 06 95 75  
 Internet: [www.kontakthof-wuppertal.de](http://www.kontakthof-wuppertal.de)

**Kultur im Kontor**

Hauptstraße 88  
 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 3172085  
 Internet: [www.kultur-im-kontor.de](http://www.kultur-im-kontor.de)

**Müllers Marionetten-Theater**

Neunteich 80, 42107 Wuppertal  
 Telefon (0202) 447766  
 Internet: [www.muellersmarionettentheater.de](http://www.muellersmarionettentheater.de)

**Spell´88 - Musicals aus Cronenberg**

Ev. Gemeindeamt Cronenberg  
 Hauptstraße 37, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2471580  
 Internet: [www.spell88.de](http://www.spell88.de)

**TalTonTheater**

Wiesenstraße 118, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2479860  
 Internet: [www.taltontheater.de](http://www.taltontheater.de)

**TiC – Theater in Cronenberg**

Borner Straße 1, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 472211  
 Internet: [www.tic-theater.de](http://www.tic-theater.de)

**Wuppertaler Bühnen**

Kurt-Drees-Straße 4, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563-7600  
 Internet: [www.wuppertaler-buehnen.de](http://www.wuppertaler-buehnen.de)

**Zaubertheater Wiepen**

Güterstraße 20, 42117 Wuppertal  
 Telefon (0163) 1750221  
 Internet: [www.zaubertheater-wiepen.de](http://www.zaubertheater-wiepen.de)

---

## Sportvereine

---

Allgemeine Infos zum Thema „Bewegt ÄLTER werden in Wuppertal“

**Stadtsporbund Wuppertal e.V.**

Bundesallee 247, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 456056  
 Internet: [www.stadtsportbund-wuppertal.de](http://www.stadtsportbund-wuppertal.de)

Sportvereine

**ASV Allgemeiner Sportverein Wuppertal e. V.**

Leimbacher Straße 79, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 508177  
 Internet: [www.asv-wtal.de](http://www.asv-wtal.de)

**ATV 1860 Wuppertal e. V. c/o C. Pfefferkuchen**

Gerberstraße 20, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 455974  
 Internet: [www.atv1860.de](http://www.atv1860.de)

**Barmer Turn-Verein 1846 Wuppertal**

Heckinghauser Straße 24, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 557300  
 Internet: [www.barmertv.de](http://www.barmertv.de)

**Bergischer Turnverein Wuppertal-Ronsdorf-Graben 1892 e. V.**

Am Stall 28, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 467293  
 Internet: [www.btv-ronsdorf-graben.de](http://www.btv-ronsdorf-graben.de)

**Cronenberger Turngemeinde v. 1880 e. V.**

Hauptstraße 117, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 470005  
 Internet: [www.ctg-handball.de](http://www.ctg-handball.de)

**DLRG - Wuppertal e. V.**

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 7, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4785919  
 Internet: <https://wuppertal.dlrg.de/>

**Elberfelder Turnerbund 1881 e. V.**

Telefon (0202) 302460  
 Internet: [www.etb-1881.de](http://www.etb-1881.de)

**Neuenhauser Turnverein e. V.**

Mastweg 3 a, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 471471  
 Internet: [www.neuenhauser-tv.de](http://www.neuenhauser-tv.de)

**Nützenberger Turn- und Spielverein 1962 e. V.**

Am Elisabethheim 97, 42111 Wuppertal  
 Telefon (0202) 721472  
 Internet: [www.ntv-wuppertal.de](http://www.ntv-wuppertal.de)

**SSV Germania 1900 e. V.**

Postfach 160104, 42342 Wuppertal  
 Telefon (0202) 402634  
 Internet: [www.ssv-germania1900.de](http://www.ssv-germania1900.de)

**SV Bayer Wuppertal e. V. Abteilung Erwachsenensport**

Unten Vorm Steeg 5, 42329 Wuppertal  
 Telefon (0202) 7492-100  
 Internet: [www.sv-bayer.de](http://www.sv-bayer.de)

**Turn- und Spielverein Grün-Weiß 89/02 e. V.**

Höfen 71, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 667203  
 Internet: [www.gruenweisswuppertal.de](http://www.gruenweisswuppertal.de)

**TV Grünental 1927 e. V.**

Hardtplätzchen 64, 42399 Wuppertal  
 Telefon (02191) 65816  
 Internet: [www.tvgruenental.de](http://www.tvgruenental.de)

**Vohwinkeler STV 1865/80 e. V.**

Zur Waldkampfbahn 100, 42327 Wuppertal  
 Telefon (0202) 736067  
 Internet: [www.vstv.de](http://www.vstv.de)

**Wasserfreunde Wuppertal 1883 e. V.**

Bendahler Straße 136, 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 85291  
 Internet: [www.wasserfreundewuppertal.de](http://www.wasserfreundewuppertal.de)

**Wuppertaler SV e. V.**

Hubertusallee 4, 42117 Wuppertal  
 Telefon (0202) 9746210  
 Internet: [www.wsv1954.com](http://www.wsv1954.com)

---

## Sportanlagen

---

### Bezirkssportanlage Am Freudenberg

Am Freudenberg 5, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 434848

### Bezirkssportanlage Löhlerlen

Löhlerlen 75, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 640183

### Bezirkssportanlage Oberbergische Straße

Oberbergische Straße 91, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6318

### Bezirkssportanlage Uellendahl

Paul-Löbbecke-Straße 20, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2550

---

## Städtische Bäder

---

### Freibad Mählersbeck

Mählersbeck 71, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 64 80 903 (Bandansage mit  
den aktuellen Öffnungszeiten)

### Gartenhallenbad Cronenberg

Zum Tal 27, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-7414

### Gartenhallenbad Langerfeld

Am Timpen 51, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6292

### Schwimmoper

Südstraße 29, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-2631

### Schwimmsport-Leistungszentrum

Küllenhahner Straße 145, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-4843

### Stadtbad Uellendahl

Röttgen 149, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-6731

---

## Vereinsbäder

---

### Bandwirkerbad Ronsdorf

Am Stadtbahnhof 30, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 2549704  
Internet: [www.bandwirker-bad.de](http://www.bandwirker-bad.de)

### Bandwirkerbad Ronsdorf

Am Stadtbahnhof 30, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 2549704  
Internet: [www.bandwirker-bad.de](http://www.bandwirker-bad.de)

### Freibad Alfred-Panke-Bad (Wasserfreunde Wuppertal)

Bendahler Straße 136, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 85291  
Internet: [www.wasserfreunde-wuppertal.de](http://www.wasserfreunde-wuppertal.de)

### Freibad Am Eckbusch

Am Jagdhaus 100, 42113 Wuppertal  
Telefon (0202) 721319  
Internet: [www.freibad-eckbusch.de](http://www.freibad-eckbusch.de)

### Freibad Neuenhof

Neuenhof 1, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 401718  
Internet: [www.sv-neuenhof.wtal.de](http://www.sv-neuenhof.wtal.de)

### Freibad Vohwinkel

Gräfrather Straße 43c, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 2791737  
Internet: [www.freibad-wuppertal-vohwinkel.de](http://www.freibad-wuppertal-vohwinkel.de)

