

**Was sind Adenoviren?**

Adenoviren gehören zu einer Erregergruppe, die eine Vielzahl von Erkrankungen auslösen kann, dazu gehören Infektionen der Atemwege, des Magen-Darm-Traktes oder der Augenbindehaut. Die Viren sind hoch ansteckend und widerstandsfähig. Da besonders Infektionen am Auge häufig übertragen werden, beziehen sich die Informationen in diesem Merkblatt ausschließlich darauf. Die Augenbindehautentzündung tritt in allen Alterstufen auf.

**Wie werden Adenoviren übertragen?**

Die Viren werden meist über die Hände verbreitet. Zu einer Ansteckung kann es zum Beispiel kommen, wenn Erkrankte erst ihre entzündeten Augen berühren und danach anderen Menschen die Hand geben, Oberflächen oder Gegenstände berühren können die Erreger daran haften bleiben. Bei Zimmertemperatur haften die Erreger unter Umständen einige Wochen auf Oberflächen und bleiben dort ansteckend. Werden anschließend mit dieser Hand die Augen berührt, können die Viren so weitergereicht werden und zu einer Ansteckung führen.

**Symptome**

Zu Beginn zeigt sich auf einem oder beiden Augen eine Rötung, gefolgt von einer Schwellung der Augenbindehaut. Betroffene haben ein Fremdkörpergefühl im Auge. Das Auge juckt, trânt und reagiert empfindlich auf Licht. Häufig geht eine Augenlidschwellung und eine Vergrößerung der Lymphknoten einher. In einigen Fällen kann die Entzündung die Hornhaut des Auges angreifen. Nach 2 bis 4 Wochen klingt die Bindehautentzündung meistens von selbst wieder ab, während leichte Trübungen der Hornhaut unter Umständen noch einige Zeit bestehen bleiben. In der Regel heilt die ansteckende Augenbindehaut- und Hornhautentzündung vollständig und folgenlos aus. Nur selten verschlechtert sich das Sehvermögen dauerhaft.

**Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?**

Die Erkrankung bricht in der Regel 5 bis 12 Tage nach der Ansteckung aus. Die Gefahr einer Übertragung beginnt mit den ersten Krankheitszeichen und dauert in der Regel mindestens 2 Wochen an.

Was muss ich bei einer Erkrankung beachten?

- Nur die Beschwerden können gelindert werden.
- Vermeiden Sie es, Ihre Augen zu berühren.
- Waschen Sie sich gründlich die Hände mit Wasser und Seife, wenn Sie das entzündete Auge berührt haben.
- Wer erkrankt ist, sollte zuhause bleiben und auf strenge Hygiene achten, um das Virus nicht weiter zu verbreiten.
- Die Arbeit in oder der Besuch von Gemeinschaftseinrichtungen wie Schulen oder Kindergärten sollte erst wieder aufgenommen werden, wenn die Entzündung abgeklungen ist. Im Einzelfall kann die Vorlage eines ärztlichen Attestes vor einer Wiederezulassung in eine Gemeinschaftseinrichtung notwendig sein.
- Wichtig vor einem Augenarztbesuch: Informieren Sie die Praxis, wenn Sie den Verdacht haben an einer infektiösen Bindehautentzündung erkrankt zu sein. Das Praxisteam kann so Schutzmaßnahmen ergreifen.

### Wie kann ich mich schützen?

Hygiene schützt! Achten Sie auf empfohlene Hygienemaßnahmen, wenn in Ihrem nahen Umfeld Erkrankungsfälle auftreten:

- **Besonders wichtig:** Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife
- Vermeiden Sie nach Möglichkeit engen Kontakt mit Erkrankten.
- Reinigen Sie Flächen im Umfeld von Erkrankten am besten mit Einmaltüchern und entsorgen Sie diese anschließend in den Hausmüll. Dabei kann das Tragen von Einmalhandschuhen einen zusätzlichen Schutz vor einer Ansteckung bieten.
- Der Einsatz von Desinfektionsmitteln kann empfehlenswert sein.
- Teilen Sie möglichst keine Gegenstände, die nah an das Auge gehalten werden, wie etwa Fotoapparate, Kameras, Ferngläser oder Kaleidoskope mit anderen Menschen.
- Benutzen Sie ausschließlich Ihre eigenen Schminkutensilien und Kosmetikprodukte wie Cremes, Puder oder Schminkepigmente.
- Verwenden Sie nur Ihre eigenen Augentropfen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Kinder- oder Hausarzt oder an das zuständige Gesundheitsamt unter [Gesundheitsaufsicht@stadt.wuppertal.de](mailto:Gesundheitsaufsicht@stadt.wuppertal.de).

Weitere Informationen finden Sie hier:

[https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber\\_Adenovirus\\_Konjunktivitis.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_Adenovirus_Konjunktivitis.html)