### Polizeibad Buschland (Polizei-Sportverein Wuppertal e. V.)

Buschland 35, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 2534215  
Internet: [www.psv-wuppertal.de](http://www.psv-wuppertal.de)

# Gemeinsames Handeln

**INTERESSENVERTRETUNGEN •  
SELBSTHILFEGRUPPEN  
PROJEKTE ZUM MIT- UND  
NACHMACHEN**

---

## Bürgervereine

---

### Stadtverband der Bürger- und Bezirksvereine

Kontakt: Dr. h.c. Peter H. Vaupel  
Monschaustraße 83, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4670549  
Email: [peter.vaupel@online.de](mailto:peter.vaupel@online.de)  
Internet: [www.stadtverband-wuppertal.de](http://www.stadtverband-wuppertal.de)

**Barmer Verschönerungsverein**

Untere Lichtenplatzer Straße 84, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 557927  
 Internet: [www.barmer-anlagen.de](http://www.barmer-anlagen.de)

**Bürger- und Bezirksverein Barmen Mitte e. V.**

Kontakt: Herr Benjamin Moche (1. Vorsitzender)  
 Hatzfelder Straße 161, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 255640  
 Internet: [www.bezirksvereinbarmen.de](http://www.bezirksvereinbarmen.de)

**Bürgerverein der Elberfelder  
Nordweststadt/Katernberg**

Kontakt: Manfred Lichtleuchter  
 Wülfrather Straße 37, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 314603

**Bürgerverein der Elberfelder Südstadt e. V.**

Kontakt: Ralph Hagemeyer  
 Postfach 132006, 42047 Wuppertal  
 Telefon (0202) 424537  
 Internet: [www.buergerverein-elberfelder-suedstadt.de](http://www.buergerverein-elberfelder-suedstadt.de)

**Bürgerverein Dönberg e. V.**

Kontakt: Hans-Joachim Lüppken  
 Giselastraße 37, 42111 Wuppertal  
 Telefon (0202) 771239  
 Internet: [www.buergerverein-doenberg.de](http://www.buergerverein-doenberg.de)

**Bürgerverein Elberfeld-Mitte e. V.**

Kontakt: Harald Engel jun.  
 Poststraße 10, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 45956-400  
 Internet: [www.bv-elberfeld.de](http://www.bv-elberfeld.de)

**Bürgerverein Frielinghausen – Walbrecken**

Vorsitzende: Gunhild Haller  
 Hardtplätzchen 66, 42399 Wuppertal  
 Telefon (02191) 690106  
 Schriftführer: Werner Klose  
 Frielinghausen 65, 42399 Wuppertal  
 Telefon (02191) 668896  
 E-Mail: [bv.f-w@t-online.de](mailto:bv.f-w@t-online.de)

**Bürgerverein Hahnerberg - Cronenfeld e. V.**

Kontakt: Jochen Plate  
 Görresweg 40, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 400084 oder 403684  
 Email: [info@hanerberg-cronenfeld.de](mailto:info@hanerberg-cronenfeld.de)  
 Internet: [www.hahnerberg-cronenfeld.de](http://www.hahnerberg-cronenfeld.de)

**Bürgerverein Hatzfeld e. V.**

Kontakt: Kurt Reinartz  
 Schwartner Straße 7, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 87523  
 E-Mail: [att@kurtreinartz.de](mailto:att@kurtreinartz.de)  
 Internet: [www.hatzfelder-buergerverein.de](http://www.hatzfelder-buergerverein.de)

**Bezirksverein Heckinghausen e. V.**

Geschäftsstelle:  
 Heckinghauser Straße 182, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 625550  
 Internet: [www.bzv-heckinghausen.de](http://www.bzv-heckinghausen.de)

**Bürgerverein Hochbarmen e. V.**

Geschäftsstelle:  
 Kniprodestraße 23, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 74792850  
 Kontakt: Eleonore Wolf  
 Email: [info@buergerverein-hochbarmen.de](mailto:info@buergerverein-hochbarmen.de)  
 Internet: [www.buergerverein-hochbarmen.de](http://www.buergerverein-hochbarmen.de)

**Bürgergemeinschaft Kemna e. V.**

Kontakt: Heinz-Werner Schlamm  
 Kemna 29, 42399 Wuppertal  
 Telefon (0202) 9711946  
 E-Mail: [BG-Kemna@t-online.de](mailto:BG-Kemna@t-online.de)

**Bürgerverein Kothener Freunde e. V.**

Kontakt: Axel Schürhoff  
 Emilstraße 26, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 51209943 (24 Std. Anrufbeantworter)  
 Email: [info@kothener-freunde.de](mailto:info@kothener-freunde.de)  
 Internet: [www.Kothener-Freunde.de](http://www.Kothener-Freunde.de)

**Bürgerverein Küllenhahn e. V.**

Kontakt: Michael Ludwig  
 Küllenhahner Straße 161, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0162) 9339980  
 E-Mail: [info@bv-kuellenhahn.de](mailto:info@bv-kuellenhahn.de)  
 Internet: [www.buergerverein-kuellenhahn.de](http://www.buergerverein-kuellenhahn.de)

**Bürgerverein Laaken - Eschensiepen 1952 e. V.**

Kontakt: Ernst Benecke  
 Laaken 71 e, 42287 Wuppertal  
 Telefon (0202) 601983  
 Internet: [www.bv-laaken-eschensiepen.de](http://www.bv-laaken-eschensiepen.de)

**Bürgerverein Langerfeld e. V.**

Geschäftsstelle: Schwelmer Straße 91,  
 42389 Wuppertal  
 Telefon (0202) 600620, Fax (0202) 2503911  
 E-Mail: [info@langerfeld.de](mailto:info@langerfeld.de)  
 Internet: [www.langerfeld.de](http://www.langerfeld.de)



Nur eines von vielen Festen, die von Wuppertaler Bürgervereinen getragen werden: der „Liefersack“ des Ronsdorfer Heimat- und Bürgervereins. Foto: Klaus-Günther Conrads

**Bürgerverein Nächstebreck e. V.**

Kontakt: Hermann Josef Richter  
Rhonberg 58, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 643293  
Internet: [www.bv-n.de](http://www.bv-n.de)

**Bürgerforum Oberbarmen e. V.**

Kontakt: Heiko Schnickmann  
Collenbuschstraße 16, 42277 Wuppertal  
Telefon (0202) 524467  
Geschäftsstelle: „Die Färberei“, Stennert 8,  
42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 643064  
E-Mail: [info@buengerforum-oberbarmen.de](mailto:info@buengerforum-oberbarmen.de)  
Internet: [www.buengerforum-oberbarmen.de](http://www.buengerforum-oberbarmen.de)

**Bürgerverein Sonnborn-Zoo-Varresbeck 1888 e.V.**

Kontakt: Dr. Bernd Udo Hindrichs  
Jaegerstraße 10, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 745425  
E-Mail: [Udo.Hindrichs@buergerverein.net](mailto:Udo.Hindrichs@buergerverein.net)  
Internet: [www.buergerverein.net](http://www.buergerverein.net)

**Bürgerverein Uellendahl e. V.**

Geschäftsstelle: Uellendahler Straße 450,  
42109 Wuppertal  
Kontakt: Guido Gehrenbeck  
Am Hammerkloth 9, 42111 Wuppertal  
Telefon (0202) 700123  
Internet: [www.uellendahl.de](http://www.uellendahl.de)

**Bürgerverein Vohwinkel e. V.**

Kontakt: Udo Johenneken  
Krutscheider Weg 112, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 734842  
Internet: [www.buergerverein-vohwinkel.de](http://www.buergerverein-vohwinkel.de)

**Bürgerverein Wuppertal-Beyenburg e. V.**

Kontakt: Norwin Schulte-Hürmann  
Zur Gloria 9, 42399 Wuppertal  
Telefon (0202) 47829850  
Internet: [www.buergerverein-beyenburg.de](http://www.buergerverein-beyenburg.de)

**Bürgerverein Wuppertal-Herbringhausen**

Kontakt: Andreas Zawierucha  
Windgassen 4, 42399 Wuppertal  
Telefon (0202) 443966  
Email: [info@zawierucha.de](mailto:info@zawierucha.de)

**Cronenberger Heimat- und Bürgerverein e. V.**

Hütter Straße 10, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 476281  
E-Mail: [info@chbv.de](mailto:info@chbv.de)  
Internet: [www.chbv.de](http://www.chbv.de)

**Heidter Bürgerverein e. V.**

Kontakt: Hermann-Josef Brester  
Weberstraße 33, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 624694  
Email: [h.j.brester@web.de](mailto:h.j.brester@web.de)  
Internet: [www.hbv-wuppertal.de](http://www.hbv-wuppertal.de)

**Nordstädter Bürgerverein Barmen e. V.,  
Förderverein Wuppertaler Nordpark**  
Kontakt: Peter Ehm  
Telefon (0202) 528316  
Email: peter-ehm2912@googlemail.com

**Ronsdorfer Heimat- und Bürgerverein e. V.**  
Kontakt: Christel Auer  
Postfach 210564, 42355 Wuppertal  
E-Mail: hubinfo@hub-ronsdorf.de  
Internet: www.hub-ronsdorf.de

**Ronsdorfer Verschönerungsverein**  
Kontakt: Michael Heil  
In der Krim 70, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4969752  
Email: info@ronsdorfer-verschoenerungsverein.de  
Internet: www.ronsdorfer-verschoenerungsverein.de

**Rotter Bürgerverein 1902 e.V.**  
Geschäftsstelle:  
Eschenstraße 140, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 559430  
Kontakt: Lothar Bergelt  
Telefon (0202) 2444349  
Internet: www.rotter-buergerverein.de

**Sudbürger e. V.**  
Geschäftsstelle:  
Teschensudberger Straße 3d, c/o Susanne Schmahl,  
42349 Wuppertal  
Telefon (0171) 2837226  
Internet: www.sudbuenger.de

**Unterbarmer Bürgerverein 1898 e. V.**  
Geschäftsstelle:  
Friedrich-Engels-Allee 263, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 2535599  
E-Mail: kontakt@unterbarmer-buergerverein.de  
Internet: www.unterbarmer-buergerverein.de

# Rat und Hilfe

## BERATUNGSANGEBOTE

### Anlaufstellen der Stadtverwaltung

**Bürgerbüro Cronenberg (barrierefrei)**  
Rathausplatz 4, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0  
Öffnungszeiten:  
Mi.: 08.00 – 16.00 Uhr

**Bürgerbüro Langerfeld**  
Schwelmer Straße 15, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0  
Öffnungszeiten:  
Mi.: 08.00 – 16.00 Uhr

**Bürgerbüro Ronsdorf (barrierefrei)**  
Marktstraße 21, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0  
Öffnungszeiten:  
Di.: 08.00 – 16.00 Uhr

**Bürgerbüro Vohwinkel**  
Rubensstraße 4, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0  
Öffnungszeiten:  
Do.: 08.00 – 16.00 Uhr

**Einwohnermeldeamt Barmen**  
Steinweg 20, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-7575  
E-Mail: ema-wuppertal@stadt.wuppertal.de  
Öffnungszeiten **nur mit Termin**:  
Mo. und Mi.: 07.00 – 14.00 Uhr  
Di. und Do.: 07.00 – 18.00 Uhr  
Fr.: 07.00 – 13.00 Uhr

**Rathaus Barmen**  
Johannes-Rau-Platz 1, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0

**Verwaltungsgebäude Elberfeld**  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 563-0

## Krise – was nun?

### Stationäre Angebote

#### **Evangelische Stiftung Tannenhof**

Stationäre wie auch teilstationäre Angebote für seelisch und neurologisch Erkrankte (akute Psychosen, Depressionen, Angsterkrankungen, Eigengefährdungen usw.)  
 Ärztlicher Bereitschaftsdienst über die Information - rund um die Uhr  
 Remscheider Str. 76, 42899 Remscheid  
 Telefon (0 21 91) 12-0

#### **Psychiatrische Fachklinik Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof  
 Stationäre Angebote für Abhängigkeitserkrankte  
 Erreichbar rund um die Uhr  
 Krankenhausstr. 17, 42555 Velbert-Langenberg  
 Telefon (0 20 52) 607-0

#### **Psychiatrische Klinik Wuppertal**

der Ev. Stiftung Tannenhof  
 Stationäre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen im Alter  
 Erreichbar rund um die Uhr  
 Sanderstr. 161, 42283 Wuppertal  
 Telefon: (0202) 478248-0

### Ambulante Angebote

#### **Gerontopsychiatrische Institutsambulanz Wuppertal der Ev. Stiftung Tannenhof**

Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen im Alter  
 Ambulanzsprechstunde  
 Mo - Fr 14.30 – 16.00 Uhr  
 Mo + Mi 10.00 – 13.00 Uhr  
 Wesendonkstraße 7 / Ecke Hofaue, 42103 Wuppertal  
 Telefon (02 02) 496 66-0

#### **Psychiatrische Institutsambulanz der Psychiatrischen Fachklinik Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof  
 Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte und deren Angehörige  
 Ambulanzsprechstunde  
 Mo., Di., Do., Fr., 10.30 – 11.30 Uhr  
 Mi. 15.30 – 16.30 Uhr  
 Friedrich-Engels-Allee 156a, 42285 Wuppertal  
 Telefon (02 02) 265 55 66

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Wuppertal**  
 Beratungsstelle für erwachsene psychisch Kranke und Abhängigkeitserkrankte  
 Persönlich und telefonisch Mo., Di., Do. und Fr. 8.00 - 12.00 Uhr  
 (und nach Vereinbarung)  
 Parlamentstraße 20, 42275 Wuppertal  
 Telefon (02 02) 563-2168

### Selbsthilfegruppen

#### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Stadt Wuppertal**

Sozialamt - Sozialplanung und Gremiengeschäftsführung  
 Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
 Ansprechpartner: Andreas Rothfuss und Annette Schlomski  
 Telefon (0202) 563 4519 und (0202) 563 2441  
 Internet: [www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen](http://www.wuppertal.de/selbsthilfegruppen)

#### **Telefonische Angebote**

Telefonseelsorge  
 Rund um die Uhr  
 Telefon: (0800) 1110111 oder 1110222

#### **Wendepunkt- Wuppertaler Krisendienst**

Unterstützt Betroffene wie auch Angehörige in akuten Notlagen bzw. Krisensituationen  
 Mo – Fr 18.00 – 8.00 Uhr, Sa/So rund um die Uhr  
 Hofkamp 33, 42103 Wuppertal-Elberfeld  
 Telefon (0202) 244 28 38

### Sucht im Alter

#### **Beratungsstelle für Drogenprobleme Wuppertal e. V. und Fachstelle für Suchtvorbeugung der Beratungsstelle für Drogenprobleme Wuppertal e. V.**

Zollstraße 4, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 697581-0

#### **Blaukreuz-Zentrum Wuppertal**

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle  
 Kleiner Werth 34, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 25027930

#### **Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.**

Suchtberatungsstelle  
 Kasinostraße 26, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 389034010  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Freundes- und Förderkreis****Suchtkrankenhilfe e.V. Café Okay**

Besenbruchstraße 10, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 97643-10

**Psychiatrische Institutsambulanz der Psychiatrischen Fachklinik Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof  
Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte und deren Angehörige  
Ambulanzsprechstunde  
Mo., Di., Do., Fr., 10.30 – 11.30 Uhr  
Mi. 15.30 – 16.30 Uhr  
Friedrich-Engels-Allee 156a, 42285 Wuppertal  
Telefon (02 02) 265 55 66

**Psychiatrische Institutsambulanz Velbert-Langenberg**

der Ev. Stiftung Tannenhof  
Ambulante Angebote für Abhängigkeitserkrankte und deren Angehörige  
Ambulanzsprechstunde  
Di. 14.30 – 16.00 Uhr  
Do. 09.30 – 11.30 Uhr  
Krankenhausstr. 17, 42555 Velbert-Langenberg  
Telefon (0 20 52) 607-0

**Hilfen zum Verbleib in der Wohnung****Die Alltagsbegleiter Wuppertal**

Ascheweg 3, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 74 73 09 04  
Internet: [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

**Pflegeberatung/Pflegestützpunkt Wuppertal**

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 25 222 25  
Internet: [www.wuppertal.de/pflegeberatung](http://www.wuppertal.de/pflegeberatung)

**Sozialdienst für Erwachsene der Stadt Wuppertal**

Die Kontaktdaten der Sozialdienste für Erwachsene finden Sie auf Seite 23.  
Email: [sozialdienst@stadt.wuppertal.de](mailto:sozialdienst@stadt.wuppertal.de)  
Internet: [www.wuppertal.de](http://www.wuppertal.de) –  
Suchwort: Sozialdienst

**Wohnberatung Wuppertal (WohnBa)**

Neumarktstraße 40, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 2422222  
Internet: [www.wohnba.de](http://www.wohnba.de)

**Fahrdienste****ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH**

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 31772640

**Ambulante Diakonie der Evangelischen Kirchengemeinden**

Vohwinkel/Hammerstein/Sonnborn e. V.  
Gräfrather Straße 15, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 738020

**Ambulante Krankenpflege Bärbel Busch und Michael Ewe**

Am Ringelbusch 1 - 3  
42113 Wuppertal  
Telefon (0202) 760775

**Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst MEDICUS GmbH**

Alsenstraße 19  
42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 31724-41 und -42

**Anja Mann Seniorenbetreuung**

Schwartnerstraße 8  
42281 Wuppertal  
Telefon (0176) 96640393

**Arbeiter-Samariter-Bund**

Regionalverband Bergisch Land e. V.  
Zur Werther Brücke 10, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 2629230

**Die Alltagsbegleiter Wuppertal**

Ascheweg 3, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 74 73 09 04  
Internet: [www.diealltagsbegleiter.de](http://www.diealltagsbegleiter.de)

**Ev. Amb. Pflegeeinrichtung Ronsdorf gGmbH**

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4665399

**Ev. Diakonie-Cronenberg gGmbH**

Hauptstraße 37  
42349 Wuppertal  
Tel (0202) 4781090

**Kerstin Helsper Betreuungsdienst**

Steinhauser Straße 136  
42399 Wuppertal  
Telefon (0202) 9765222

**Hausmaid Betreuungsagentur**

Berliner Straße 163, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 9630770

**Senioren-Assistenz Elke Tetzner**

Gronaustraße 41  
42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 310314

**Service Center Caritas**

Chlodwigstraße 25-27, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 69804-26

**tauga**

Einfach. Ankommen.  
Der Fahrdienst wird online oder per App gebucht.  
Internet: [www.tauga.de](http://www.tauga.de)

---

**Hausnotruf**

---

**ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH**

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 31772640

**Ambulante Krankenpflege Bärbel Busch  
und Michael Ewe**

Am Ringelbusch 1 - 3  
42113 Wuppertal  
Telefon (0202) 760775

**Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband  
Bergisch Land e. V.**

Zur Werther Brücke 10, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 2629230  
Internet: [www.asb-bergisch-land.de](http://www.asb-bergisch-land.de)

**Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Wuppertal e. V.  
Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 8906117  
Internet: [www.drk-wuppertal.de](http://www.drk-wuppertal.de)

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband  
Bergisch Land**

Wittensteinstraße 53, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 28057-26

**Krankenpflegedienst Zemaitis**

Buchenstraße 2, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 887006

**Malteser Hilfsdienst e. V.**

Schwabenweg 9, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 9966007  
Internet: [www.malteser-wuppertal.de](http://www.malteser-wuppertal.de)

---

**Mahlzeitendienste**

---

**ABUCURA – Ambulantes Pflegezentrum GmbH**

Hahnerberger Straße 137, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 31772640

**Ambulante Diakonie der Ev. Kirchengemeinden**

Vohwinkel/Hammerstein/Sonnborn e. V.  
Gräfrather Straße 15, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 738020  
Internet: [www.ambulante-diakonie.de](http://www.ambulante-diakonie.de)

**apetito Landhausküche**

**Für mich gekocht. Für mich gebracht.**

Löhdorfer Straße 140, 42699 Solingen  
Telefon (0202) 62937837  
E-Mail: [info@landhaus-kueche.de](mailto:info@landhaus-kueche.de)  
Internet: [www.landhaus-kueche.de](http://www.landhaus-kueche.de)

**CASINO Service**

**Menü a la car**

**Kielholz GmbH**

Giebel 30, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 946316-00  
E-Mail: [info@casino-menueservice.de](mailto:info@casino-menueservice.de)  
Internet: [www.cs-kielholz.de](http://www.cs-kielholz.de)

**DRK-Kreisverband Wuppertal e. V.**

Humboldtstraße 20, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 8702980  
Internet: [www.drk-wuppertal.de](http://www.drk-wuppertal.de)

**Ev. Ambulante Pflegeeinrichtung Ronsdorf gGmbH**

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4665399  
Internet: [www.altenhilfe-ronsdorf.de](http://www.altenhilfe-ronsdorf.de)

**Häusliche Pflege Kranken- & Altenpflege**

**Schumacher/ Kobabe**

Neunteich 4  
42107 Wuppertal  
Telefon (02 02) 442521

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Wittensteinstraße 53, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 2805728 und 2805740  
Internet: [www.juh-bergischland.de](http://www.juh-bergischland.de)

**Lutherstift Seniorenzentrum Elberfeld**  
Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 388-115  
Internet: [www.lutherstift.net](http://www.lutherstift.net)

**Malteser Hilfsdienst e. V.**  
Schwabenweg 9, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 26257-0  
Internet: [www.malteser-wuppertal.de](http://www.malteser-wuppertal.de)

**RSD gGmbH - Pflege Daheim**  
Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 8900919  
Email: [info@revita-pflegedaheim.de](mailto:info@revita-pflegedaheim.de)

**vitesca menü Reimann GmbH u. Co.KG**  
Derken 16, 42327 Wuppertal  
Telefon (02 02) 747060  
Email: [info@vitesca.de](mailto:info@vitesca.de)

---

## Gemeinsame Mittagstische

Alten- und Pflegeeinrichtungen ab Seite 65.

**Mittagstisch im Bornscheuerhaus**  
Bornscheuerstraße 36, 42389 Wuppertal  
Mo. – Fr. 12.00 – 13.30 Uhr  
Telefon (0202) 97648377

**Wuppertaler Tafel**  
Kleiner Werth 50, 42275 Wuppertal  
Telefon (0202) 434441  
Internet: [www.wuppertaler-tafel.de](http://www.wuppertaler-tafel.de)

---

## Tagespflegeeinrichtungen

**Altenzentrum Cronenberg**  
Eich 3-5, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 2529-604  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Kasinostraße**  
Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 4933-505  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Caritas-Altenzentrum Augustinusstift  
Tagespflege**  
Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 24360  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Die Tagespflege am Dönberg/Ibach**  
Horather Straße 2, 42111 Wuppertal  
Telefon (0202) 39364170  
Internet: [www.dietagespflegeamdoenberg.de](http://www.dietagespflegeamdoenberg.de)

**Evangelische Tagespflege  
am Sonnengarten**  
Nathrather Straße 144, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 7470210  
E-Mail: [info@tagespflege-wuppertal.de](mailto:info@tagespflege-wuppertal.de)  
Internet: [www.tagespflege-wuppertal.de](http://www.tagespflege-wuppertal.de)

**Meronow-Tagespflege in Barmen UG&Co.KG**  
Zeughausstraße 39, 42287 Wuppertal  
Telefon (0202) 2647283  
Internet: [www.meronow.de](http://www.meronow.de)

**MITHILFE GmbH & Co.KG - Die City Tagespflege**  
Unterdörnen 101, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 94690540  
Internet: [www.mithilfe-pflege.de](http://www.mithilfe-pflege.de)

**Senioren Tages-Residenz MEDICUS GmbH**  
Wittener Straße 70, 42279 Wuppertal  
Telefon (0202) 29996278  
Internet: [www.senioren-tages-residenz.de](http://www.senioren-tages-residenz.de)

**Tagespflege Am Elisabethheim**  
Am Elisabethheim 4, 42111 Wuppertal  
Telefon (0202) 52742820  
Internet: [www.meronow.de](http://www.meronow.de)

**Tagespflege Am Röttgen**  
Röttgen 155, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 74700277  
Internet: [www.tagespflege-am-roettgen.de](http://www.tagespflege-am-roettgen.de)

**Tagespflege Carmen Sylva Haus**  
Schlossstraße 16, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 89162  
Internet: [www.carmensylvahaus.de](http://www.carmensylvahaus.de)

**Tagespflege im Diakoniezentrum Ronsdorf**  
Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 4665777  
Internet: [www.altenhilfe-ronsdorf.de/tagespflege](http://www.altenhilfe-ronsdorf.de/tagespflege)

**Tagespflege Lichtblick**  
Obere Sehlhofstraße 47, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 2964296  
E-Mail: [info@tagespflege-lichtblick.de](mailto:info@tagespflege-lichtblick.de)  
Internet: [www.tagespflege-lichtblick.de](http://www.tagespflege-lichtblick.de)

**Tagespflege Talma**

Bergstraße 47 – 49, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 94607757  
 Internet: [www.tagespflege-talma.de](http://www.tagespflege-talma.de)

**Tagespflege Wichlinghausen**

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-381  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

Darüber hinaus für chronisch psychisch kranke  
 pflegebedürftige Erwachsene:

**alpha e. V. Tagespflege Oberdörnen**

Oberdörnen 82, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 317588-20  
 Internet: [www.alphaev.de](http://www.alphaev.de)

---

**Kurzzeitpflegeeinrichtungen**


---

**A & A Seniorenpalais**

Roseggerstraße 40, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 693560  
 Internet: [www.aunda-seniorenpalais.de](http://www.aunda-seniorenpalais.de)

**AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum Wuppertal gGmbH**

Hainstraße 59, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 768-1  
 Internet: [www.seniorenzentrum-wuppertal.de](http://www.seniorenzentrum-wuppertal.de)

**Altenwohnstätte Zeughausstraße**

Zeughausstraße 26, 42287 Wuppertal  
 Telefon (0202) 551030  
 Internet: [www.diakonie-unterbarmen.de](http://www.diakonie-unterbarmen.de)

**Altenzentrum Am Nordpark**

Hugostraße 50a, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-904  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Cronenberg**

Eich 3-5, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-604  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Gemarker Gemeindestift**

Hugostraße 50, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-404  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Kasinostraße**

Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4933-505  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Wichlinghausen**

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-381  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Caritas-Altenzentrum Augustinusstift Kurzzeitpflege**

Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 24360  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Caritas-Altenzentrum Paul-Hanisch-Haus Kurzzeitpflege**

Stockmannsmühle 23, 42115 Wuppertal  
 Telefon (0202) 71970  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Caritas-Altenzentrum St. Suitbertus Kurzzeitpflege**

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 430960  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Carmen-Sylva-Haus e.V.**

Schloßstraße 16, 42285 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2802523  
 Internet: [www.nikodemuswerk.de](http://www.nikodemuswerk.de)

**CBT Wohnhaus Edith Stein**

Meckelstraße 106, 42287 Wuppertal  
 Telefon (0202) 57400  
 Internet: [www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

**Christliches Altenheim Friedenshort e. V.**

Friedenshort 80, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 246580  
 Internet: [www.friedenshort.net](http://www.friedenshort.net)

**Evangelische Altenhilfe Ronsdorf**

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 46650  
 Internet: [www.altenhilfe-ronsdorf.de](http://www.altenhilfe-ronsdorf.de)

**Ev. Pflege Diakonie Vohwinkel gGmbH**

Vohwinkeler Feld 39, 42327 Wuppertal  
 Telefon (0202) 73902-0  
 Internet: [www.diakonie-vohwinkel.de](http://www.diakonie-vohwinkel.de)

**Festina Lente Seniorenstift**

Hans-Sachs-Str. 1, 42281 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2515-0  
 Internet: [www.festina-lente.de](http://www.festina-lente.de)

**Haus Curanum an der Wupper**

Unterdörnen 108, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 28399-0  
 Internet: [www.bestens-umsorgt.de/einrichtungen/1050-seniorenresidenz-haus-curanum-an-der-wupper/](http://www.bestens-umsorgt.de/einrichtungen/1050-seniorenresidenz-haus-curanum-an-der-wupper/)

**Haus Vivo****Pflegewohnzentrum der DRK Schwesternschaft für beatmungspflichtige und neurologisch erkrankte Menschen**

Brändströmstraße 13 - 19, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 695500  
 Internet: [www.drk-schwesterschaft-wuppertal.de/haus-vivo.php](http://www.drk-schwesterschaft-wuppertal.de/haus-vivo.php)

**Johann-Burchard-Bartels-Haus**

Wikinger Straße 23, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-804  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Johanniter-Stift Wuppertal**

Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4594-0  
 Internet: [www.johanniter.de/senioren/wuppertal](http://www.johanniter.de/senioren/wuppertal)

**Lazarus Haus**

Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2635-0  
 Internet: [www.lazarus.de](http://www.lazarus.de)

**Lutherstift Seniorenzentrum**

Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 388-0  
 Internet: [www.lutherstift.net](http://www.lutherstift.net)

**Pflege- und Betreuungszentrum**

Hofaue 42, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 28398-0  
 Internet: [www.gesbe.de](http://www.gesbe.de)

**Pflegezentrum Haus Hardt**

Hardtstraße 55, 42107 Wuppertal  
 Telefon (0202) 97444-202  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Reformiertes Gemeindestift Elberfeld**

Blankstraße 5, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4305-125  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Residenz Revita Am Rott**

Rott 37a, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 89009-0  
 Internet: [www.residenz-revita.de](http://www.residenz-revita.de)

**Residenz Revita - Seniorenpflegeheim**

Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 89009-0  
 Internet: [www.residenz-revita.de](http://www.residenz-revita.de)

**Städt. Altenheim Cronenberg**

Herichhauser Straße 21 b, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563 386 020  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Städt. Altenheim Langerfeld**

Hölkesöhde 22 a, 42389 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2677 - 0  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Städt. Altenheim Vogelsangstraße**

Vogelsangstraße 50, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563 382 234  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Unsere Leistungen:**

- **Behandlungspflege**
- **Grundpflege**
- **Häusliche Betreuung**
- **Hauswirtschaftliche Hilfe**
- **Beratung & Schulung,**
- **Verhinderungs- und Urlaubspflege**

Ihr verlässlicher ambulanter Pflegedienst in Wuppertal und Remscheid seit 1993.

Persönliche Betreuung für individuelle Bedürfnisse. Kontaktieren Sie uns noch heute.

Telefon: Wuppertal: **0202 746252** | Remscheid: **02191 8900094**  
 Mail: [info@freundeundpartner.de](mailto:info@freundeundpartner.de) | [www.freundeundpartner.de](http://www.freundeundpartner.de)

**Städt. Altenpflegeheim Am Diek**

Am Diek 65, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 262489-0  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Städt. Altenpflegeheim Neviandtstraße**

Neviantdstraße 87, 42117 Wuppertal  
 Telefon (0202) 24 39 - 0  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Städt. Altenzentrum Wuppertaler Hof**

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 55129-0  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

# Wohnen im Alter

## EIGENE WOHNUNG • LEBEN IM HEIM

### Betreutes Wohnen/Service-Wohnen

#### Stadtbezirk Barmen

**CBT-Wohnhaus Edith Stein – Wohnen mit Service**

Wollstraße 21 und Meckelstraße 88, 42287 Wuppertal  
 Telefon (0202) 57400  
 Internet: [www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

**Paulinum „An der Schönebecker“**

Liebigstraße 34, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0175) 7221166  
 Internet: [www.parea.de](http://www.parea.de)

**Paulinum „Zur Scheuren“**

Zur Scheuren 28-33, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0175) 7221166  
 Internet: [www.parea.de](http://www.parea.de)

**Service-Wohnen „Am Springer Bach“**

Wollstraße 25, 42287 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2588-825  
 Internet: [www.am-springer-bach.de](http://www.am-springer-bach.de)

**Service -Wohnen Schafbrücke/Dörner Brücke**

Oberdörnen 90-92, 42283 Wuppertal  
 Telefon (0202) 6070302  
 Internet: [www.pflegedienst-wessel.de](http://www.pflegedienst-wessel.de)

#### Stadtbezirk Cronenberg

**Altenzentrum Cronenberg**

Eich 3-5, 42349 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-604  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

#### Stadtbezirk Elberfeld

**Lutherstift Seniorenzentrum Elberfeld**

Schusterstraße 19, 42105 Wuppertal  
 Telefon (0202) 388-0  
 Internet: [www.lutherstift.net](http://www.lutherstift.net)

**Paulinum am Schauspielhaus**

Barmer Straße 68, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0175) 7221166  
 Internet: [www.parea.de](http://www.parea.de)

**Reformiertes Gemeindestift Elberfeld**

Blankstraße 5, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4305-125  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Seniorenresidenz Laurentiusplatz GmbH**

Auer Schulstraße 12, 42103 Wuppertal  
 Telefon (0202) 310316  
 Internet: [www.seniorenresidenz-laurentiusplatz.de](http://www.seniorenresidenz-laurentiusplatz.de)

**Service-Wohnen „Am Augustinusstift“**

Im Ostersiepen 45, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 24360  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**AN DER HARDT****Service-Wohnen – mit Komfort und Service**

Telefon (0202) 493945-07  
 E-Mail: [info@an-der-hardt.de](mailto:info@an-der-hardt.de)  
 Internet: [www.an-der-hardt.de](http://www.an-der-hardt.de)

**Service-Wohnen St. Ursula**

Chlodwigstraße 25, 42119 Wuppertal  
 Telefon (0202) 430960  
 Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

#### Stadtbezirk Heckinghausen

**Lazarus Haus**

Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2635-0  
 Internet: [www.lazarus.de](http://www.lazarus.de)

## Stadtbezirk Oberbarmen

**Paulinum „An der Fürstenstraße“**  
Fürstenstraße 10, 42277 Wuppertal  
Telefon: 0160 7130709  
Internet: [www.parea.de](http://www.parea.de)

## Stadtbezirk Ronsdorf

**Evangelische Altenhilfe Ronsdorf gGmbH  
Betreutes Wohnen**  
Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
Telefon (0202) 466500  
Internet: [www.altenhilfe-ronsdorf.de](http://www.altenhilfe-ronsdorf.de)

## Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg

**AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum  
Wuppertal gGmbH**  
Hainstraße 59, 42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 768-1  
Internet: [www.seniorenzentrum-wuppertal.de](http://www.seniorenzentrum-wuppertal.de)

**Dr.-Heinrich-Feuchter-Stiftung**  
Betreutes Wohnen  
Westfalenweg 214 und 216, 42111 Wuppertal  
Telefon (0202) 75931  
Internet: [www.feuchter-stiftung.de](http://www.feuchter-stiftung.de)

## Stadtbezirk Vohwinkel

**Johanniter-Stift Wuppertal**  
Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal  
Telefon (0202) 4594-4028  
Internet: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

**Paulinum „Am Stationsgarten“**  
Am Stationsgarten 13-15, 42327 Wuppertal  
Telefon (0175) 7221166  
Internet: [www.parea.de](http://www.parea.de)

**Service-Wohnen Bahn 18**  
Bahnstraße 18, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 6070302  
Internet: [www.pflegedienst-wessel.de](http://www.pflegedienst-wessel.de)

## Altenpflegeheime

### Stadtbezirk Barmen

**Altenzentrum Am Nordpark**  
Hugostraße 50a, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 2529-904  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenzentrum Gemarker Gemeindestift**  
Hugostraße 50, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 2529-404  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Altenwohnstätte Zeughausstraße**  
Zeughausstraße 26, 42287 Wuppertal  
Telefon (0202) 551030  
Internet: [www.zeughausstrasse.de](http://www.zeughausstrasse.de)

**Carmen-Sylva-Haus**  
Schlossstraße 16, 42285 Wuppertal,  
Telefon (0202) 89162 oder 94797566  
Internet: [www.carmensylvahaus.de](http://www.carmensylvahaus.de)

**CBT-Wohnhaus Edith Stein**  
Meckelstraße 106, 42287 Wuppertal  
Telefon (0202) 57400  
Internet: [www.cbt-gmbh.de](http://www.cbt-gmbh.de)

**Curanum Seniorenresidenz Wuppertal An der Oper**  
Unterdörnen 108, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 283990  
Internet: [www.bestens-umsorgt.de](http://www.bestens-umsorgt.de)

**Demenz- und Pflegewohngemeinschaft  
Werbeck, Gronastraße**  
Gronastraße 12, 42285 Wuppertal  
[https://zuhaus-gut-versorgt.de/  
wohn-demenzgemeinschaften](https://zuhaus-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften)

**DRK Schwesternschaft Wuppertal e. V.**  
Rudolfstraße 86, 42285 Wuppertal  
Telefon (0202) 280660  
Internet: [www.altenheim-wuppertal.de](http://www.altenheim-wuppertal.de)

**Festina Lente Seniorenstift**  
Hans-Sachs-Straße 1, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 25150  
Internet: [www.festina-lente.de](http://www.festina-lente.de)

**Libento Seniorenresidenz Wuppertal**

Bromberger Straße 75a, 42281 Wuppertal  
Telefon (0202) 281960  
Internet: [www.libento-pflege.de](http://www.libento-pflege.de)

**Residenz Revita – Seniorenpflegeheim**

Rott 37 a, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 890090  
Internet: [www.residenz-revita.de](http://www.residenz-revita.de)

**Residenz Revita – Seniorenpflegeheim**

Schleichstraße 161, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 890090  
Internet: [www.residenz-revita.de](http://www.residenz-revita.de)

**Städtisches Altenzentrum Wuppertaler Hof**

Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5, 42283 Wuppertal  
Telefon (0202) 55129-0  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 27558-516  
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Stadtbezirk Cronenberg**

**Altenzentrum Cronenberg**

Eich 3-5, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 386 020  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Städtisches Altenheim Cronenberg**

Herichhauser Straße 21 b, 42349 Wuppertal  
Telefon (0202) 563 386 020  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

**Stadtbezirk Elberfeld**

**Altenzentrum Kasinostraße**

Kasinostraße 1, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 4933-505  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Caritas-Altenzentrum Augustinusstift**

Im Ostersiepen 25 – 27, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 24360  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Caritas-Altenzentrum St. Suitbertus**

Kölner Straße 4, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 430960  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)



Foto: Adobe Stock

**Demenzwohngemeinschaft  
Werbeck, Unterer Griffenberg**  
Unterer Griffenberg 69a, 42119 Wuppertal  
[https://zuhause-gut-versorgt.de/  
wohn-demenzgemeinschaft](https://zuhause-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaft)

**Lutherstift – Seniorenzentrum Elberfeld**  
Schusterstraße 15, 42105 Wuppertal  
Telefon (0202) 388-0  
Internet: [www.lutherstift.net](http://www.lutherstift.net)

**Pflege- und Betreuungszentrum Hofaue  
Allgemeine Pflege und Pflege für chronisch  
psychisch Kranke mit Mehrfachbehinderung**  
Hofaue 42, 42103 Wuppertal  
Telefon (0202) 28398-0  
Internet: [www.gesbe.de](http://www.gesbe.de)

**Pflegezentrum Haus Hardt**  
Hardtstraße 55, 42107 Wuppertal  
Telefon (0202) 97444-202  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Reformiertes Gemeindestift Elberfeld**  
Blankstraße 5, 42119 Wuppertal  
Telefon (0202) 4305-125  
Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

**Städtisches Altenpflegeheim Neviandtstraße**  
Neviandtstraße 87, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 2439-0  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

## Stadtbezirk Elberfeld-West

**Caritas-Altenzentrum Paul-Hanisch-Haus**  
Stockmannsmühle 23, 42115 Wuppertal  
Telefon (0202) 71970  
Internet: [www.caritas-wsg.de](http://www.caritas-wsg.de)

**Haus Bonifatius**  
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 2749-0  
Internet: [www.remigiushaus.de](http://www.remigiushaus.de)

**St.-Remigiushaus**  
Garterlaie 29, 42327 Wuppertal  
Telefon (0202) 2749-0  
Internet: [www.remigiushaus.de](http://www.remigiushaus.de)

**Zentrum für Pflege und Betreuung am Arrenberg  
Spezialpflegeeinrichtung für Menschen mit psychi-  
schen Erkrankungen**  
Ernststraße 34, 42117 Wuppertal  
Telefon (0202) 769017-100  
Internet: [www.bergische-diakonie.de](http://www.bergische-diakonie.de)

## Stadtbezirk Heckinghausen

**A & A Seniorenpalais**  
Roseggerstraße 40, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 69356-0  
Internet: [www.aunda-seniorenpalais.de](http://www.aunda-seniorenpalais.de)

**Demenzwohngemeinschaft  
Werbeck, Heckinghausen**  
Heckinghauser Straße 227, 42289 Wuppertal  
[https://zuhause-gut-versorgt.de/  
wohn-demenzgemeinschaften](https://zuhause-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften)

**Haus Vivo – Pflegewohnzentrum der DRK Schwestern-  
schaft für beatmungspflichtige und neurologisch  
erkrankte Menschen**  
Brändströmstraße 13 -19, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 695500  
Internet: [www.drk-schwesternschaft-wuppertal.de/  
haus-vivo.php](http://www.drk-schwesternschaft-wuppertal.de/haus-vivo.php)

**Lazarus Haus**  
Auf der Bleiche 53, 42289 Wuppertal  
Telefon (0202) 2635-0  
Internet: [www.lazarus.de](http://www.lazarus.de)

**Städtisches Altenpflegeheim Olipla**  
Ausweichquartier: Vogelsangstraße 106,  
42109 Wuppertal  
Telefon (0202) 69888-0  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 27558-516  
Internet: [www.altenheime-wuppertal.de](http://www.altenheime-wuppertal.de)

## Stadtbezirk Langerfeld/Beyenburg

**Städtisches Altenheim Langerfeld**  
Hölkesöhde 22 a, 42389 Wuppertal  
Telefon (0202) 2677-0  
Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

## Stadtbezirk Oberbarmen

### Altenzentrum Wichlinghausen

Stollenstraße 2-6, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-381  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

### Demenz- und Pflegewohngemeinschaft Werbeck, Breslauer Straße

Breslauer Straße 110, 42277 Wuppertal  
<https://zuhause-gut-versorgt.de/wohn-demenzgemeinschaften>

### Johann-Burchard-Bartels-Haus

Wikinger Straße 23, 42275 Wuppertal  
 Telefon (0202) 2529-804  
 Internet: [www.altenhilfe-wuppertal.de](http://www.altenhilfe-wuppertal.de)

### Städtisches Altenpflegeheim Am Diek

Am Diek 65, 42277 Wuppertal  
 Telefon (0202) 262489-0  
 Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

## Stadtbezirk Ronsdorf

### Christliches Altenheim Friedenshort e. V.

Friedenshort 80, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 246580  
 Internet: [www.friedenshort.net](http://www.friedenshort.net)

### Evangelische Altenhilfe Ronsdorf gGmbH

Schenkstraße 133, 42369 Wuppertal  
 Telefon (0202) 466500  
 Internet: [www.altenhilfe-ronsdorf.de](http://www.altenhilfe-ronsdorf.de)

## Stadtbezirk Uellendahl/Katernberg

### AGAPLESION Bethesda Seniorenzentrum Wuppertal

Hainstraße 59, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 768-1  
 Internet: [www.seniorenzentrum-wuppertal.de](http://www.seniorenzentrum-wuppertal.de)

### ALLOHEIM Seniorenresidenz „Michaelsviertel“

Kempers Häuschen 12, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 747481-500  
 Internet: [www.alloheim.de/residenz/alloheim-senioren-residenz-michaelsviertel-wuppertal/](http://www.alloheim.de/residenz/alloheim-senioren-residenz-michaelsviertel-wuppertal/)

### Dr. Heinrich Feuchter-Stiftung

Westfalenweg 210, 42111 Wuppertal  
 Telefon (0202) 75931  
 Internet: [www.feuchter-stiftung.de](http://www.feuchter-stiftung.de)

### Städtisches Altenheim Vogelsangstraße

Vogelsangstraße 50, 42109 Wuppertal  
 Telefon (0202) 563 382 234  
 Zentrale Heimaufnahme Telefon (0202) 563 389 516  
 Internet: <https://www.wuppertal.de/microsite/aph/index.php>

## Stadtbezirk Vohwinkel

### Ev. Pflege Diakonie Vohwinkel gGmbH

Vohwinkeler Feld 39, 42327 Wuppertal  
 Telefon (0202) 739020  
 Internet: [www.diakonie-vohwinkel.de](http://www.diakonie-vohwinkel.de)

### Johanniter-Stift Wuppertal

Edith-Stein-Straße 23, 42329 Wuppertal  
 Telefon (0202) 4594-0  
 Internet: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)



**MITHILFE**  
Pflege von Mensch zu Mensch

[www.mithilfe-pflege.de](http://www.mithilfe-pflege.de) • [info@mithilfe-pflege.de](mailto:info@mithilfe-pflege.de)



-  **ambulanter Pflegedienst**
-  **Tagespflege**
-  **Pflege -WG**
-  **Wohnen-Plus**

**Zentralruf:**  
**0202 254 66 66**

Wir sind als erster ambulanter Pflegedienst in Wuppertal bereit seit 1978 für unsere kranken und alten Patienten im Einsatz



Sie erhalten bei uns alle Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung sowie Behandlungen nach ärztlicher Verordnung.

## Eine Auswahl aus unserem Angebot:

### Pflegeversicherung

- Körperpflege und Hygiene (Duschen, Waschen, Hautpflege, Fußbad)
- Inkontinenzversorgung
- Lagern und Betten
- Mobilisation
- Mahlzeiten zubereiten und anreichen
- Stoma Versorgung
- Nahrungsaufnahme
- Verhinderungspflege
- Anleitungspflege für Angehörige, die (auch) selbst pflegen möchten
- Privatleistungen

### Hilfe beim Leben

Unser Betreuungsdienst bietet Ihnen Hilfestellung auch bei der Bewältigung Ihres Alltags. Eine hilfreiche Hand an der Seite gibt Ihnen Sicherheit bei ganz alltäglichen Dingen. So erhalten wir Ihre Selbständigkeit und Sie erhalten Ihre Lebensfreude.

- Zur Entlastung Ihrer pflegenden Angehörigen
- oder wenn Sie unabhängig etwas unternehmen möchten
- Begleitung zur medizinischen Behandlung
- Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Begleitung zum Einkauf, ins Kino oder Cafe

### Behandlungspflege

Nach ärztlicher Verordnung zum Beispiel

- Injektionen
- Medikamentengabe / auch Wochendispenser
- Kompressionsverbände anlegen / abnehmen
- Kompressionsstrümpfe anziehen / ausziehen
- Verabreichen von Augentropfen
- Wundversorgung
- Vitalwerte überwachen
- Medizinische Einreibungen

### Mobilisation

- Sturzprävention
- Muskeltraining mit dem Theraband
- Bewegung an der frischen Luft

### Putzen und hauswirtschaftliche Versorgung im Rahmen der Pflegeversicherung

### Beratungsbesuche

- Bestellung der halbjährlichen Beratungsbesuche für die Pflegekasse



SENIOREN  
PALAIS

## 40 SENIORENGERECHTE Neubauwohnungen zu vermieten

Nach neuesten energetischen Standarts  
in Wuppertal Heckinghausen ab Februar 2025.

Infos & Reservierungen unter: [wohnen@aunda-seniorenpalais.de](mailto:wohnen@aunda-seniorenpalais.de)  
Ansprechpartnerin Sylvia Köbke • Telefon 0162/9428060



Grundriss-Beispiel 1



Grundriss-Beispiel 2



Außerdem bieten wir an

EA-B, 57 kWh, Gas, Bj 2008, B

# DAS INVEST

seit 1984

Deutsche Anlage und Sachwertinvestitionen

## 80 Pflegeappartements zum Kauf

**Sichere  
Kapitalanlage!**

- Mietvertrag bis 2047
- Bevorzugtes Belegungsrecht für Betreutes Wohnen und Pflege
- Etablierte Einrichtung • Großstadtlage • Kaum Eigenaufwand
- Kaufpreise ab 202.000 Euro • 4,1 Prozent sichere Rendite



Tel. 0202 / 317 66 335 od. 0511 / 16 90 80 70 • [info@dasinvest.de](mailto:info@dasinvest.de) • [www.dasinvest.de](http://www.dasinvest.de)